

驾驶员 如何避免和应对车祸事故

10月30日,韩国演员金柱赫在首尔江南区三成洞发生车祸,并在抢救途中不治身亡,引发了人们对车祸事件的热议。人们在扼腕叹息的同时,也需要引以为戒,提高安全意识。方向盘在驾驶员手上,驾驶员对自身和其他人的生命安全有着不可推卸的责任。如今,车祸已成为社会公害,为城市人口死亡的四大原因之一,驾驶员该如何避免和应对车祸呢?

交通事故的发生,有很多的原因,可能是驾驶员的问题,也有可能是行人的问题,还有恶劣天气以及突发事件的影响。作为驾驶员,开车时要系好安全带,不酒后驾车,不疲劳驾驶,遵守各项交通规则,谨慎行车,避开行人;作为行人,要时刻关注车辆行驶轨迹,不乱闯红灯,过马路走人行天桥、地下通道以及斑马线,不在行车道上玩耍、嬉戏,尽量走人行道,靠右靠边行走。当然,最重要的是驾驶员在路上要时刻保持高度的警惕和自觉,避免车祸事故的发生,若发生交通事故,及时报警呼救并设置警示标志。

驾驶员要有安全意识

作为一名驾驶员,只有检查维护好车辆,才能安全行车,不管工作多忙、多累,都应认真检查车辆。出车前重点检查转向系、制动系及灯光、喇叭、刮水器、后视镜是否齐全有效,传动系的螺栓是否松动,做好车辆清洁工作,做到心中有数。

行车中应注意各仪表的工作状况,察听有无异响,发现异常现象立即找安全地方停车,查明原因,及时排除故障。回家后及时总结一天的行车经历,消除隐患,使车辆始终保持良好的状况,为安全行车打下良好基础。

开车如何避免车祸?

开车不要打电话 在日常开车的过程中,驾驶员不要打电话,因为这样会分散注意力,妨碍正

常驾驶。

不要低头捡东西 如果开车的时候有东西掉在了地上,千万不要低头去捡东西。如果是必须要捡的话,一定要把车辆停靠在路边。

不要操作导航仪器 现在很多的车辆都配备了导航设备,但是,开车的时候不要去操作导航仪器。如果想使用的话,先将导航仪打开,调试好以后再行车上路。

不要与车上人打闹 有的人自恃开车技术好,喜欢和车内其他人打闹嬉戏,这样做是非常容易出事故的。

不要让小孩子坐副驾驶 小孩最好不要坐在副驾驶的位置上,一来对小孩不安全,二来小孩总是乱动,容易干扰驾驶员的视线,影响开车进而造成危险。

开车不要带坏情绪 现在的司

机很多都是路怒族,凡是有人开车影响到自己,就会怒不可遏,甚至不惜任何代价找对方的麻烦,很容易发生车祸事故。

一旦发生车祸事故怎么办?

一是立即停车 停车后按规定拉紧手制动,切断电源,开启危险报警闪光灯,如夜间还需开示宽灯、尾灯,在车后放置警示牌。

二是及时报案 当事人应及时将事故发生的时间、地点、肇事车辆及伤亡情况,打电话向附近的公安机关、执勤民警报案,若有人员伤亡及时向急救中心呼救,并打相关保险公司的电话。

三是保护现场 为保护现场,应在其原始位置做好标记,不得故意破坏、伪造现场。当事人在警察到来之前,可用绳索等设置警戒线,保护好现场。

胡佑志



小小果皮用处大

香蕉皮 香蕉皮中含有蕉皮素,可以医治由真菌和细菌感染所引起的皮肤瘙痒症。蕉皮还有止烦渴、润肺肠、通血脉、增精髓等功效。将香蕉皮捣烂加上姜汁能够消炎止痛。用香蕉皮搓手足,可以防治皴裂、冻疮。除此以外,它还可以治疗高血压、防治脑溢血症。把香蕉皮晒干磨成粉还是保护皮肤的美容佳品。另外,用香蕉皮反复擦拭皮鞋,可以除掉鞋面上的污渍,再打上鞋油,顿时可使足下生辉。

橘子皮 橘子皮洗净蒸糖水饮用,有顺气、清肺祛湿、止咳化痰的功能。另外,橘子皮内含碱性物质,用它蘸点盐,可以将陶瓷、搪瓷、铝铁类炊具、餐具上的污渍一擦而净。橘子皮还含有较多的芳香物质,将它放少许在冰箱里,可以去除异味。在家制生物有机肥料里放点橘子皮,可以使化肥不臭。

苹果皮 苹果皮有收敛作用。用它煎汤或泡茶,可以治胃酸过多、痰多。将它晒干研磨,空腹调服(每日2-3次),对于慢性腹泻和神经性结肠炎、高血压等病症有一定的疗效。另外,拿一把新鲜苹果皮捣烂成泥,蘸在布条上擦拭浴缸、面盆、坐便器等处,可以使其光亮如初。

西瓜皮 西瓜皮的作用优于瓜瓢。中医称其瓜皮为“西瓜翠衣”,具有清热解暑、泻火除烦、降血压等作用,对贫血、咽喉干燥、唇裂,以及对膀胱炎、肝腹水、肾炎患者均有一定的疗效。另外,因为西瓜皮富含维生素C、维生素E,用它擦拭肌肤,或者将它捣成泥浆状涂在皮肤上,过上10-15分钟后用水洗净,有养肤、嫩肤、美肤和防治痤疮的作用。

柚子皮 柚子皮能够理气化痰、止咳、平喘。将一个柚子皮切碎,加入适量的蜂蜜或糖蒸烂,再加入少量的热黄酒,早晚各服一匙,可以治疗老年性的咳嗽和气喘。用柚子皮煎汤服,能够化痰、消食、定喘、止疝痛。另外,将柚子皮放在厨房的碗柜、冰箱里,可以去除异味。

李冬

客厅用光设置

客厅在现实家居生活中,占有不可忽视的地位。待人接客的地方是客厅,看电视、听音乐的地方是客厅。因此,客厅要布置好照明用光。

从照明光源上讲,有照明性和色调性。照明性分为暖光照明、冷光照明和混光照明。色调性分为暖色调和冷色调。为了科学、合理调配客厅中这两种色调的灯光,使之令人满意,有必要根据客厅用光的不同需求,控制以下色调的光源。

暖光照明 由暖色光源构成。以使用白炽灯、茶色吊灯,壁灯、射灯、彩灯、旋转式灯、落地灯为主。它能产生隆重、热烈的氛围,给人冬天里一把火的感觉,兴奋情绪,抑制忧郁。

冷色照明 由冷色调光源构成,以使用日光灯、小型日光壁灯和日光台灯为主。它如同炎热夏天里的一抹清凉,给人以宁静。

混光照明 由暖色调和冷色调光源混合构成。它既暖和、热烈,又清澈、明亮,使人顿觉亲切和隆重,适用于假日期间家人团聚和贵宾临门的时候。

湖北省襄阳市第一人民医院 方文杰



打造舒适空间

要创造美好舒适的房间,一定要考虑诸方面的要素。一般来说有以下六个方面。

计划布局在先 先把房间的长宽高尺寸量好。利用简易平面图或立体草图法,经反复比较和选择,确定一个比较合理的方案。

家具是关键 在房间陈设布置中,家具占最重要的地位。要根据房间的特点,对家具的式样和颜色谨慎选择,以达到好的装饰效果。

充分利用空间 依据一般住宅面积少、房间小的特点,需要考虑室内空间的充分利

用。如制作角橱、吊柜,或适当采用多功能的活动家具,均可充分利用空间。

色彩力求和谐 房间要有一个总的色调。房间的墙面、家具、窗帘及床上用品等,相互之间色调要力求关系和谐,大面积的色彩不可太突出。要创造一个典雅优美的环境,色彩不能太滥、太花。

照明合理美观 要有整体照明、局部照明和装饰照明多种用灯,来满足不同需要的照明。利用灯光来烘托、调节室内环境气氛。

陈设格调高雅 陈设是房间布置的最后一道程序,也是家庭装饰重要的一环。墙面挂饰品要位置得当,根据个人特点、喜好、整体布局选择饰品,搭配出协调统一的高雅氛围。

泽川

