

本报专访

鼻里流“牛奶”，哪儿都觉得臭

——专家谈真菌性鼻窦炎

女护士头痛、头晕、鼻塞、鼻子里经常流出“牛奶”样的鼻涕；婆婆把家里卫生搞得很干净，她却总是闻到恶臭味；患者漱口的生理盐水她却闻出酒精味，差点导致医疗纠纷……原来，这一切都缘于真菌性鼻窦炎。

33岁的颜华（化名）是长沙某医院的一名护士，几天前一次交班时，她看到患者床头柜上放着一瓶漱口用的生理盐水，习惯性地拿起来核对。她用鼻子闻了一下立即大叫：“怎么是酒精？谁把酒精装在盐水瓶里了？”听到此言，一起交班的护士长吓得不轻，赶忙接过瓶子闻了闻，却没有闻到酒精味。患者家属见此情景，以为护士故意隐瞒差错事故，抢过瓶子用力闻了闻，确认不是酒精这才放心。

经询问，颜华近半年来反复出现右侧鼻塞、头痛、头晕等不

适，擤出的鼻涕像牛奶一样，早起清嗓子时，喉咙里还有黄色粘稠的分泌物。不仅如此，她的嗅觉还出现异常，明明婆婆把家里卫生打扫得很干净，她却总是闻到恶臭味。上班时，她也常常闻到病房里有腥臭味或者其他异味，其他同事闻了后却都说没有。在同事的提醒下，颜华来到湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科李云秋处就诊，经过CT等相关检查，确诊为真菌性鼻窦炎，必须手术治疗。10月31日，李云秋等专家在全麻下为她进行鼻内镜下鼻窦手术，将她右侧鼻窦内的真菌球夹取出来，然后再对鼻窦进行彻底冲洗。术后，颜华鼻内不再散发恶臭，头痛、头晕等不适也好转。

“抗生素的广泛应用及环境污染提高了此病的发病率”，李云秋介绍，真菌性鼻窦炎又叫霉菌

性鼻窦炎，常见于老年人或者抵抗力低下的人群，女性多于男性，是鼻科常见的特异性鼻窦炎。

真菌性鼻窦炎不仅影响患者的睡眠质量，容易出现精神萎靡、记忆力差、易疲劳、食欲不振、头痛及头晕，同时降低消化系统功能，有的甚至引起哮喘发作和高热惊厥。李云秋提醒，如果发现鼻腔内有异味或者流出牛奶样、豆渣样的鼻涕要及时就诊，以免延误治疗。

李云秋提醒，真菌性鼻窦炎患者应多吃含维生素E的食物如：葵花子、种子油，多吃大蒜和洋葱。注意平时鼻腔卫生，要经常用生理盐水清洁。鼻塞多涕者，宜按塞一侧鼻孔，稍稍用力外擤，之后交替而擤。平时加强锻炼，增强体质，提高人体免疫力。

本报通讯员 梁辉 刘小白

■门诊新闻

少女门牙长不出 只因牙里长肿瘤

本报讯（通讯员 舒群 黄江）15岁的小玲有一颗长到一半却停止生长的门牙，爸爸妈妈不久前带她到株洲市中心医院口腔科准备做牙齿矫正。没想到经过检查后医生发现，小玲没长出的门牙处竟然有一个肿瘤。

该院口腔科副主任医师张胜介绍，小玲的肿瘤为“上颌骨牙瘤”，同时有“11埋伏牙”，与家属沟通后，该院手术为小玲完整摘除了骨头里面的肿物以及拔除了埋伏的牙齿。

张胜介绍，牙瘤生长于颌骨内，它是由一个或多个牙胚组织异常发育增生而形成。其中可含有不同发育阶段的各种牙胚组织，直至成形的牙；形态不规则，可能近似正常牙，也可以没有牙的形状，只是一团紊乱的硬组织混合而成，其周围是纤维膜（小玲的情况就属于这种）。牙瘤多见于青年人，生长缓慢，早期无自觉症状。往往因牙瘤所在部位发生骨质膨胀或牙瘤压迫神经产生疼痛，或因肿瘤穿破黏-骨膜，继发感染时才被发现。病人常有缺牙现象，但是经过手术切除后，不易复发。

鼻中隔偏曲 鼻出血不止

本报讯（通讯员 汤雪）39岁的张女士最近1个月频繁出现鼻出血，但每次出血量不多，也没太在意。几天前，张女士突然鼻子又流血了，且这次用了塞纸、冷敷、局部加压等方法都无法止血。她只能到长沙市中心医院急诊就诊，该院耳鼻咽喉头颈外科医生诊断，张女士可能鼻中隔偏曲引发的鼻出血，建议她进行手术治疗。

该院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师周定刚介绍，鼻中隔偏曲是指鼻中隔偏离中线且引起临床症状的一种鼻内畸形，主要症状为交替性或持续性鼻塞、头痛、鼻出血等。偏曲部位经常会出现血管畸形，这里的黏膜相对较薄，受气流、尘埃等刺激后容易破损、出血，且难以痊愈，经常发作。

周定刚表示，一般通过鼻内镜检查可以诊断是否有鼻中隔偏曲，而手术矫正是主推的方法。对于鼻中隔偏曲引起的鼻出血可采取鼻腔填塞、鼻内镜电凝术等方式止血。出血量少时，患者可低头，用拇、食指捏紧两侧鼻翼10-15分钟，用冷水袋或冷毛巾敷于额、颈部，使血管收缩以达止血目的；出血量多时，需到医院急诊就诊，进行鼻腔填塞止血或手术电凝止血。

健康科普进社区



11月1日，由中华中医药学会主办，中华中医药学会护理分会、湖南省中医药研究院附属医院承办的“健康中国·长沙行，健康科普进社区”活动在长沙市咸嘉新村社区举行。活动通过设立展板、现场八段锦健康操教学、专家讲座、中医体质辨识检测、名中医义诊等多种形式向群众普及中医药健康科普知识。图为医务工作者为市民进行现场八段锦健康操教学。

记者 王璐
通讯员 夏爱民
摄影报道

低血糖引发意识障碍 上班途中突发精神异常

本报讯（通讯员 葛琳）几天前，长沙54岁的李先生（化名）像往常一样开车上班，其朋友张先生坐上了他的顺风车。行驶途中，张先生发现交往多年、一向谦逊有礼的李先生突然变得对自己恶言相向、语无伦次、表情奇怪。张先生强行让李先生停了车，并将其送到了湖南省第二人民医院急诊科就诊。

经快速的诊断与处理后，李先生终于慢慢清醒了。李先生告诉医生，他对驾车后期的行驶过程完全没有印象。这究竟是怎么回事？

原来李先生是一名1型糖尿病患者，早餐前自测的血糖为3.6

毫摩尔/升，注射了餐前胰岛素，进食完一小块蛋糕后便开车上班了，等送到急诊时为其测的血糖值仅1.86毫摩尔/升，医生考虑系低血糖症引起的意识障碍。

该院内分泌科主任李湘解释，低血糖的诊断标准正常人为血糖值低于2.8毫摩尔/升，而糖尿病患者血糖值≤3.9毫摩尔/升即可诊断低血糖。低血糖可引发脑功能障碍的表现，初期表现为精神不集中、思维和语言迟钝、头晕、嗜睡、步态不稳，可有躁动易怒、行为怪异等精神症状。严重的低血糖可导致神志不清，如果低血糖持续得不到纠正，会出现昏迷甚至死亡。

喜讯！战胜痛风的法宝

《我与痛风战斗的日子》免费申领

为促进“全国痛风疾病健康工程”的深度推广，由团结出版社发行的新一代痛风疾病解决方案，《我与痛风战斗的日子》一书现免费发放。该书重点揭秘痛风疾病的致病根源，还详细列举了痛风发作，临床症状及养护疾病的饮食经验方、医学小妙招等，目前已有不少读者朋友，没花冤枉钱，通过阅读此书获得了自己想要的答案。书刊号 ISBN 978-7-

5126-4547-9 最后500本领完为止。

特在书中公开养生食方：「南瓜玉米糊」南瓜适量，去瓢洗净，切成薄片，放锅内加水煮沸，调入玉米粉适量，煮成稀糊状，使用即可。（摘自书内P108页）申领代码161

免费申领电话 **400-800-6100**

郑重声明：本书免费，不收取任何费用，每人限领一本。