

本报专访

白内障术后效果不理想?

专家:也许是人工晶体没选对

本报记者 王璐 通讯员 黄配

68岁的陈老汉因白内障导致右眼视物模糊,不久前他在当地医院接受免费白内障手术,本以为可以“重见光明”,孰料术后陈老汉右眼视力却并未明显提高,只有0.1,“感觉术前术后没区别。”陈老汉对此表示很无奈。为什么白内障手术后效果不理想?长沙市第一医院眼科主任、美国加州大学博士后方家华告诉记者,白内障术后视力提高不太理想原因很多,术前合并眼底、视神经、高度近视及散光等病变,术后并发症等都能影响白内障术后恢复效果。此外,还有一个重要原因,就是人工晶体的选择,如果没有选择合适的人工晶体,将直接影响术后效果。

植入人工晶体 是白内障治疗唯一途径

白内障是常见的致盲性眼病。人眼中有一个组织叫做晶状体,正常情况下它是透明的,光线通过它及一些屈光间质到达视网膜,才能清晰地看到外界物体。一旦晶状体发生混浊就会影响视网膜成像,此时光线被混浊晶状体阻挡无法投射在视网膜上,导致视力受损。早期混浊轻微或范围较小时不影响视力,而后逐渐加重至明显影响视力甚至失明。白内障的病因至今尚不明确,有研究认为,老化、遗传、局部营养不良、免疫与代谢异常,外伤、中毒、辐射等,都可能是引起晶状体代谢紊乱的原因。方家华介绍,白内障是中老年人最常见的致盲性眼病,发病与年龄有关,年龄越大,患病率越高。有的人30多岁即可以患病,60岁以上的人大多数有白内障,而80岁以上的人,几乎人人都患有白内障。

“白内障没有药物可以治疗,只能通过手术摘除。”方家华介绍,白内障并不需要等到完全成熟后再手术,手术熟练的医生,五分钟就可以完成。目前最常见的手术方法是白内障超声乳化吸除加人工晶体植入术,也有小切口白内障手术。所有的患者,白内障摘除后都需要植入一个人造的镜片,也称为人工晶体或眼内眼镜,如果不植入,将会造成高度远视眼,视力在0.1以下。

根据材质选人工晶体

方家华介绍,自从1949年人工晶体首次植入到人的眼球以来,已经有近七十年的历史了。人工晶体种类繁多,最近几年不断有新的人工晶体应用于临床,患者该如何来选择适合自己的人工晶体呢?

人工晶体的材质有聚甲基丙烯酸甲酯、硅凝胶、水凝胶、丙烯酸酯等,材质的不同,可直接影响晶体植入、表面物质的粘附、术后后发障形成等。硬性材料比如聚甲基丙

烯酸甲酯只能做成直径5毫米以上的大晶体,不能折叠,价格便宜,只要几百元,手术切口在6毫米以上,术后可能出现明显的散光,影响视力;折叠晶体比如水凝胶晶体则可以通过直径3毫米,或者2.2毫米,甚至1.8毫米的切口植入到眼内,切口小,创伤小,散光小,恢复快,但价格比硬性材料高。

根据像差及视觉需求 选择人工晶体

人的眼球具有多种像差,依据像差的不同,设计出了球面、非球面晶体。非球面晶体经过特殊的工艺处理,术后炫光及视觉均一性比球面晶体好。球面和非球面晶体都是单焦点晶体,视远和视近只能选择一个方面,如果看远清晰,看近就要佩戴老花镜,如果看近清晰,看远就只有中等视力了。白内障手术主要考虑术后的远视力,如果对近视力没有特别需求,平时不看手机不看报纸,可选择这类晶体。

一些年纪较轻的患者,平时开车,又依赖手机,对远视力和近视力都有要求。为了解决既能看远又能看近的问题,又设计出了可调节晶体,多焦点晶体,区域多焦晶体,连续视程,三焦点晶体等。这些晶体价格较贵,有的晶体两万多元。可调节晶体利用了人体自身晶体悬韧带,看近时相当于佩戴了一百多度的老花镜,远期调节能力可能有所下降。多焦点晶体解决了看远看近的问题,显著提高了术后的脱镜率,但是会有部分光线损失,对比敏感度下降,辨色能力下降,夜间出现光晕和炫光等,需要一段时间适应,有精神问题或者适应能力差的人最好不用。另外,多焦点晶体不适合糖尿病和近视患者,因为此类患者很多需要激光治疗,多焦点晶体的衍射条纹会妨碍激光治疗。

根据眼部情况选人工晶体

此外,方家华还介绍,患

者眼部健康状况也直接影响晶体的选择。如果患者有散光,需要植入矫正散光的晶体,散光在75度以上都可以植入,尤其300度以上的散光患者,植入后视力提高明显。散光晶体有单焦点晶体和多焦点晶体,多焦点散光晶体既可以矫正散光,也可以解决看远看近的问题。

按照人工晶体植入的位置,分为前房型、虹膜夹持型、后房型人工晶体。由于前房型人工晶体有很多并发症,现在已没有使用,虹膜夹持型也应用得很少。绝大多数患者使用后房型晶体,将晶体植入到囊袋内,如果患者囊袋本身有异常,或者手术设备稳定性不好,导致囊袋破裂,则晶体只能放在睫状沟,甚至用缝线固定。可以导致晶体位置发生倾斜或者度数误差,影响术后视力。

另外,白内障手术质量还与医生的手术技术及手术设备有关。手术前要确定晶体度数,正常人植入的晶体度数一般在两千度到两千五百度,如果术前测量误差较大,将直接影响术后的视力。决定晶体度数的两项参数是角膜曲率和眼球长度,而测量这两项参数的仪器不同,准确度也不同,也与操作技师的熟练程度有关。对于高度近视眼和做过角膜屈光手术的患者,必须使用生物测量仪,通过特殊的公式,才能算出准确的人工晶体度数。“刚才提到的陈老汉,术后视力只有0.1,通过验光检查,有200度的近视和150度的散光,佩戴眼镜后视力达到0.8,造成近视的原因是术前测量误差较大,而散光与患者本身的条件,以及晶体选择不当、手术切口大有关。”方家华介绍。

总之,人工晶体的材料和设计在不断更新,种类繁多,各有优劣,尚不能完全达到人眼自然晶状体的生理状态和功能。医生和患者术前要进行良好的沟通,依据患者经济条件、视觉要求、眼内情况等选择适合患者的人工晶体。

自服药物治血尿 出现血块确诊癌

本报讯(通讯员 喻露)67岁的杨大伯一年来偶尔间断的出现过少量血尿3-4次,每次经休息,自行口服消炎药物、清热下火药物后血尿就消失了,且身体没有其他不适,也就没放在心上,直到最近尿中出现血块才来到长沙市中医医院(长沙市第八医院)泌尿外科门诊求治。

经过一系列的尿液检查、CT、膀胱镜检查后,杨大伯被确诊为膀胱癌,由于已发生了全身远处转移,失去了宝贵的手术治疗时机。

该院泌尿外科副主任医师谭伟发介绍,血尿是大约90%以上膀胱癌患者最初的症状,通常表现为无痛性、间歇性、全程、肉眼血尿。可能仅出现1次或持续1天至数天,可自行减轻或停止,有时患者服药后与血尿自止的巧合往往给患者“病愈”的错觉。

谭伟发提醒患者,一旦出现血尿,无论次数、量的多少,都切不可忽视,应立即前往正规医院明确病因,再进一步对症处理。

下睑内翻引起倒睫 眼睛流泪有异物感

本报讯(通讯员 毛晓婷)12月1日,长沙市第三医院眼科病房格外温暖。刚做完双眼下睑内翻矫正手术的小患者蒙蒙迎来了4岁生日,医护人员特意给蒙蒙买了生日蛋糕,陪她在病房里度过了一个特别的生日。

乖巧可爱的蒙蒙有一双水汪汪的大眼睛,但眼睛经常流泪。原来是她双眼下睑内翻,导致睫毛扎向角膜产生异物感。近日,蒙蒙住进了该院眼科。

据了解,小儿下睑内翻是比较常见的眼科疾病,下睑内翻多会引起倒睫,本该向前生长的睫毛却向上生长,擦到眼表。幼儿时期,睫毛较短且柔软,对角膜一般没有损伤,但是当孩子慢慢长大,睫毛也会慢慢长长、长硬,如果下睑位置发育不好,仍旧存在倒睫毛,就会擦伤角膜,在角膜上形成创面,继而引发感染。

患上替身综合征 总认为有人害她

本报讯(通讯员 徐珊)将陌生人认作为熟人,并常伴有被害妄想,认为这个陌生人是熟人伪装的,企图要害自己,这个奇怪而罕见的症状在医学上被称为弗雷格利综合征,又称替身综合征。湖南省第二人民医院近日接诊一名40岁女子王女士,她见人就喊姐夫,总认为周围的人都是姐夫装扮成的,要来害她,医生诊断她患了替身综合征。

从2014年开始,王女士出现精神异常,总怀疑有人要害死她,当时被诊断为精神分裂症。到了2017年,王女士的“古怪行为”越演越烈。11月中旬开始,有一点特别奇怪,她总觉得周围的所有人都是她姐夫,大家要害她。最后在该院被确诊为替身综合征。

该院酒瘾网瘾科周旭辉主任介绍,替身综合征患者会出现奇怪的妄想,认为有人乔装改扮成许多不同的人,还时常偏执地认为此人要害自己。“替身综合征很容易出现暴力、自杀、自伤的行为,如果不及及时干预,可能会出现冲动、伤人、毁物、自杀行为,所以要及时干预。”周旭辉提醒,如果有这样感觉的患者,要及时到正规医院寻求专业人士的帮助。