

■用药误区

# 创可贴 别随意贴

日前,济南一名女孩因创可贴使用不当,伤口恶化感染导致截肢。女孩十天前左手中指受伤后,用创可贴包扎了一下伤口,后因担心创可贴松掉脱落,又用布条将手指上的创可贴包扎了起来。2天后,再打开手指上布条和创可贴,发现手指的末端已经发黑。



创可贴,是人们生活中最常用的一种外科用药,又名“止血膏药”,具有止血、护创作用。它是由一条长形的胶布,中间附以一小块浸过药物的纱条构成。多用于小块的创伤应急治疗,从而起到暂时止血、保护创面的作用。

生活中,创可贴已经成为许多家庭必备的东西,甚至还成为有些人外出旅游必备的用品。不过,如果用得不对,它也会起到反作用。

## 正确使用创可贴

**适用于浅表伤口** 创可贴只适用于创伤较为表浅,伤口齐整、干净,出血不多又不需要缝合的小伤口。

**使用前要简单消毒** 应先将伤口清理干净,最好用碘酊消毒或用3%的双氧水冲洗,再用创可贴贴敷。污染的伤口如果没有清理,贴上创可贴无疑是雪上加霜,因为这样一来,会加深感染而导致

组织坏死,甚至引发破伤风或败血症。

**创可贴别超过2天** 创可贴是不透风的,长时间使用容易滋生细菌,包扎时间太长容易令伤口和伤口周围皮肤细菌继发感染,最好不要超过2天。

**不要包得太紧** 包扎太紧,伤口会因不透气而发生厌氧菌感染。若缠得太紧,还容易使受伤部位的血液循环受阻而发生缺血性坏死。

**给儿童用创可贴不能环状包扎** 特别是在手指、脚趾上,存在一定危险。如果包扎太紧,容易造成手指和脚趾的血流不畅,严重了可能会导致截肢。

## 这5类伤口不要用创可贴

**烫伤** 如果用于烧烫伤口,使用过程中会把受损表皮或刚生长的新鲜组织撕裂,加深创伤。同时烧烫伤后周围组织会出现肿胀,创可贴粘太紧会造成血运不畅,出现

更严重的损伤。

**动物抓伤** 被狗咬伤或是猫抓伤、蛇咬伤等动物造成的伤口,不能用创可贴,以免毒汁或病毒在伤口内蓄积或扩散。

**钢铁划伤或扎伤** 铁锈是很容易引起伤口感染的物质。被贴片或者钉子划伤后,一定要仔细地清理伤口,确认无残留铁锈,立即去看医生。

**大而深的伤口** 对于封闭伤口太大的伤口,创可贴就没有效果了,应该选择去看病。对于专业的消毒处理,伤口缝合和包扎是最正确的方法。

**小而深的伤口** 这样的伤口不易清洗干净,容易遗留异物和被细菌污染,同时创可贴吸水性和通气性差,不利于伤口的分泌物和脓液排出,易使细菌生长繁殖,引起或加重感染。

河北大学附属医院  
药剂科 蒋肖男

# 青霉素过敏 迟发型占10%-20%

王老师今年62岁,前不久因咽喉疼痛、咳嗽到社区医院就诊,医生经检查诊断为上呼吸道感染,建议她抗炎治疗。王老师的青霉素皮试为阴性,医生就将青霉素加入到葡萄糖中静脉滴注,当天没有任何不适。第二天继续用药,30分钟后她突然出现呼吸困难、恶心、呕吐、面色苍白,经过抢救才脱离危险。王老师感到很迷惑,青霉素皮试阴性,且当天不过敏,第二天为啥还过敏?

青霉素过敏反应发生率为0.7%-10%,在各种药物中居首位。其中,严重的过敏反应过敏性休克(I型超敏反应)的发生率为0.004%-0.015%,不及时抢救病死率很高;血清病型反应(III型过敏反应)亦较常见,发生率为1%-7%;其他过敏反应还包括溶血性贫血(II型过敏反应)、药疹、哮喘发作等;目前容易被忽视的迟发型过敏反应(IV型过敏反应)占过敏反应的10%-20%。

迟发型过敏反应是在药物输入后数小时或数日后出现的一般反应,表现为局部皮肤出现皮疹,有的哮喘患者出现哮喘发作等;还有的药物过敏在第一次服药期间并没有出现,第二次用药时出现过敏反应。其实,药物过敏的“潜伏期”从几天到几周的都有。药物第一次进入人体后,会刺激免疫系统产生相应抗体,只有当这种抗体积累到一定程度,这时再遇上“抗原”,也就是药物,才会发生“抗原抗体反应”,即过敏反应。

因此,使用青霉素时,不应只单纯依赖皮试结果,患者用药后应密切观察身体变化,尤其是有无湿疹、皮肤红疹、肠胃不适及鼻敏感等症状。

山东省烟台市莱阳中心医院  
宋协国

# 归脾丸 可治思虑过度

归脾丸由党参、白术(炒)、黄芪(密炙)、甘草(密炙)、茯苓、远志(制)等组成,具有健脾养心、益气补血的功效。常用于治疗心脾两虚、气血不足所致的心悸、失眠、体倦乏力、妇女月经不调等症。

中医认为,脾胃后天之本,气血生化之源。脾胃损伤就会产生形神疲惫,面色无华、肢体倦怠乏力、酸楚不适,喜卧好静症状。另一类是心力交瘁,也就是心思过于沉重,由于患者长期处于精神紧张或心理负担过重、思虑过多的状态,使得内分泌调节系统、人体免疫系统功能紊乱,失去自我调整及平衡的能力。这是典型的精血暗耗,加之脾胃不健、心神失养,而出现的失眠、健忘或记忆力减退、精神萎靡不振,或抑郁寡欢或少气懒言等症状。

归脾丸可以补气血、安心神、健脾胃,能达到增强体质,消除疲劳状态。对长期处于奔波劳作,或精神过于紧张、思虑过度或心理压力难以承受,身心得不到合理调整及休息,以致极度疲劳之患者可服用归脾丸。

用法:口服,一次8-10丸,一日3次。归脾丸药性偏温,故阴虚火旺、内热炽盛及有湿热患者不宜服用。

胡佑志

# 血压没达标 慎用活血药

活血化瘀是中医治疗瘀血症的重要方法,不论外用或内服或静脉点滴给药,均有行血祛瘀作用,能疏通血脉、祛瘀止痛,适用于跌打损伤、经络瘀阻等。

现代已将活血化瘀作用的部分药物制成针剂供临床使用(如丹参、红花、川芎、银杏叶等),不仅具有片剂的功用,而且增强了活血化瘀的功效。比如冠心病患者输注丹参后可缓解胸闷、心绞痛等症状,脑梗塞、脑供血不足患者输注红花后可缓解头晕、头痛等症状。有些

患者经“活血化瘀”长期治疗后,病情有很大好转,或保持长期稳定,甚至达到了“治本”的目的。

但是在此提醒,活血化瘀药要慎用于没有控制好血压的高血压患者,这是因为活血化瘀药有抗凝血作用,重度高血压患者使用后脑出血的风险会增加。活血化瘀药最好在专科医生指导下使用,尤其是静脉点滴活血化瘀药更应慎重。

江西南昌市第三医院  
副主任医师 李钦伟

# 久用激素点眼 警惕激素性青光眼

在临床上有些眼病需要用糖皮质激素(以下简称激素)滴眼,例如春季结膜炎、慢性结膜炎、过敏性结膜炎、前葡萄膜炎等眼病,给予激素点眼可较快减轻症状,又如白内障、玻璃体视网膜手术和近视眼准分子激光等眼科手术后,使用激素点眼可明显减轻炎症反应,促进恢复。

一般来说,短期用激素点眼很少产生不良反应,但如果连续用药超过2周以上就要提高警惕。因为久用激素点眼虽

然不会明显增加全身的副作用,但可引起眼部的一些不良反应,例如诱发或加重真菌性角膜炎和单纯疱疹性角膜炎,引起激素性白内障或激素性青光眼等,其中以激素性青光眼最为常见和严重。

激素性青光眼的发生机理主要与久用激素可造成房水流出道阻力增大有关。房水阻力增大可使得房水排泄不畅,引起眼压升高而致继发性开角型青光眼之病变,患者出现头痛、眼胀,视物

模糊、视力下降,虹视等一系列症状。因此,当应用激素滴眼液点眼治疗眼部疾病时,务必要加强预防激素性青光眼环节。

一般来说,停用药物后激素性青光眼的高眼压可在2-4周内降至正常,症状也可在停药1个月内逐渐消退。如果在停药1个月后仍有眼压升高问题,或症状无明显缓解,就要考虑行手术治疗,以免拖延导致失明。

陕西省宝鸡职业技术学院  
主任医师 魏开敏