2017年11月16日
第2484期 星期四
中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报
湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41—26

大众卫生报

更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名：大众卫生报
本报微信号：dzws001

服务读者 健康大众

叶轲荣获“最美援外医生”称号

湖南第 18 批援塞医疗队荣获“最美援外医疗队”提名奖

本报讯（通讯员 王丹琪 陈凡）11 月 9 日，由中国人民对外友好协会、国家卫生与计划生育委员会、中央军委后勤保障部卫生局联合主办，中国友好和平发展基金会承办的“2017 大爱无疆——寻找‘最美援外医生’”公益活动年度盛典在北京举办。本次活动在全国共评选出 10 名“最美援外医生”、3 个“最美援外医疗团队”及 3 个“最美援外医疗队提名奖”。其中，中南大学湘雅医院医生叶轲获得“最美援外医生”殊荣，湖南省组建的第 18 批援塞拉利昂医疗队荣获最美援外医疗队提名奖。

“大爱无疆——寻找最美援外医生”公益活动自 2015 年启动，每两年举办一次，旨在表彰为国际医疗卫生事业做出突出贡献的中国援外医疗队员和团队，传递中国白衣天使至善至仁的崇高品质。

据悉，中国援外医疗队已成为我国对外援助的重要内容，为巩固和发展我国与发展中国家关系，保障受援国群众健康发挥了重要作用。目前，中国向 51 个国家和地区派有援外医疗队，有 1178 名医疗队员分布在国外 115 个医疗点上。

其中，湖南已派出援外医疗队员 34 批 408 人次，为受援国诊疗患者逾 10 万人次，完成各类手术万余台，培训当地医务工作者 5000 人次。湖南省的援外医疗工作得到了受援国和国内各方的高度赞誉。受援国塞拉利昂、津巴布韦人们把援外医疗队员誉为“来自东方的白求恩”“最受欢迎的人”。

在此次评选活动中获奖的医疗队是湖南省派出的第 18 批援塞拉利昂医疗队，此医疗队于 2016 年 1 月至 2017 年 6 月在塞拉利昂执行援助任务，医疗队 20 人克服重重困难，在认真执行工作计划的同时，积极开动脑筋，在援外期间的一年多时间里，开创了无数个塞国第一例手术，在当地引起轰动，大量的病患慕名而来，成为了中塞友谊的外交名片。2017 年 5 月，中塞友好医院正式被塞方卫生部确定为六大国家教学医院之一。

此次获“最美援外医生”称号的叶轲医生，是中国（湖南）第 18 批援塞医疗队队员之一。叶轲博士在援外期间，率先开展了全麻下巨大甲状腺肿瘤切除术、巨大腹股沟嵌顿疝修补术及乳腺癌、胃肠癌等根治术；成立了西非首个多学科肿瘤 MDT 团队综合治疗中心、产科专科病房、儿科监护室、特殊疼痛门诊、中医治疗门诊及 VIP 病房，并普及了常见病多发病的健康知识等等。很快，中塞友好医院得到了当地群众及华人的肯定，赢得了信赖，许多邻国的患者均来院就诊咨询，最高时每天门诊量突破 200 人次。

“兵哥哥”学急救

为积极响应湖南省卫生计生委关于开展“健康警营行”活动的号召，11 月 8 日，娄底市中心医院组织消化内科、呼吸内科及 120 急救中心等科室专家赴武警娄底市支队开展宣传义诊活动，为 200 余名可敬可亲的“兵哥哥”们义诊并进行心肺复苏等急救技能培训。图为 120 急救中心护士为武警战士讲解人工呼吸技巧。

通讯员 肖同权 摄影报道

湖南成功实施

首例人工玻璃体球囊植入术

本报讯（通讯员 黄配）近日，长沙市第一医院眼科为一位眼外伤患者成功植入人工玻璃体球囊，这是湖南省成功开展的首例人工玻璃体球囊植入手术。

50 岁的丁先生来自常德，今年 2 月份右眼被炸伤，碎石进入眼内，鼻侧角膜巩膜有裂伤，眼内积脓，虹膜缺失 1/4，晶体落入玻璃体腔，视力仅存光感。先后经过 3 次手术后，由于患者部分虹膜、睫状体和视网膜缺失，并出现脉络膜脱离，眼球开始萎缩，视力下降到只有指数。为了挽救丁先生残存的视力，阻止眼球萎缩，防止眼球被摘除，该院眼科使用折臂式人工玻璃体球囊，为患者施行人工玻璃体球囊植入术。

该院眼科主任方家华介绍，玻璃体占眼球容积的 4/5，起着支撑视网膜和维持眼内压的作用。眼球穿通伤或者贯通伤患者发生视网膜脱离，需要切除玻璃体，填充硅油，以促进视网膜复位，几个月后再取出硅油。但是有部分患者填充硅油后，视网膜复位不成功，而硅油不能长期填充，可出现青光眼、白内障、角膜变性、硅油乳化等并发症，最后不得不摘除眼球，装上义眼。另外，眼球破裂伤患者，眼球内玻璃体和其他内容物大部分脱出，无法缝合，也要摘除眼球。而这款人工玻璃体球囊产品进入临床后，这些眼外伤患者的眼球就能够保住了，通过向眼内植入一个与眼球里面玻璃体形状非常吻合的“袋子”，再通过引流阀将硅油注射进去，填充眼球，防止眼球萎缩，维持眼球外观。

世界慢阻肺日专家提醒：

长期咳嗽气喘或是慢阻肺作祟

本报讯（通讯员 张维夏）平时能走能动的老人，为何一感冒竟病危了？原来，平时老人长期咳、痰、喘，但老人的家属却一直以为这只是老年人的正常表现，殊不知其早就患上了慢性阻塞性肺疾病。11 月 15 日是第 16 个“世界慢阻肺日”，湖南省人民医院呼吸一科副主任蒋永亮提醒，冬季是慢阻肺高发期，高发人群如果经常出现咳嗽、气喘，最好到医院做一个肺功能检测，早发现早治疗能够有效控制病情。

慢阻肺是慢性阻塞性肺疾病的简称，是最常见的慢性呼吸系统疾病，它是由于气道的炎症造成小气道结构改变而形成的持续性气流受限的疾病。主要症状为慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难、喘息和胸闷等，中晚期严重影响患者生存质量，具有高发病率、高致残率、高死亡率和高住院率等特点。

蒋永亮介绍，从肺功能来分，慢阻肺分轻、中、重度。轻、中度慢阻肺没有明显症状，因此患者就诊率极低。急性发作后有气促、咳嗽、咳痰等表现。每经历一次急性发作，肺功能就会下降一些。而当慢阻肺发展到严重程度时，患者往往都会出现呼吸功能不全、呼吸衰竭、肺动脉高压、肺心病、右心功能衰竭等，严重威胁到生命。

“对于高危人群，比如长期抽烟的、经常接触烟雾、粉尘的，还有长期在空气质量不好的户外工作的人群等，40 岁之后应该主动做肺功能检查。”蒋永亮提醒，慢阻肺早发现早治疗非常重要，患慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、冠心病等慢性病人、老年人、儿童和工作压力大、经常熬夜等免疫力低下的人群要格外警惕，出现发热、咳嗽、咳痰等症状，及早就医。

跑马拉松莫逞强

有备而来跑得更远

详见 14 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 469 号新闻大酒店 30 楼 总编辑：涂新山 湘广发登第 0035 号
新闻热线：0731-84326251 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：120 元 零售价：1.50 元 印刷：湖南日报印务中心