

神经母细胞瘤

好发于 2 岁以内婴幼儿

日前,7月龄的小思橙被家长无意中发现腹部有一肿块,随后在医院被确诊为恶性程度极高的神经母细胞瘤。令家长们百思不得其解的是,这么小的宝宝怎么就患上恶性肿瘤了呢?

事实上,恶性肿瘤已成为小儿死亡的主要原因之一,仅次于意外伤害,成为威胁儿童生命的第二大杀手。其中,神经母细胞瘤是儿童最常见的颅外肿瘤,是婴幼儿最常见的肿瘤。有将近一半的神经母细胞瘤发生在2岁以内的婴幼儿。它在儿童肿瘤中约占6%-10%,在儿童肿瘤死亡率中更是高达15%。

目前关于神经母细胞瘤真正的病因尚不清楚。由于神经母细胞瘤往往发生于婴幼儿,因此有许多研究集中调查环境危险因素对怀孕以及孕期的影响。例如怀孕期间的是否接触化学危险品、吸烟、饮酒、药物、感染

等。但是,这些研究尚未有明确的结果。

神经母细胞瘤属于神经内分泌性肿瘤,可以起源于交感神经系统的任意神经脊部位。其最常见的发生部位是肾上腺,但也可以发生在颈部、胸部、腹部以及盆腔的神经组织。目前已知有少数几种人类肿瘤,可自发性地从未分化的恶性肿瘤退变为完全良性肿瘤,神经母细胞瘤就属于其中之一。

神经母细胞瘤的初发症状不典型,因此在早期诊断有所困难。比较常见的症状包括疲乏,食欲减退,发烧以及关节疼痛。肿瘤所导致的症状取决于肿瘤所处的器官以及是否发生转移。腹腔的神经母细胞瘤一般表现为腹部膨隆以及便秘;胸腔神经母细胞瘤一般表现为呼吸困难;脊髓神经母细胞瘤一般表现为躯干与肢体力量减退,患者往往会有站立、行走等困

难;腿部以及髌部等骨头的神经母细胞瘤可以表现为骨痛以及跛行;骨髓的破坏可以使患者由于贫血导致皮肤苍白。大部分神经母细胞瘤(50%-60%)在出现临床表现前,已发生广泛转移。

因此,日常生活中,家长应高度警惕孩子的一些不正常反应和症状,定期为孩子做健康体检,发现异常时及时为孩子进行肿瘤筛查。不要轻信非专科医生的诊断,切忌擅自做主给孩子用药。同时注意,培养儿童不挑食、不偏食的饮食习惯,均衡营养,增强免疫力。

特别提醒广大家长,儿童的恶性肿瘤与成人恶性肿瘤有显著差别,无论是病因、发病过程、肿瘤生物学行为,还是治疗、预后均有其自身的独特之处,因此,儿童肿瘤的早期诊断、正确规范治疗显得尤为重要。

湖南省儿童医院普外二科 周宇翔

小方法
防宝宝牙齿发黑

在宝宝成长的过程当中总会有各种各样的问题困扰着家长们,比如说0-2岁的宝宝牙齿容易发黑,但又不能刷牙,该怎么办?下面告诉大家几个小窍门。

首先,要经常给宝宝漱口,这是预防牙齿变黑的重要途径。婴儿在长到6个月时,就开始长牙了。在第一颗萌牙长出后,妈妈就应该开始用生理盐水为宝宝们清洁牙齿。

其次,要定期给宝宝们补钙。钙是构成牙釉质的主要成分之一,婴幼儿如果缺钙,牙齿就会变黑。除了服用钙片以外,还要进行食补,牛奶、鸡蛋、虾皮、虾米、海带、紫菜等钙含量比较高的食物。

然后,要给宝宝们进行平衡膳食。乳牙的牙胚是在胎儿6-7周开始形成的。这时的宝宝还需要铁、磷、硒其它矿物质和各种维生素。这些营养成分部分需要来自母亲的饮食,因为哺乳期的妈妈们奶水好才能使宝宝的牙齿正常发育和钙化。

再次,需要给宝宝们补充适量的氟滴剂。新生儿的口腔里是没有牙齿的,可是颌骨内20颗乳牙的牙冠已部分钙化,磨牙咀嚼面的牙釉质也已钙化。可以适量饮用含氟的水,也可以服用氟滴剂,这样就可以提高牙齿的抗龋能力,减少龋齿的发生。

最后,注意口腔卫生,定期去医院检查。每次喂完饭后都要检查一下宝宝口腔里面有没有残渣,吃过食物之后要及时漱口。

湖南省儿童医院皮肤科 夏雅芙

用杯子帮助孩子断奶

一般来说,给孩子断奶最好在其身体健康、天气不十分炎热时进行。母乳喂养婴儿断乳最适宜的年龄:城市10-14个月,农村12-18个月,母乳量仍多者可适当延长断奶时间。断奶正确方法是,宝宝长到6个月时添加多种泥糊状食物,同时逐渐减少母乳喂养次数,让一岁左右的婴儿自然断奶。

现实生活中,半岁以上母乳喂养婴儿补充水分常采用奶瓶喂水,人工喂养(即奶瓶喂养)婴儿更是如此,甚至在生后2-4岁还在用奶瓶吃牛奶或饮水。这样做最大缺点是影响婴儿断奶,容易导致哺乳奶瓶综合征,该病产生是由于许多年轻妈妈或小保姆在孩子奶瓶中放入牛奶或果汁,当婴儿在吃奶时睡着,残留在牙齿周围的牛奶或果汁导致牙齿腐蚀。除此之外,当小宝宝在仰卧在床上用奶瓶进食牛奶会通过咽鼓管流入中耳,可引起中耳感染。

近年来,国内外儿童保健专家发现,用杯子断奶是一种简便可行的好

办法,最大优点在于促进孩子的手口协调,用此法可以避免上述奶瓶喂养的缺陷。

婴儿断奶不是一夜可以完成的事,让孩子学会用杯子饮水也有一个循序渐进的过程。事实上,当半岁以上婴儿开始自己吃饭时,应视为是他用杯子饮水的最好时机。起初家长选择有耳的又溅出最少液体的杯子,然后用该杯子盛水,一天一次,向他示范如何喝水,吸引孩子的兴趣,尽管他吃一半漏一半也没关系,持之以恒就会使其逐渐适应这种变化,学会用杯子喝水,以后在杯子中再放入牛奶、泥糊状食物或稀饭等,最后达到使用杯子代替奶瓶的目的。

湖南省郴州市第三人民医院 王小衡

石膏拆除后
患儿皮肤长毛咋回事?

小敏骨折后打了6周石膏,前几天妈妈带她去医院复查,拍了X线片,医生说可以拆除石膏了。可石膏拆除后,妈妈惊奇地发现小敏腿上长了很多黑毛,这究竟是怎么一回事?面对这样的问题,相信很多家长都很疑惑,下面就来分析分析原因吧。

石膏固定后患肢皮肤长出黑毛并不常见,以往的医学文献也很少有记载,特别是亚洲案例更是少见。这种情况可能是由于皮肤处于长时间石膏固定状态,之后长期不能洗澡,皮肤得不到有效清洁,使其新陈代谢不能顺利进行,这样皮肤的角质层就会无法正常脱落,加之儿童的新陈代谢又很快,石膏内皮肤长期摩擦,石膏里面闷热潮湿刺激了毛发生长,所以在拆除石膏以后会有皮肤干燥脱皮,发痒、长出了黑毛的情况。再者,可能也因为石膏固定期间,患儿血管收缩,血液循环减慢,养分无法顺利地送达皮肤细胞,使毛发干燥、老化,导致毛囊堵塞毛孔,影响汗腺的正常分泌,长出黑毛。

其实,面对这种情况,家长不必过于在意,长出的黑毛也不需要特殊处理。回家以后可以用温水轻轻为患儿清洗,多吃蔬菜、水果,多喝水,保持皮肤湿润,还可以适当用一些润肤膏,过段时间黑毛就会自然脱落,孩子的皮肤就可以恢复正常。

湖南省儿童医院骨科 樊园园

8岁的冬冬数日前出现低热,食欲减退、恶心、呕吐、腹泻和腹胀等症状,最初在乡卫生院就诊,认为是“急性胃肠炎”,给予抗生素、止吐剂和助消化药,疗效不佳。无奈,妈妈只好带冬冬去了市人民医院。门诊医生在体检时发现冬冬的肝脏有明显肿大和轻度压痛,巩膜有轻度黄染,初步诊断为“肝炎”待查,住院后通过肝功能检查和病原学检查,最终诊断为急性甲型病毒性肝炎,进行隔离治疗。

近年来,急性甲型病毒性肝炎

儿童持续恶心呕吐 应考虑甲肝

(以下简称甲肝)多为散在病例,已很少有暴发流行趋势。秋冬季为发病高峰,儿童和青少年发病率较高。儿童甲肝早期,大多表现为消化系统症状,例如呕吐、腹泻、腹胀、食欲减退等。早期肝功能检查多为正常,因为肝功能异常指标多在病后1周才会出现。如果为黄疸性肝炎,黄疸的出现也大多在病后1周左右。因此,儿童肝炎早期,如果了解病情特点,不仔细检查肝脏,很容易造成误诊,误诊率高达50%。

但应当看到,尽管在儿童甲肝早期多为胃肠道非特异性症状,但还常伴有低热、乏力、厌油,以及精神差、易疲劳、不爱玩耍等表现。如果能将这些临床表现结合起来,加上流行季节或有地区流行病史,就要虑及甲肝的可能。特别是当儿童出现无其他原因可解释的呕吐、腹泻,用抗生素、止吐剂效果不佳,或有肝大,肝区压痛时,更要考虑甲肝的可能。

陕西省宝鸡职业技术学院 副主任医师 韩咏霞