

2017年11月14日

第2483期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

公众急救知识普及情况堪忧

建议从法律和制度层面开展急救培训

近日,长沙某三甲医院一名41岁的心胸外科医生晕倒在健身房厕所里,几分钟后才被保洁阿姨发现,120在报警后20分钟赶到。期间28分钟无人给他做紧急心肺复苏,也没人知道抢救的黄金4分钟。由于没有及时实施急救措施,失去了最宝贵的抢救时间,被送到医院时已经无力回天了。这位挽救过无数心脏病患者的医生因心脏问题再也未能站起来。

“街边晕倒、救助不及时、青壮年猝死……”近年来,类似事件不时见诸报端,让人叹息。在众多公共突发事件中,猝死是人类面临的巨大挑战之一,其中最典型的莫

过于“心脏骤停”。据《中国心血管病报告2014》统计,我国每年有54.4万人发生心源性猝死,即平均每天约有1500人发生心脏猝死,但心源性猝死者成功抢救率不足1%,因为心脏骤停的黄金抢救时间为4分钟,白金抢救时间为10分钟,如果超过10分钟则很难救活。而大部分情况下,心脏骤停都发生在院外,待120医生赶到时基本已错过最佳救治时间。

屡见不鲜的猝死事件,暴露出公众急救知识普及情况堪忧。当公共安全突发事件发生时,绝大多数民众除了等待救援束手无策,并不知道如何展开科学有效的急救措施。因此,

应加大急救知识的宣传,提高公众对急救知识的重视程度。为此,国内著名急救医学专家、湖南省人民医院院长祝益民教授提出在伤病的第一现场,第一目击者在第一时间作出迅速正确的反应的三个“一”理念。其中的“第一目击者”主要是学习以救命为主的基本急救知识和技能,经过规范培训后可以在现场对伤病患者进行救护工作,成为社区民众开展“自救互救与他救”的重要力量。祝益民表示,任何一个社会人都可能成为“第一目击者”。但有数据表明,我国真正训练有素的“第一目击者”不到1%。

公众急救知识缺乏的最大原

因,是法律和制度层面没有强制要求有关工作人员必须接受救护培训。有识之士呼吁,现在急救新概念已将施救者从传统的医务人员拓展到经过培训的现场公众,建议相关部门高度重视社会化急救工作的重要意义,大力开展急救技能知识培训。要将急救知识融入学校教育、员工培训中,提高公众对急救知识的重视程度。特别应在重点人群,比如警察、教师、保安、机场工作人员等公共服务行业中,展开一定比例的急救教育和培训。同时带动全社会学习急救的积极性,不断提高现场急救成功率。

记者 尹慧文

卫星诊所美国医生为你看病

11月9日,湖南省人民医院通过新引进的“好医友美国卫星诊所”项目所提供的“中美远程会诊平台”,为一名患罕见恶性肿瘤滑膜肉瘤的患者开展首次可视化中美远程会诊。美国精准癌症医学专家内德·贾瓦迪博士在会诊中建议对患者复发部位重新穿刺活检,进行基因突变、免疫治疗位点的检测,并提出可以选择包括免疫、靶向、新药化疗、放疗等多种治疗手段的联合治疗方案。

通讯员 梁辉 贾晓敏
摄影报道



为罕见“外心人”“补心”

本报讯(通讯员 谢笑容 罗天女)11月6日,身患罕见Cantrell五联征的患儿俊俊,在湖南省儿童医院心胸外科主任黄鹏和邓喜成等医生历时2小时的精心手术下,成功接受了室缺修补、卵圆孔缝闭、腹壁疝修补、膈疝修补术。目前俊俊的病情稳定,各方面恢复较好。

1岁8个月的俊俊从出生起就发现肚脐上面突起,突起处心脏搏动明显,生长发育明显落后于同龄小孩。10月下旬,小俊俊到湖南省儿童医院就诊,B超检查发现有先天性心脏病:右旋心、右位弓、室间隔缺损、主动脉瓣脱垂、卵圆孔未闭、肺动脉高压、胸腹壁疝、膈疝。同时医生体检时发现,俊俊的胸骨裂下段分裂、剑突未扪及,脐上面突起处心脏搏动明显,好像隔着一层皮肤就可以摸到心脏。经专家诊断为Cantrell五联征。

黄鹏介绍,Cantrell五联征是世界上非常罕见的一种先天性发育畸形,国外文献报道其发病率在百万分之五以下,全世界从有记录到2013年只有200例此类心脏先心病的记录,中国国内仅报道过十余例。该病发病率低,病情表现复杂,手术难度大,死亡率高达60%。因有部分患者胸骨裂胸骨下段缺损、心包壁层缺如严重,心脏在没有胸骨遮挡的情况下,突出于体表,常被大家称之为“外心人”。该病一旦确诊,应及时手术。

用纳米补片修复梗死心肌

本报讯(杨静)近日,上海交通大学医学院附属新华医院李毅刚教授领衔的团队与复旦大学高分子科学系彭慧胜教授合作,创新性地提出并成功构建了一种基于取向碳纳米管材料的新型心脏补片。最新一期学术期刊《先进材料》以封面文章形式发表了这项研究成果论文。

心肌梗死是人类健康的主要“杀手”之一。成年心肌细胞一旦损伤坏死很难再生,坏死的心肌逐渐被纤维瘢痕组织替代。不同于正常心肌组织,纤维瘢痕缺乏良好的电传导功能,可使受损心脏的电传导速度减慢,增加传导方向的不均一性,加重心脏收缩

不同步所致心衰,易诱发致命的恶性心律失常甚至猝死。目前,临床所采用的治疗方法包括药物、溶栓治疗、冠状动脉旁路手术等,无法从根本上修复受损心肌,阻断病程进展,最终仍可能导致心力衰竭和恶性心律失常。

心脏组织工程是一种很有前途的修复梗死心肌的方法。通过体外培育的心肌组织,可移植替代受损部位,实现心脏结构和功能的恢复。然而,当前的心脏补片尚难以完全模拟天然心肌的取向分层结构,及电信号的快速传导和心肌同步收缩。

碳纳米管是一种具有特殊结构的一维量子材料。研究表明,碳纳米管具

有促进细胞增殖与生长,诱导干细胞分化的作用。碳纳米管粉末作为体外细胞培育骨架中的添加剂使用已显示出良好的性能。研究团队大胆假设:如果将每一根碳纳米管都依其一维方向取向排列,则更有利于发挥碳纳米管本身管状结构独特的性能,并能模拟心肌取向结构。在此项研究中,研究人员利用干法纺丝技术制备的高度取向碳纳米管薄膜,具有极轻的质量、优异的导电性等。在体外采用碳纳米管薄膜作为骨架培养心肌细胞,不仅能诱导心肌细胞取向生长,同时能实现碳纳米管薄膜上心肌细胞的同步收缩。

研究人员表示,新型心脏补片针对心梗后心脏衰竭患者具有良好的应用前景。

“中药零食”吃不对也伤身

详见06版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心