

携程亲子园虐童事件引关注：

学会这几招 不让孩子成为“沉默的羔羊”



■ 育儿心得

以身作则 培养孩子高情商

在孩子的成长过程中，不仅高智商很重要，高情商也是非常重要的。情商高的孩子在步入社会后会更加具有优势，孩子5-15岁之前，是情商能力培养及形成的重要时期。家长若能积极地进行情商教育，培养孩子良好的情商能力，就能让其心理免疫力大大增强，得以应付学习和生活中的低潮与挑战。那么，如何培养孩子的情商呢？

家长要为孩子树立良好的榜样 家长的一言一行、一举一动，无不对孩子起着潜移默化的作用，产生深远的影响。要培养孩子的情商，家长首先须树立良好的社会形象，建立良好的人际关系，才有可能为孩子树立良好的榜样。

帮助宝宝控制自己的情绪 家长要让孩子懂得，哪些情绪是好的，哪些情绪是不好的。好的、积极的情绪，如热情、欢乐、乐观、和善等易被社会接受的情绪，应让它自由地表现出来。不好的、消极的情绪，如冷淡、抑郁、悲观、愤怒等不易被社会接受的情绪，要对它要加以抑制和消除。

注意孩子情感的细微变化 父母要与孩子心灵沟通，做孩子的朋友。对于孩子的要求，只要是合理的且能给予满足的，家长可以尽量予以满足；不合理且不能给予满足的，则要向孩子说明为什么不能给予满足的道理。千万不能不关心孩子的痛痒，也不能让孩子放任自流，更不能动辄训斥、打骂，压抑孩子的情感流露。

湖南省儿童医院放射科 姚瑶

前几日，携程亲子园老师及保洁员虐待孩子的视频在网上疯传。视频里，老师粗暴地推开孩子，导致孩子的头磕到了桌角上且不止一次，老师只要觉得孩子不乖，就把芥末直接塞进孩子的嘴里，逼他们吃下去。其他在场的老师，对此无动于衷。最可恶的是，被虐待的孩子，还都是2岁以下、不怎么会谈话的小朋友。谁家孩子不是父母的心头肉？那么如何杜绝孩子遭受这样的虐待呢？

从源头上预防暴力事件发生

还不会说话的小朋友尽量不要送幼儿园，就算在幼儿园遭遇了什么事情，孩子不说出来，家长就永远不知道。

无论是多大的孩子入园，都要尽量挑选资质健全、口碑良好的幼儿园，哪怕收费高一点也值得。相对来说，这种幼儿园的老师素质更高，可有效降低孩子受暴力伤害的几率。

不要给孩子树立老师的绝对权威，告诉他，老师跟大家一样也可能会犯错误。

平时反复教育，不论别人怎么威胁，都要把别人做的让他不舒服的事情告诉家长。

不要忽略孩子身上的任何伤痕

幼儿期往往是磕碰比较多的年龄，所以很多家长即使看到了孩子身上的红肿伤痕也会自动归因为“孩子太调皮，不小心磕碰摔倒了”。其实，每天给孩子洗澡的时候，都应该检查一遍孩子的身上有没有受伤，而这些伤痕能否被合理解释等。

和孩子进行深入和有技巧的沟通

很多家长因为繁忙，或者陪孩子时各种心不在焉，所以每天只是简单问两句“今天开不开心”、“午饭吃了什么”、“有没有午睡”就没有了。其实是不推荐的，一方面会增加孩子对托幼机构的恐惧，另一方面也容易出现“假阳性”，孩子有可能会点头说是，但是其实老师并没有这么做。

此外，幼儿往往并不会主动用语言告诉父母白天发生的具体事件，甚至可能因为通常语言理解和表达能力不足，要么不能理解父母的询问内容，要么不知道，怎么用语言表达他们的感受。想要更深入了解孩子的情况，方法和技巧

很重要。对此使用角色扮演的方法试一试，如果父母知道托幼机构每天不同时间段的活动安排，也可以根据不同活动的场景来分别进行角色扮演。

具体操作：用玩具公仔或者小动物来模拟幼儿园的场景，父母自己可以扮演孩子，让孩子扮演老师，然后请“老师”告诉自己要做什么和照顾自己。大一点的孩子可以借助于画画、编故事等方法来了解孩子的内心想法和害怕焦虑的内容。

从细节入手，观察孩子举动

家长还要多留意孩子的一些小动作，从细节来发现问题。如孩子是否总是莫名恐惧；尤其是父母并无打骂孩子的情况，但是发现其经常在父母做一些动作和接近孩子时，会突然出现受惊和恐慌的条件反射式反应。孩子是否对某个特定的老师特别恐惧；即使那个老师在父母面前“表演”得温柔可亲和热情满溢，甚至故意亲孩子，孩子的恐慌是藏不住的。隐私部位是否受伤；性侵犯在托幼机构也并不少见，所以如果孩子的隐私部位受伤，或者突然出现和年龄不相符的两性语言和和行为，就意味着父母需要去更深入了解孩子在托幼机构的情况，不能抱着侥幸的心理，略过不谈。

如果孩子已经受到伤害，家长最好不要在孩子面前表现出事件的严重性，只需要告知孩子这件事是不对的，要学会拒绝并且告知家长。追究责任这些后续处理环节能让孩子参与就不参与。

如果有条件，最好请专业人士对孩子进行心理疏导。因为这个年龄的孩子，社会认知还不健全，如果不及时消除暴力事件带来的心理伤害，可能会成为孩子一辈子的阴影。

徐桂风 许川

宝宝腹痛时 家长莫盲目止痛

腹痛是婴幼儿时期较为常见的疾病之一，腹痛也是其他疾病的早期症状。由于宝宝不能准确表达，只能用哭闹不止、下肢蜷曲或按住腹部等方式表达，并表现为非常痛苦的样子，此时父母常会想尽办法帮助其止痛，却易踏入误区。

首先，大多数父母在宝宝表现出腹痛后，会习惯性的用手去按摩患儿腹部来缓解疼痛。如果宝宝腹痛是因为腹腔内病菌感染炎症或出血引起的，按摩会导致感染扩散；而如果是肠套叠引起的，盲目按摩则可能导致肠腔套入部位加深，使得病情更加严重，甚至导致肠腔坏死。

其次，宝宝腹痛时，家长还常采取热敷。热敷可以促进局部血液循环，加速炎症吸收以及缓解肌肉痉挛，对于缓解腹痛有一定效果。但如果宝宝身患胃肠道感染或急性阑尾炎等，则不宜热敷，否则会促进炎症化脓处破溃，从而引起腹膜炎，后果更严重。

现在很多家庭会常备一些镇痛解痉的药物，这些药物虽然会暂时帮助宝宝止痛，但其实病症并未出现好转而是继续发展，这样容易掩盖疾病的真相进而延误治疗时机。因此，宝宝腹痛在没有明确病因之前，不能轻易给患儿服用止痛药物。

此外，有些宝宝的腹痛是由于蛔虫所致，但此时也不能盲目地给其服用驱虫药，例如安乐士和肠虫清，因为服用后可导致虫体游动加重腹痛，引起其他并发症。

湖南省儿童医院
新生儿三科 曹玉林

新生儿破伤风 抑制痉挛是关键

新生儿破伤风一般又称“七日风”、“脐风”，指的是由破伤风梭状杆菌侵入新生儿脐部，进而产生毒素引起牙关紧闭以及全身肌肉痉挛等症状的急性严重感染性疾病。尽管随着科学技术的发展该疾病发病率已大大降低，但仍不能忽视，下面一起学习新生儿破伤风护理小知识。

护理破伤风患儿应保持室内安静且避光，同时注意必要的测体温、翻身等治疗及护理动作尽量集中进行，减少外界对宝宝的刺激和干扰。

还应注意及时清理宝宝痰液，可用插管吸痰法保持其呼吸道通畅和口腔清洁。

患儿在患病期间父母要为其准备充足的营养成分及水分供应，牙关紧闭可采用鼻饲乳品的方法，而如果宝宝全身痉挛较为频繁，则采用静脉输液的方式为宝宝补充营养。

新生儿破伤风牙关紧闭或痉挛时，可能会对呼吸系统有所影响，因此发现宝宝缺氧或脸色出现青紫色则要为其补充氧气；如果出现室

息或呼吸衰竭问题要用呼吸机辅助通气。

抑制痉挛是治疗新生儿破伤风的关键，一般采用口服或注射安定药剂帮助宝宝对抗痉挛。青霉素可以杀灭破伤风梭状杆菌，一天使用2次，一般10天左右可见疗效。此外，要及时用氧化消毒剂清洗宝宝脐部，再涂抹碘酒以消灭残余的破伤风梭状杆菌，让宝宝尽快恢复、健康成长。

湖南省儿童医院感染科 肖耿吉