

2017年12月7日

第2490期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

今年流感流行株“流窜”袭人

专家:发现孩子“小腿肚子”痛尽快就医

本报讯(记者 王璐 通讯员 姚家琦)正值流感疫情活跃季节,湖南省儿童医院专家12月6日提醒,2岁以内尤其是6个月以内婴儿、既往有基础疾病如“哮喘”“肾病”“先心病”等患儿为流感高危人群。儿童流感的特点是比成人更容易引起肌炎,较典型表现为“小腿肚子”疼痛。家长一旦发现孩子出现有高热(体温可迅速升至39℃-40℃)伴有畏寒、寒战、头痛、喉咙痛、嗓子哑、尤其伴随“小腿肚子”疼痛症状时需尽快就诊,以免发生严重并发症,并成为新的传染源。

据流感监测显示,今年流感流行株为乙流的HAI-YAMAGATA,大部分患者表现为持续高热,一般体温多超过38.5摄氏度,持续超过3-5天。该院呼吸一科主任施弦介绍,儿童、青少年免疫力较差,易被传染。学校、幼儿园等集体单位由于人群聚集是流感高发场所,需谨防流感大面积传播。

施弦介绍,年长儿童、学龄儿童患流感大多与成人表现相似:起病快,高热(体温可迅速升至39℃-40℃)伴有畏寒、寒战,头痛、四肢肌肉酸痛,再出现喉咙痛、嗓子

哑、干咳等,容易出现肚子痛、肚子胀或者拉肚子等,甚至可能被误以为“吃坏肚子、食物中毒”等。其中儿童流感的特点比成人更容易引起肌炎,较典型表现以“小腿肚子”疼痛为甚。

婴幼儿因主诉表达能力差,并且表现跟目前季节其他一般呼吸道病毒感染相似较难区分。但通常可以发现家庭成员一起患“感冒”,并且呈现一家人前后发病、症状相似等特点,婴幼儿病情进展快,因呼吸道狭窄,感染后易发生喉炎(严重者可致喉梗阻)、肺炎(易发生

痰阻)等并发症。

出生小于6个月小婴儿,因为存在母体抗体,所以一般情况下发病较少。但是如果母亲本身对目前流行的流感病毒株缺乏免疫力,则患儿感染后表现类似败血症:全身症状严重,少吃少动,整日嗜睡,可发生呼吸停止等严重后果。所以一般情况下小婴儿不容易得病,但是一旦得病必须马上就诊。

要预防流感,施弦提醒各位家长少带孩子去公共场所,勤洗手,注意环境卫生,室内勤通风。

长沙护士龙利亚荣登“中国好人榜”

11月30日,中央文明办、中国文明网正式发布了2017年“中国好人榜”11月榜单,长沙市第一医院门诊办护士长龙利亚荣登11月“中国好人榜”。2008年,龙利亚的丈夫查出患有白血病。她白天忙着护理病人,晚上照顾丈夫,每天像个高速运转的陀螺。2010年,龙利亚在痛失丈夫、身患癌症的情况下,仍坚持战斗在重症监护室、艾滋病病房、手足口病房,用坚守撑起患者生命的绿荫。担任门诊办护士长以来,她每天在门诊大厅里步行上万步来回为需要帮助的病患服务。2013年,龙利亚被评为“长沙市首届十大最美护士”。

通讯员 杨玲 摄影报道



狙击午夜隐形杀手

一家五口一氧化碳中毒获救

本报讯(通讯员 唐静霞 吴蕾)永州市宁远县冷水镇一居民全家5口人深夜一氧化碳中毒,经过郴州市第一人民医院急诊科及时有效的救治,目前5名患者成功获救,挽救了一个差点陷入灭顶之灾的家庭。

12月4日晚,该居民家在屋内用木炭烘烤衣服,导致全家一氧化碳中毒,其中2名大人处于昏迷嗜睡阶段,3名儿童出现了深昏迷状态。郴州市第一人民医院急诊科主任徐自强接到求助电话后,紧急启动群体患者抢救应急预案。急救小组对病人予以分区诊治,危重患者放置抢救室,立即给予上氧补液、维持生命体征等抢救治疗;症状相对较轻的患者放置留观室给予吸氧、补液、护脑等对症支持治疗。

与此同时,联系高压氧急诊开舱治疗,并请儿科医生一道对3名患儿进行会诊急救。目前5名患者通过高压氧等及时、有效的救治,轻一些的患者病情缓解后转至留观病房观察,3名患儿清醒后转儿童医院神经内科住院观察。

徐自强提醒,一氧化碳中毒预防才是关键,夜晚睡觉前要将取暖煤炉的煤炭烧尽,不要闷盖,煤炉要安装烟筒;用燃烧木炭取暖的房间要保持有良好的对流通风。燃气热水器或煤气、燃煤、燃油设备等宜经常保持室内良好通风状况,注意检查连接煤气具的橡皮管是否松脱、老化、破裂、虫咬。此外,不要躺在窗户紧闭、开着空调的汽车内睡觉。

镜面人患直肠癌 机器人做根治术

本报讯(通讯员 刘奎杰)12月5日,中南大学湘雅二医院公布,该院通过达芬奇机器人为一位“镜面人”实施腹部无切口的直肠癌根治术获得成功,64岁的患者朱先生于日前康复出院。主刀医生、胃肠专科主任姚宏亮教授介绍,这是国内首次为“镜面人”实施机器人下直肠手术,经文献检索,国内外尚无给“镜面人”实施全机器人下腹壁无切口的直肠癌根治术的相关报道。

朱先生是湖南长沙人,上小学时就医发现他的心脏不在左侧,而在右侧。后来的检查发现体内器官左右“反长”。今年11

月中旬,朱先生被确诊为直肠癌,医生建议手术治疗。

因为朱先生内脏位置与正常人完全相反,而手术器械全是按正常人内脏体位设计的,对医生手术习惯是个不小的考验。“相当于看着反光镜倒车,需要‘反其道而行之’。”姚宏亮介绍,“镜面人”的出现几率仅为百万分之一,团队专门成立了针对这位患者的治疗小组,决定用机器人为其进行腹部无切口的直肠癌根治术。

11月23日,医生为朱先生进行了全达芬奇机器人下腹部无切口经肛门标本拖出的直肠癌根治术。术中充分利用机器人灵活

的“手臂”,快速地在狭小空间内,有效完成超低位直肠荷包缝合及其他腹腔镜难以完成或无法完成的操作,避免吻合后“猫耳朵”的形成。标本经肛门拖出,术后腹壁仅留几处手指粗的戳卡疤痕。12月1日朱先生康复出院,并保留了肛门功能。

医生介绍,“镜面人”腹腔镜器官的完全转位,使这一类患者的手术难度和风险都大大增加,而达芬奇机器人作为目前世界上最先进的微创技术系统,以其高清、灵巧、精准的优点,很大程度上降低了镜面结构解剖、狭窄腔隙操作等带来的不便,使创伤最小化,让患者最大获益。

白内障术后效果不理想?

专家:也许是人工晶体没选对

详见03版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心