

进入流感高发季

## 重点人群尽早接种流感疫苗

本报讯(通讯员 赵锦)立冬后,冷空气影响频繁。长沙市疾病预防控制中心专家提醒人们:冬季是流感的高发季节,要坚持良好的卫生习惯,注意防寒保暖,重点人群应尽早接种流感疫苗进行预防。

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性强、发病率高,容易引起暴发流行。其典型的临床特点是急起高热、显著乏力、全身肌肉酸痛,鼻塞、流涕和喷嚏等上呼吸道症状则相对较轻。流感能加重潜在的疾病(如心肺疾患),或引起继发细菌性肺炎、

原发流感病毒性肺炎,老年人以及患有各种慢性病、体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症。流感的预防关键是勤洗手,保持良好的个人及环境卫生;打喷嚏或咳嗽时用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人;流感患者在家或外出时应戴口罩,以免传染他人;注意通风换气,保持室内空气新鲜;在流感高发期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。同时,还要注意均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

专家提醒,接种流感疫苗

是预防流感的有效方法。流感病毒容易变异,因此每年的疫苗成分会有差别,每年都应接种流感疫苗。接种疫苗2周后,可产生具有保护水平的抗体。长沙2017年度流感疫苗接种工作已启动,市民可前往各正规预防接种门诊自愿、自费接种,以下易感人群建议尽早接种:6月龄以上的儿童;60岁以上的老年人;患有疾病在感染流感后容易发生并发症的高危人群;医务人员;儿童、老人及患有疾病人群的家庭接触者和护理者;幼儿园和托儿所工作人员。



市州连线

## 常德武陵区灭鼠灭蟑获好评

本报讯(通讯员 曾惠)近日,湖南省爱卫会组织的专家考核组一行对常德市武陵区“灭鼠灭蟑先进市”称号进行复核。考核组一致认为,武陵区灭鼠灭蟑巩固工作成效显著,病媒生物防制工作水平不断提高,各项现场检查的相关指标达到了全国爱卫会和《湖南省病媒生物防治工作督导评估办法》的有关要求。

此次复检以现场测评为主,测评内容为单位面积内鼠迹、蟑迹是否符合国家卫生城市病媒生物防制C级标准,测评点包括机关单位、酒店宾馆、医院、商场超市、学校、公园、公厕(垃圾中转站)等11类,遍布全区11个街道,共计130个迎检测评点,2个专家组共计1天半时间对所有测评点进行了专业测评。

## 洪江 87 名尘肺病农民工获救治

本报讯(通讯员 段承斌)近日,家住怀化洪江市太平乡黎溪村的周爷爷成功申请到了尘肺病的医疗救助,提起政府这项医疗救助政策,他言语中满是感激。

今年,洪江市通过摸底调查走访,查出疑似尘肺病患者约640余人,经怀化市疾控中心鉴定,282人获尘肺病临床诊断。洪江市卫计局、人社局等五家单位,按计划、有步骤、分批次地对救治对象实行基本医疗救治,首批救治对象87名,由尘肺病农民工基本医疗救助资金和患者共同支付,在指定医院进行住院治疗。其中属于建档立卡贫困户和低保对象的救助患者,救助资金按100%的比例予以救助;其他患者救助资金按照80%的比例救助,救助资金不超过5000元/年/人。

## 96岁老人第二次成功“换骨”

11月8日,在邵阳市隆回县中医院骨伤四科病房,术后第八天的96岁老人廖秀菊与前来查房的医护人员谈笑风生。老人10年前曾因右股骨颈骨折接受过右股骨头置换术,近几年跌倒过多次,致腰椎、肋骨等多处受伤。前不久老人又因摔伤左髌部入住该院。该院党支部书记刘子山和骨伤四科主任谭克良等骨伤科主任医师,在为老人进行全面检查并控制好高血压和肺部感染等内科疾患后,带领手术团队在腰麻下为老人成功施行了“左股骨头置换术”。

通讯员 徐伍莲 张科 摄影报道



## 微信架起医患心灵之桥

“叶医生,我用了6个月的莫西沙星,现在开始用左氧,疗效会有变化吗?”“叶医生,你明天上班吗?我的药吃完了,打算明天来复查。”在湖南省胸科医院内二科叶思明医生的杏仁微信工作平台上,这样的留言每天都有,王女士就是“叶医生微信群”的一位受益者。

今年5月,王女士被确诊患有结核,在网上搜索资料的时候,看到了叶医生在杏仁医生的公众网页里的微信号,便向叶医生咨询。叶医生在了解了王女士的病情后,与王女士加为微信好友,并耐心地向王女士解释病情,鼓励王女士正确面对疾病。随后,王女士到该院接受治疗期间,每次药物调整,叶医生都会主动在微信上询问王女士用药感受,王女士也会及时把自己的情况通过微信告诉叶医生。在叶医生的关心和治疗下,如今王女士的病情已经明显好转,她也早已把叶医生当做朋友和家人。

为了给患者提供更好的服务,该院内二科的医生,通过建立杏仁医生微信号,为数千名结核病患者提供网上问医,这一方便患者随时网上问医的举措,受到了广大患者的好评,被称为是“用微信架起的医患心灵之桥”。

通讯员 罗玉玲 杨正强

## 与自闭症患儿共享“地板时光”

本报讯(通讯员 张莹)11月8日至11日,湖南光琇医院邀请美国专家为长沙市残联管辖范围内多家康复机构的专业人员举办“地板时光”专项公益培训。著名生殖医学与医学遗传学家、湖南光琇医院董事长卢光琇教授表示,0-6岁是自闭症治疗“黄金期”,患儿家长一定要在“黄金期”期内及时干预治疗,寻求专业康复机构的帮助。

美国阿肯色州西北医学中心新生儿科主任、湖南光琇医院特聘儿科主任

林波介绍,所谓“地板时光”,就是坐在地板上和自闭症儿童互动,让孩子通过游戏互动和行为互动来学习,在这个互动过程中建立眼神、逻辑、语言以及情感之间的交流。

“许多自闭症孩子沉浸在自己的世界,家长不一定非得单方面把他们拉出来,可以试着融入他们的世界。”林波介绍,这是一种发展取向、注重个体差异、以关系为基础的工作模式。“地板时光”目前在世界范围内得到了广泛传播,也被广泛使用。

## 湘潭市成立眩晕医学诊疗质量控制中心

本报讯(通讯员 段斌)11月10日,湘潭市卫计委相关负责人在湘潭市第一人民医院宣读了市医学会的批复文件,宣布湘潭市成立眩晕医学诊疗质量控制中心,并将“湘潭市眩晕医学诊疗质量控制中心”授牌匾授予湘潭市第一人民医院神经内科。

据悉,眩晕医学作为

一门崭新的学科,是从全方位的角度提高人民健康的质量。该院自2014年7月成立湘潭市眩晕工作室以来,先后派7名医生到北京武警总医院眩晕病研究所进修学习,提高眩晕诊疗水平,并从美国引进先进设备,精准治疗眩晕疾病,该院每年诊治眩晕病人3000余例,受到同行业肯定与病友赞誉。

## 湘西全面推进深化医改

本报讯(通讯员 符晓鸣 袁桂湘 满峰)10月29日,湘西土家族苗族自治州深化医药卫生体制改革推进会在吉首市召开,会议传达全国、全省医改工作会议和全省健康扶贫会议精神,部署推进全州医药卫生体制改革工作。

近年来,湘西积极推进医改工作,把医疗救助帮扶纳入精准扶贫脱贫“十项工程”惠及困难群众,分级诊疗试点工作取得实效,加入“三明联盟”完成阶段性任务。

此次会议强调,要充分发挥医保对药品生产流通企业、医院和医生的监督制约作用。要归集部门资金,统筹用于精准扶贫医疗救助帮扶,确保困难群众医疗费用实际报销比例达90%以上、特困患者全额报销。

## 健康小屋传递新型健康理念

本报讯(通讯员 罗小青)近日,株洲醴陵市来龙门街道马放塘社区的“健康小屋”正式启用。不仅方便万余名群众在“家门口”享受健康服务,还可促使广大市民转变健康理念,平时也关注自己的健康状况,未病防病。

马放塘社区位于该市城区的中心地段,辖区内居民上万人。“健康小屋”内,设有身高体重测量仪、血压计、血糖仪等设备,安排专业医务人员定时、定点开展义诊,并为老年人建立健康档案,为群众提供更优质、便捷的健康服务。据了解,该市还计划在有条件的社区,打造5个“健康小屋”;此外,还将设立53个“健康自助检测点”,培训社区工作人员,掌握基本血压、血糖等相关检测知识,让健康服务在醴陵社区全覆盖。