

2017年11月21日

第2485期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

营养支持应贯穿肿瘤治疗全程

本报讯 (谭嘉) 由中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会等主办的“2017年天津营养大会”和全国规范化肿瘤营养治疗培训课程——肿瘤营养疗法(CNT)两场临床营养领域学术会议日前在天津市召开。中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会候任主任委员、天津市肿瘤医院消化内科主任巴一教授表示,目前在我国,医患双方对肿瘤营养治疗的认知还处在“启蒙”阶段。医患双方对肿瘤营养的重视亟待加强。

中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会的一项调查研究显示,大多数肿瘤患者存在营养不良状况。研究数据同时证实:营养不良的患者生存期较营养状态良好者要短,尤其在胰腺癌、食管癌、胃癌等消化系统肿瘤患者身上表现更为明显。但肿瘤患者往往首先想到的该如何治疗,很少会关注自己的营养状况。

巴一分析说,肿瘤营养治疗未受重视主要体现在两个方面。一方面,医务人员人手不足、对营养问

题关注度不够;另一方面,患者接受了一些错误的肿瘤营养信息,并未向医生要求科学的营养干预。比如一些患者迷信“少吃或不吃饭可以饿死肿瘤”、“肿瘤是酸性的,因此宜多吃碱性食物”等观点和做法,但这些都是不科学的。

据悉,在部分发达国家,肿瘤营养治疗已成为与手术、化疗、放疗、靶向治疗和免疫治疗等肿瘤基本治疗方法并重的治疗方法。肿瘤营养治疗不仅仅是通过口、肠道或肠外途径为患者提供全面的营养

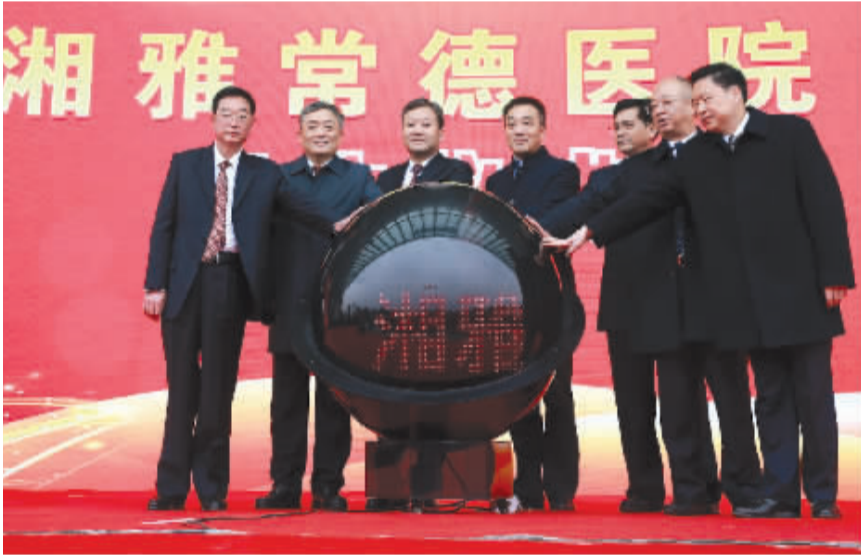
素,而是借由这一手段实现改变肿瘤患者营养不良状况、调节代谢水平、调理免疫机能并最终实现提升肿瘤患者生存期的目的。

“肿瘤营养治疗应该作为肿瘤防治的基础措施和常规手段。”巴一说,既往观点认为,肿瘤患者的营养支持应该在终末期。但是现在发现,该阶段患者已无法有效吸收,营养支持意义不大,新观点支持一旦发现罹患肿瘤,就应尽早进行营养评估,营养治疗应贯穿肿瘤患者治疗全程。

湘雅常德医院盛大开业

11月18日,由常德市委、市政府主导,常德市经济建设投资集团投资建设,中南大学湘雅医院全面托管的非营利性三级综合医院——湘雅常德医院正式开业。在托管期间,湘雅医院是湘雅常德医院重要的技术培训基地、品牌支撑平台和人才储备仓库。

据了解,湘雅医院已经派驻一流的管理和学科团队到湘雅常德医院走马上任。湘雅医院党委副书记、耳鼻喉科教授李远斌担任湘雅常德医院首任院长。截至目前,湘雅医院已有70余人长期派驻湘雅常德医院工作。全院已有1000余签约员工,多数拥有博士、硕士学位,且均在湘雅医院接受过半年至一年的系统培训。



“中南大学湘雅医院全面托管湘雅常德医院,既是区域医疗资源整合的一次新探索,又是助推医联体建设的一次新突破。”孙虹教授表示,湘雅常德医院的未来将“一张蓝图绘到底”,那就是打造泛湘西北区域医疗中心,立足常德,辐射湘鄂渝边区,让基层老百姓在家门口即可享受到高水平的优质医疗服务。

记者 许琬婕
通讯员 余丽莎 武海亮

世界压疮预防日专家提醒:

长期使用爽身粉、药膏 抗生素护理压疮不可取

本报讯 (通讯员 梁辉) 39岁的某武警军官啸天(化名)不幸身患晚期肾癌,手术后出现败血症、胃痿,卧床7个月,手术切口不愈合加上长期卧床发生压力性损伤,腰、背、臀部烂了大大小小35个口子。家人将他送到湖南省人民医院,经过该院专业的伤口造口护理人员采用先进理念和方法处理压疮,48天后,啸天的满背苍夷全部愈合,又活了2年3个月才离世,打破了之前某医院医生“只有5个月生命”的预期。

11月16日是第五届世界压疮预防日,湖南省人民医院伤口造口失禁护理中心护士长、国际造口治疗师杨芙蓉副主任护师介绍,压疮又称压力性溃疡、褥疮,是由于局部组织长期受压,发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织溃烂坏死。

杨芙蓉介绍,人们对于压疮的认识存在不少误区。误区一是勤按摩。以为按摩骨突处可以促进血液循环,实际是加速局部耗氧和组织坏死。误区二是使用碱性肥皂彻底擦洗皮肤。误区三是使用粉剂保持皮肤干燥。误区四是使用气垫圈以为可以预防压疮。误区五是在伤口上涂抹各种药膏、药粉、民间偏方等。误区六是长期使用抗生素或在伤口上使用抗生素。误区七是暴露伤口使其结痂。误区八是使用烤灯以为可以促进愈合,实际应用不当反而不利于愈合或造成烫伤。误区九是只看局部不看全身。以为局部使用好的药物就能促进愈合,实际压疮治疗是一个系统工程,需要综合调理、整体干预。

学生患结核病须报告 不要带病上课

详见07版

无指征 不用药

滥用抗生素或将面临“无药可用”

本报讯 (记者 尹慧文 通讯员 余丽莎 王浩) “抵御细菌耐药,今天不采取行动,明天将无药可用。在此,我们倡议全体医生、药师、护士、患者一起关注以下合理使用抗菌药物的建议,共同促进抗菌药物的合理使用:1、无指征,不用药;2、不乱买,不乱服;3、能口服,不输液;4、若需用,遵医嘱;5、按疗程,不乱停。”

今年的11月13日-19日是世界卫生组织确定的“世界提高抗生素认识周”,主题是“服用抗生素前要咨询医务人员”。11月15日,中南大学湘雅医院举行“健康中国行2017年抗菌药物合理使

用宣传周”倡议签名及社区义诊活动。200余名医务工作者、病友、志愿者等集体签名,倡议全社会提高对细菌耐药危机的认识,树立抗菌药物合理使用观念,共同促进抗菌药物的合理使用。

中南大学医院药学研究所所长、湘雅医院党委副书记龚志成教授介绍,抗生素有自己的抗菌谱,每种抗生素使用的范围是不一样的。患者一定要根据医生的医嘱正确使用,不能仅凭药品说明书,或者是上网搜索信息来使用。

“抗生素不是灵丹妙药,滥用和过度使用会使抗生素失去效用,甚至陷入‘无药可用’的困境。

患者出现发热、疼痛、腹泻等症状怀疑感染时,要及时咨询医师,提供详细病史,进行必要的检查,尽量明确诊断,对因下药,决定是否需要使用抗菌药物。”该院感染科吴安华教授表示,许多情况下,根本不必使用抗生素,而社会公众却对此存在诸多误解。抗菌药物不是退烧药,发热原因很多,感染只是其原因之一,抗菌药物只能治疗细菌性感染引起发热,对其他原因及非细菌性感染无效。抗菌药也不是止痛药,疼痛的原因也很多,如不分原因使用抗菌药物不仅不能缓解疼痛,还可能耽误病情。

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心