■关注

电子病历应互联共享

目前，不少医院电子病历还没有实现互联互通，患者在某个医院就诊，也做了一些基本检查，但想去另一家医院再看病时，往往被要求在本院再次检查。这样的重复检查增加了患者的麻烦和经济负担，也不利于分级诊疗的推广。多重声音呼吁，各医院电子病历要做到互联互通，实现患者诊断信息共享，避免重复检查，降低医疗费用，助力分级诊疗。

随着信息化技术的普及，如今到一些医院看病，医生手写病历渐渐变少，取而代之的则是医生将病情录入电脑，作出的诊断、开出的化验单、药方等一清二楚。本来，“电子病历”的普及为推动医院之间实现就诊信息互联共享提供了可能。但现实中，在不同医院之间要实现就诊信息的互认并非易事。

由于医疗信息系统标准不统一，各家医院往往自行采购系统，而且，医院之间亦有竞争压力，出于维护市场份额的顾虑，也缺乏主动分享患者信息的动力，甚至视为核心机密，不与其它医疗机构互联共享，令电子病历共享遭到阻碍。如此，电子病历在没有互联互通的情况下，只能在狭窄的医疗系统内流通，其所能发挥的作用，也就受到了很大的局限性。

如今，很多行业已进入信息互联共享时代。电子病历实际就是医疗大数据，掌握电子病历，就能了解患者的病情、病史、临床诊疗等，从而实现精准医疗。从未来医疗行业的发展趋势看，信息化、精准医疗、智能化等将被大规模使用，这些都是在大数据基础上发展起来的，需要电子病历信息共享才能实现。因此，为了治疗疾病、患者福祉，有必要打破医疗机构之间的利益藩篱，打通医疗信息系统，实现电子病历信息共享。

打通“电子病历”实现“互联共享”的“肠梗阻”，关键是要健全相关的法律制度，用最可靠的措施，健全医院对于病患病历、个人信息的保护机制，并出台不同医院之间检查结果互认的范围和标准。

可以由监管部门协调，统一医疗信息接口标准，统筹建立医疗信息云平台，要求医疗机构将电子病历上传共享，允许有需求的医疗机构、医生查询使用。同时，考虑到电子病历记录着患者的详细信息，涉及到患者隐私信息，为避免患者隐私遭到非法泄露，需要依照信息安全法规，建立严格的使用规范。比如必须拥有资质的医生和医疗机构，才能依规上传、下载电子病历，严格限制电子病历共享使用边界，防范电子病历遭到滥用、非法泄露等行为。

（综合四川新闻网、经济日报）

“游戏成瘾”纳入精神障碍

近日由世界卫生组织（WHO）指导、来自全球十余个国家专家参会的国际疾病分类精神与行为障碍诊断指南现场研究协调会上，游戏障碍（即通常所说的游戏成瘾）首次被列入国际疾病分类（ICD）精神与行为障碍章节。这意味着，明年年中将发布的 ICD-11 中，游戏障碍将与合成毒品、酒精、烟草、咖啡因、非法药物等同样被列入物质使用及成瘾行为障碍。

WHO 精神卫生及物质滥用部门项目官员弗拉基米尔·波兹尼亚克说：“ICD 是 WHO 发布的疾病分类手册，现行版本为 1992 年发布的第 10 版。20 多年过去了，全球公民的精神健康与疾病情况都发生了变化。我们要确保此次修订条目在所有国家适用，中国在其中的参与不可或缺。”

上海精神卫生中心成瘾研究专家赵敏表示：“游戏本身无过错，但游戏体验中的竞争、合作都与成瘾相关，这种沉醉感在心理学上被称为心流理论。”游戏精心设计的进阶过程、故事情节、任务成就等都能让玩家没有操作障碍地进入各自的“心流状态”。但也并非所有玩家都会“游戏成瘾”，对自身状态有疑惑者可先自答以下问题，“是否在游戏上的时间花得越来越多？是否整天想着游戏？如果一段时间不能玩，是否会觉得难以忍受？”

（解放日报，11.13，黄杨子 / 文）

■医改动态

吉林 “医养联盟”让老人安享晚年

“李医生，张大爷最近经常咳喘，痰多，上不来气……”在长春市绿园区温馨养老院，来自长春市第二医院的 5 名医生正在为居住在这里的老人巡诊查房。内科医生李彦芳仔细听诊后，给老人开出药方，还提醒养老院工作人员，进入供暖期后，一定要保持室内空气流通和湿润。

温馨养老院工作人员高铭鸿介绍，入驻这里的老人多为失能和半失能人群。去年养老院与长春市第二医院签订“医联体医养联盟”协议后，院里的医护人员会定期到养老院巡诊，不仅为老人提供便捷的诊疗服务，还开展基础护理、生活护理技能培训，提升养老院工作人员的服务能力。“过几天还要过来给我们所有护理人员培训鼻饲管和导尿管的日常处置，这种专业的培训我们非常需要。”高铭鸿说。

为应对老龄化，吉林省通过在养老机构设立医疗机构，在医疗机构设立养老机构，医疗机构对养老机构通过签约提供医疗服务等方式，用医养结合托起老人们的晚年幸福。

（新华社，11.6，赵丹丹 / 文）

保胆取石
名医坐诊 中西结合 专家手术
地址：长沙市韶山中路 95 号（东塘南 200 米）
湖南中医药大学第一附属医院
新大楼 13 楼普外微创外科
联系人：夏医生 13549648430
医疗广审审查号：(湘)中医广[2016]第 13-10-035 号

11 月 8 日，广州导盲犬基地的 6 只拉布拉多导盲犬经过 2 年多的训练，通过考核后正式毕业，可面向公众提供服务。图为当日，首批毕业的导盲犬和它们的训导员在毕业仪式上亮相。（新华社，刘大伟/摄）

■健康故事

文美瞳线灼伤角膜

拥有一双炯炯有神的大眼睛，是很多女孩的追求。近年来，文美瞳线、种假睫毛成了不少爱美女孩的必备项目。不过，因此而让眼睛受伤的女生也不少。陈女士就是其中一位，她在一家所谓的工作室文了美瞳线，不想却患上了角膜炎。

近日，白领陈女士和朋友相约去一家所谓工作室文美瞳线，眼睛看上去又大又有神。可第二天，她就出现了双眼红肿、流泪、视物不清等症状。陈女士到厦门大学附属第一医院就诊，被医生告知，其美瞳线文得太靠近里面，且双眼角膜均已被美瞳线的染料轻度灼伤。

该院整形外科主管护师、文绣师张吉妮称，近年来，因为文眼线、美瞳线受伤的情况并不少见。每个月她都能接到两三例在非法机构文美瞳线导致眼受伤的患者。张吉妮强调，文美瞳线时，一些非法机构为了追求效果，文的部位和眼球很接近，如果操作出问题，很容易持续刺激角膜，诱发角膜炎。

张吉妮表示，真想做美瞳线等美容，一定要选择正规的医美机构，因为这是一项需要严格操作的医疗美容项目。陈女士由于治疗及时，视力没有受到影响。“如果在 24 小时至 72 小时内及时处理，还可以慢慢恢复。如果错过了这个黄金时间，一旦角膜上皮出现感染，就可能对视力造成不可逆的影响。”张吉妮说。

（厦门日报，11.8，刘蓉、夏端辉 / 文）

■给您提个醒

加湿器使用不当可致加湿性肺炎

秋冬季气候干燥，使用加湿器的人多起来。每年这个季节，各大医院都会接诊不少因加湿器使用不当而患上呼吸道疾病的患者。专家提醒，这类因加湿器使用不当而造成的呼吸道疾病统称为“加湿性肺炎”，公众应科学使用加湿器，谨防“加湿性肺炎”。

入秋以来，林女士每天下班一回家就打开加湿器，并把窗子关得严严实实，直到第二天出门。一周前，林女士出现咳嗽、胸闷等症状，后又出现发热、咽喉肿痛。日前，她在武汉市中心医院后湖院区被诊断为“真菌性肺炎”，是“加湿性肺炎”的一种。该院呼吸内科主任胡轶介绍，“加湿性肺炎”包括因不当使用加湿器造成的一系列呼吸道系统疾病，包括上呼吸道感染、支气管炎、哮喘等。胡轶说，秋冬季节人体上呼吸道菌群本来就比夏天多，这些正常菌群进入肺部易造成肺炎。不当使用加湿器，空气中湿度过大，呼吸道抵抗力下降，更易滋生细菌引发感染。

胡轶建议，为防止细菌滋生，加湿器应每天换水，每周清洗一次；最好使用凉开水或纯净水，因自来水中矿物质多，经加湿器雾化后，微小矿物质颗粒会飘入空中，进入肺部可能引发肺炎；加湿器不宜一直使用，最好早中晚各开半小时，避免“湿”过头。

（新华社，11.10，黎昌政 / 文）