

消化性溃疡患者 服药后静卧 10 分钟

随着生活水平的提高及生活习惯的改变,胃溃疡、十二指肠溃疡等消化性溃疡越来越常见。一旦出现消化性溃疡,首选药物治疗。但很多人服用这些药物时并不清楚需注意什么,为此,火箭军总医院消化内科主任王瑞玲为大家指点迷津。

治疗溃疡的药物有哪些?

目前常用的治疗消化性溃疡的药物分为三大类:一是抑制胃酸分泌药;临床常用的有奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑等,适用于各种难治性溃疡,还可与抗生素协同作用于根除幽门螺杆菌。二是粘膜保护剂;目前已不属于治疗溃疡的一线用药,但与抑酸药联合服用后,可提高溃疡愈合质量,减少溃疡复发,常见的有硫糖铝、胶体铋、枸橼酸铋钾、米索前列醇等。三是胃肠动力药;主要用于出现恶心、呕吐、腹胀等症状的患者以促进胃肠排空,缓解症状。目前临床上常采用的治疗方法是以上三类药

物的联合应用。

服完药后静卧 10 分钟

需要注意的是,服完消化性溃疡药物后,要在床上或沙发上闭眼静卧 10 分钟左右(不要看电视、玩手机、看杂志,也不要与别人说话),这样不仅能减慢药物排空速度,延长药物作用在局部的时间,又能减少十二指肠液的反流,减轻对胃黏膜的腐蚀作用,有利于提高药物的疗效。

很多人服用消化性溃疡药物后,都喜欢在椅子上坐一会或走动一下,或是喝一杯水,认为这样有助于药的吸收。其实这是一个误区,尤其是大量饮水会使胃黏膜表面附着的颗粒物被稀释,屏障作用

被破坏,从而会减弱药性。

不可随意乱停药

从临床观察来看,90%的消化性溃疡患者都有腹痛现象,这种腹痛的疼痛感是很剧烈的,所以给患者止痛也逐渐成为胃溃疡疾病治疗的首要目的。当然,并不是说治好了腹痛,消化性溃疡就会好了,最重要的是,通过药物治疗促进溃疡面愈合,防止并发症发生。所以,即便患者使用药物后,腹痛感觉消失了,也应继续按标准疗程来治疗,不可自行停药。如果过早停药,很可能会影响溃疡面的愈合质量,从而提高复发的可能性。

莫鹏



■家庭用药 ABC

速效救心丸 可治多种痛

速效救心丸能活血化痰、宣通脉络、行气止痛,是治疗冠心病、心绞痛的常用药物。近年来,人们发现它对多种痛症也有较好的疗效,简介如下:

痛经 速效救心丸有行气活血、散寒止痛的功效,对缓解痛经有显著的疗效。用法是妇女痛经剧烈时,口服速效救心丸 10-15 粒,待疼痛缓解后,可改为含服,每次 4-6 粒,每日 2 次。

血管性头痛 速效救心丸具有舒张血管、降低血管阻力,对血管性头痛有一定疗效。其方法是于头痛发作前半小时口服 15-20 粒,1 小时后再服 6 粒;头痛缓解期,每天早饭后服 8 粒,连续 10 次为一疗程。

尿路结石、肾绞痛 速效救心丸对人体内脏血管平滑肌有较强的扩张及解痉作用,能促使上尿路结石较快排出体外,解除由结石引起的肾绞痛症状。方法是舌下含服速效救心丸 6 粒,同时服用排石冲剂 1 包,每日 3 次,每日饮水 1500-2000 毫升,并适当运动。

急性胃肠痉挛性腹痛 速效救心丸对胆结石、急性胃肠炎、胃痉挛等引起的急性胃肠痉挛性腹痛有较好的止痛效果。方法是疼痛发作时每次口服速效救心丸 10-15 粒,待疼痛缓解后,每次取 4-6 粒含服,每日 3 次,在该药治疗期间停用其他任何药物。

胃脘痛 速效救心丸对胃脘痛具有较好理气止痛作用。方法是胃痛发作时,每次含服 6 粒,如 10 分钟后未见效,可再服一次。一般服药后 10-30 分钟疼痛即可减轻。

肋肋痛 速效救心丸对肝气不舒、扭挫跌扑而出现肋肋痛等症,具有较好的活血止痛作用。方法是口服速效救心丸,每次 10-15 粒,每日 3 次。

带状疱疹后遗神经痛 口服速效救心丸,每次 10 粒,每日 2 次。同时可用速效救心丸 20 粒,研细后加适量陈醋调匀,以消毒棉签蘸药液涂擦患处,每日 3 次。

需要注意的是,速效救心丸对某些疾病来说还仅为权宜之计,应当针对病因积极治疗,才能避免痛症的反复发生。

江西省彭泽县中医院 刘国应

涂眼药膏有讲究

与眼药水相比,眼药膏在眼内停留时间较长,药物成分更容易吸收,还可以减轻眼睑对角膜结膜的摩擦。对于初次使用眼药膏的患者来说可能不习惯,本来眼睛就十分敏感,滴两滴眼药水进去让人感到很难受,这要是一下涂进去膏状物,更让人感到难以忍受。

眼药膏质地比较黏稠,涂在眼球上遮挡视线,最好是选择在家休息的时间使用,如晚上睡前这段时间,静静地躺在床上,不慌不忙地涂上眼药膏,不会影响正常的工作和生活。操作方法并不难,涂眼药膏之前要先洗手,以免手上的细菌被揉进眼睛里引起感染;然后一手向下轻轻牵拉下眼睑,充分暴露下方结膜囊,另一手持眼药膏挤出少量置于结膜囊内;最好能准备一包医用棉签,将眼药膏挤在一端,平行于睑裂,从侧面把棉签棒置于结膜囊内,然后闭合眼睑,把棉签棒从外侧抽出,注意切勿伤及角膜。涂好以后轻轻地眨眨眼,然后闭上眼睛,用指腹轻轻按摩眼睑 2 分钟,这样可使药膏在眼里分布均匀。最后用干净的一次性医用棉签擦去眼外多余药物,躺在床上闭目养神,让药膏充分吸收。

注意事项: 在使用前先挤出一滴眼药膏到纸上,扔掉不用,然后再挤出一些涂在结膜囊内;每次涂用的眼药膏只需绿豆大小即可;眼药膏的药物成分多,不宜自行购买和使用,必须在医生的指导下进行;点眼药膏时动作要轻柔,以免损伤眼睛。

国防科技大学医院主任医师 谭德安

■合理使用抗菌药

老慢支合理使用抗生素

老慢支即老年慢性支气管炎,以慢性咳嗽、咳痰、喘息、呼吸困难和反复感染为主要临床表现。在老慢支的治疗中,不合理用抗生素的问题较为突出,使得细菌耐药性和药物不良反应增加,并使得肝肾功能损害、二重感染和抗菌素肠炎的风险增大。在此提醒老慢支患者,应用抗生素应注意以下几点:

首先,不能一出现咳嗽或咳痰就用上抗菌素。当老慢支病情反复,出现感染迹象时,痰的颜色无异常改变,痰量较少,无脓痰、或者白细胞总数无明显升高,特别是中性粒细胞比例未升

高的情况下,千万不要急于用抗菌素。只有当老慢支出现黄色或草绿色粘液脓痰或脓痰,或者出现高热、且有白细胞总数及中性粒细胞明显升高时,才应立即给予抗生素。

其次,有条件时最好行痰菌检查和药敏试验,以指导敏感抗生素的选择。如果没有相应条件,最好是选用具有广谱抗菌效应,且对肝肾功能无明显影响的抗生素,如青霉素、头孢菌素等。

第三,抗菌素的应用要做到早期、规范、足量,每个疗程以 5-7 天为宜。

第四,将抗感染治疗与镇咳祛痰、解痉平喘等对症治疗结合起来,必要时给予氧气吸入,以提高疗效,缩短抗生素的给药时间。

陕西省宝鸡职业技术学院
主任医师 魏开敏



大剂量用药后能否恢复哺乳?

上海李女士: 本人因急性乳腺炎补液 4 天,因为对青霉素过敏,用了克林霉素、地塞米松、阿米卡星,后又因左乳腺肿切开引流,住院治疗 17 天,医生用了奥硝唑、左氧氟沙星,请问这种情况能否恢复哺乳?

上海瑞金医院药剂科副主任药师石浩强回复: 根据上述情况不主张母乳喂养。原因: 1、长时间使用抗菌药物。哺乳期妇女慎用奥硝唑,而左氧氟沙星明确

注明因药物经乳汁排泄,所以哺乳期妇女禁用。如必须使用本品,应暂停哺乳。2、抗菌药物使用剂量较大,疗程长,说明乳腺炎较为严重,期间还有引流开刀,说明菌性感染较重,哺乳对小孩不利。

咨询台

主持人: 邓梦玲
咨询电话: 0731-84326295
E-mail: 1061052855@qq.com