



市州连线

## 祁阳掀起医院“厕所革命”热潮

本报讯(通讯员 赵谨) 11月30日,永州市祁阳县卫生计生委召集该县人民医院、中医医院、妇幼保健计划生育服务中心等7家公立和民营医院负责人,就掀起医院“厕所革命”,整改医院卫生间作出安排部署。目前,该县城各大公立医院和大型民营医院已全面投入公厕改造整改工作。

据悉,该县卫计委就“厕所革命”明确了做法要求、改造整改对象、完成时间和经费,以保证达标,要求公厕地面平坦不积水,标识明显有男妇,便洗两地有专座,专人管理有制度。此外,还要求全县各医疗机构保证卫生间的门、窗、墙壁、洗手池、屋顶等设施清洁卫生,无血迹、污物,无明显异味,无乱写乱画,每天定时消毒随时清洁,有条件的医院还应配备洗手液、卫生纸等清洗消毒用品。要求在12月底前完成卫计系统10所厕所改造整改任务。

## 湘西成立首家健康生活馆

本报讯(通讯员 满峰 胥忠强) 11月28日,湘西土家族苗族自治州首家健康生活馆——昂洞健康生活馆挂牌成立,开启全州极具特色的“医疗+健康+养老”一体化农村公共卫生服务新模式。

该生活馆由昂洞卫生院院长田蕊牵头创建,投资30多万元,使用面积300平方米,内设健康咨询室、康复训练室、儿童互动区等区域,开设老年班、妇幼班及留守儿童课堂,集治疗、康复、健身、养老于一体,免费向群众开放。据了解,该馆还将积极“探索康养+旅游模式”向社会和游客开放服务。

“以前患支气管炎,常吃药打针,自从加入老年健身队参加健康讲座,练健身操,打太极拳,现在身体舒服多了”,昂洞村70多岁的向廷焱说。目前,昂洞的老年健身队已发展到3支,共150余人;70岁以上的昂洞老年健身队有42人,平均年龄75岁,最大的88岁。

## 衡东开展阿胶类产品专项检查

本报讯(通讯员 谢艺华 颜少东)日前,衡阳市衡东县食药监局根据季节特点,在辖区范围内开展阿胶类产品的专项检查。

据悉,此次检查的是销售阿胶类及其制品的经营企业。重点检查经营单位对购进产品的索证索票、来货验收及问题产品召回处理情况。看是否存在过期霉变、以次充好、过票走票等违法违规行为,同时对可疑的相关产品进行监督抽检。凡在执法检查中发现的问题,立即要求整改,并约谈企业负责人,对涉嫌存在违法违规的行为,依法进行查处,涉嫌犯罪的,将依法移交公安部门处理。

## 长沙市第一医院

## 肖斐荣获“湖南省最美志愿者”称号

本报讯(通讯员 梁露) 11月30日,湖南省庆祝《志愿服务条例》颁布实施暨第32个国际志愿者日纪念表彰活动在长沙举行。活动对全省志愿服务“四个100”先进典型进行了表彰。长沙市第一医院注册志愿者肖斐荣获“湖南省最美志愿者”称号。

肖斐是长沙市第一医院康复治疗中心护士长,1998年开始成为医务人员注册志愿者,20年来,她以扎实过硬的专业知识、细致周到的服务态度、甘于奉献的人格魅力逐步成长为团队的骨干力量,在老年痴呆患者的健教宣传、义诊答疑、扶贫帮困等方面做了大量有益的工作。

## 为患者提供有温度的服务

## 伤口造口治疗师成新职业

本报讯(帅才 罗建芳) 在医院里,有这样一群人,她们具有专业护理病人伤口造口的能力,用自己的爱心抚慰带伤的患者,为病人及家属提供精神支持与心理支持,让他们能回归正常的生活……她们被称为伤口造口治疗师。据悉,目前,伤口造口治疗师在医院成为一门新兴职业。伤口造口师会对有需求的病人进行系统评估,制定个性化的护理方案,为其处理伤口,最大限度减轻患者痛苦,帮助其提高生活质量。

随着直肠癌、膀胱癌等疾病发病率的上升,一些患者不得不将膀胱等器官切除,在腹部外加造口袋来排泄,这类病人被称为造口病人。造口会终身伴随患者,如果处理不当可能会有异味,不仅影响家庭关系,还易引发并发症。

熊霞生是湖南省航天医院普外科护士长,她也是一名国际造口师,她说,伤口造口治疗师的职责就是替病人护理造口,为一些疑难特殊创口、伤口提供护理治疗。目前,航天医院开设了伤口造口门诊,为造口患者、褥疮患者、糖尿病足患者提供伤口、造口专业护理。

熊霞生说:“我遇到过一个造口病人,因为害怕洗澡影响造口卫生,很长时间不敢洗澡,后来他来到医院就诊,我为他换药、进行造口护理,教他及其家

属进行自我护理,告诉他们怎么样洗澡不影响到伤口。造口病人担心旁人对自己投来异样的眼光,造口师除了对病人提供专业健康教育、处理造口及周围皮肤并发症问题,还会给予患者及家属精神上的支持和心理上的安慰。”

据了解,目前,湖南具有国际认证的造口治疗师169名。“为有需要的病人提供有温度的服务,是我们的价值所在。现在造口病人增多,具有造口护理技能的护理人员还远远不足,希望有更多有经验的护理人员加入伤口造口治疗师的队伍,为病人提供专业的服务。”熊霞生说。

## 53岁长出异位牙

本报讯(通讯员 梁辉 刘小白) 12月1日,周勇(化名)在湖南省人民医院成功接受全麻鼻内镜下上颌窦含牙囊肿切除术,拔除了一颗折磨他近两年的异位牙。

自2016年1月起,53岁的娄底双峰男子周勇总是感觉头部胀痛,还有鼻子发麻、眼部不适症状。此外,他的一颗右上牙经常发炎、化脓。到了2017年,周勇开始间断出现鼻塞和面部胀痛的情况,到医院检查后被告知,右侧上颌窦内长了一颗牙!为寻求进一步治疗,周勇于11月28日来到湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。CT检查显示,“右后侧上牙槽骨内可见囊性包块并向右侧上颌窦内突入,右侧上颌窦窦腔基本消失,最大面积约2.5厘米×4厘米,病灶内可见牙齿一枚”。

“应该是右边的智齿倒着长到了上颌窦腔内,尽管经上颌窦拔牙术腔狭小,加上磨牙压根多,拔出难度大,但是术后恢复快,不易出现上颌窦口腔瘘。”完善术前相关准备后,该院耳鼻咽喉头颈外科主任肖旭平带领手术团队为周勇施行全麻鼻内镜下上颌窦含牙囊肿切除术,成功拔除这颗给他带来无尽烦恼的异位牙。

肖旭平提醒,如果经常出现鼻塞、头面部胀痛等不适,应及时到正规医院的耳鼻喉专科进行检查,不要盲目当成鼻炎等自行购买药物使用,以免延误治疗;异位多生牙如智齿长在上颌窦的情况较多见,如果发现智齿长不出来或者发炎、疼痛,应到正规医院及时就诊。



## 关注学生心理健康

11月26日,邵阳市隆回县第二中学的学生正在“打开心窗,绽放灿烂笑颜;敞开心扉,创造美丽人生”的横幅上签名。一直以来,该校十分重视对学生的心理健康教育,成立了该县首个学生心理健康教育协会,设置咨询室、咨询热线、教育宣传窗、咨询信箱以及校园网上“心灵之约”留言板等,学生可以通过多种渠道寻求心理帮助。

通讯员 刘剑 肖东光 摄影报道

近期早晚气温低  
老年人要注意防寒保暖

本报讯(记者 王璐 通讯员 谢强明) 长沙市疾病预防控制中心12月2日提示,近期长沙市早晚温差大,气温偏低。市民尤其是老年人要注意及时增减衣物,防寒保暖,谨防冬季高发慢性病。

疾控专家介绍,随着年龄的增长,人体组织代谢趋慢,器官机能下降,免疫功能降低,老年人抗病能力明显下降。近期早晚气温较低,气温温差大。在冷风刺激下,老年人易因血管收缩导致血压升高。而患有高血压病的老年人还需重点防范寒冷刺激诱发中风、心绞痛。建议老人适当将晨练时

间延迟,并注意防寒保暖。有高血压、冠心病等基础性疾病的老年人要注意遵医嘱坚持服药。

此外,糖尿病患者易发生微血管和大血管病变,虽然血管病变是一个慢性发展的过程,但在寒冷天气较易引起其并发症突然发作。如:寒冷刺激可导致血管收缩,心脏负担加重,而糖尿病患者的冠状动脉、脑动脉多已因病受到一定程度损伤,更容易出现心肌缺血缺氧、脑缺血,严重者发生心肌梗塞、脑梗塞,甚至猝死。因此,糖尿病患者要特别注意防寒保暖。