

2017年11月7日

第2481期 星期二

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码  
本报微信名: 大众卫生报  
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

## 半数胰腺癌患者血糖增高

### 血糖控制不佳及时筛查鉴别

本报讯(谭嘉 朱芸) 10月28日,第十一届中国抗癌协会胰腺癌专业委员会年会在天津市召开。中国抗癌协会胰腺癌专业委员会副主任、天津市肿瘤医院副院长郝继辉教授提醒,糖尿病患者胰腺癌的发病率显著高于普通人,约50%的胰腺癌患者会出现血糖增高的情况。高血糖患者尤其是新发糖尿病患者,如果出现经由内科治疗难以控制的血糖增高,应注意胰腺癌的筛查鉴别。

“癌中之王”胰腺癌近年来发

病率持续上升。2017年发布的全国肿瘤登记中心数据显示,目前我国胰腺癌发病率约为8.8/10万,死亡率也高达8/10万,均位居恶性肿瘤前十位。且经济发达地区发病率越高,其中沿海城市发病率可高达14/10万-15/10万。经过多年来医疗技术水平的不断提升,胰腺癌的5年生存率已由过去的4%上升到7%,但仍在个位数徘徊,低于其他恶性肿瘤,治疗效果不理想。

郝继辉介绍,该院就诊的胰腺

癌患者中,只有20%有接受根治性手术治疗的机会。这与胰腺癌病情隐匿,难以早期发现,容易误诊有一定关系。胰腺解剖位置特殊,位于腹膜后,普通查体难以发现,早期症状也并不明显,多以腹痛、消瘦、黄疸为主要症状,极易与慢性胃炎、消化不良、胆结石等疾病混淆,患者往往辗转于胃肠、肝胆等科室,却难以得到有效的治疗。还有些患者会因肿瘤压迫而产生腰腿疼痛,却误以为是腰肌劳损。

“要提高胰腺癌的生存率,早

发现、早诊断、早治疗非常关键。这就需要提高医患双方对该病的认识和防治意识。”专家建议,40岁以上的人群,尤其具有家族史或既往胰腺炎病史、长期吸烟或高脂饮食的高危人群,要做好一年一次的定期体检。可以采取B超作为初步筛查方式,必要时结合CT、核磁共振、超声内镜、PET-CT等检查,也可以辅以液态活检技术检查,以便早期发现。医务人员也要不断提高专业鉴别能力和手术治疗水平。

## 口腔医学操作技能展示

11月2日至5日,由中南大学湘雅口腔医院承办的2017年全国口腔医学教育学术年会在长沙举行。会上,湘雅口腔医院唐贻贵教授等特邀嘉宾,就目前口腔医学教育领域的新观点、新理念、新方法、新模式展开专题演讲,并有来自全国各地口腔医学院校的80余名青年教师进行了授课及操作技能展示。

记者尹慧文 通讯员周君男 摄影报道



## 用微波针烧死癌细胞

本报讯(记者王璐 通讯员周瑾容 梁辉) 用1毫米大小的“微型微波炉”通过皮肤穿刺植入体内就可以“烧死”癌细胞,而周围组织可以完好无损,在精准医疗的今天,这并不是天方夜谭。近日,53岁的刘先生成为这项神奇技术的受益者之一。

刘先生在今年4月的体检中发现右肝巨大肝癌,接受了右肝切除手术。不幸的是,在9月底的复查中发现,左肝又有了一个新的3×3厘米的肿瘤。此时距离上一次开腹手术不到半年。绝望中的刘先生慕名来到湖南省人民医院介入血管外科,医生们在其腹部从皮肤穿刺置入微波针,利用针尖上仅1毫米大小的“微型微波炉”,用80°C的高温使肿瘤组织凝固、脱水坏死,达到“杀灭”的目的。11月3日的复查报告显示“左肝病灶坏死”,这表明刘先生的新发肝癌得到有效遏制。

11月4日,在长沙举行的第三届中国微波消融大师高峰论坛上,大会主席、知名介入医学专家、湖南省人民医院副院长向华教授介绍,微波消融技术首创于上个世纪九十年代。经过二十多年的发展,我国微波消融手术量高达10万例,占到该类技术全球手术量的48%,已成为微波消融技术的第一大国和强国。与其他治疗手段相比,微波消融的先进性主要在于影像引导下的定位高精度化,可对肿瘤细胞直接消融,操作容易,疗效确切,对患者损伤小,不出血或少出血,患者恢复快,大多治疗三五天即可出院。

微波消融技术是肿瘤治疗具有原创意义的“中国方案”,中国医生已经将这项技术广泛运用于肝、肾、肾上腺、甲状腺、子宫、脾脏、乳腺等多种脏器肿瘤治疗,为肿瘤患者打开另一扇生命之门。

12个易感基因首次被发现

## 我国科学家找到新降脂靶点

本报讯(王丹)日前,由中国医学科学院阜外医院顾东风教授,联合美国密西根大学和香港大学等40余家研究单位的研究人员,通过对50余万东亚和欧美人群的外显子组和基因组研究,成功鉴定出50个影响血脂水平的易感基因,其中MCU、CD163等12个为国际上首次报道;鉴别出55个改变氨基酸编码的功能变异,其中14个为东亚人群特异位点。相关文章已于近日在线发表在国际著名学术期刊《自然·遗传学》上。

该研究是迄今国际最大规模的跨种族血脂外显子组研究,

包括6万例来自中国大陆、香港、台湾地区以及东南亚人群,44万例来自欧美人群的外显子组和基因组数据。该研究发现MCU(线粒体钙离子单向转运蛋白)遗传变异与冠心病发病风险相关。

作为研究发起者及文章共同通讯作者之一,顾东风介绍,既往全基因组关联研究(GWAS)定位的遗传位点往往位于内含子和基因间,关联信号区域的功能基因和位点难以确定,而该外显子组研究极大提升了既往GWAS信号区域内功能基因的鉴别能力,特别是

鉴别出既往GWAS未能识别的25个功能基因的31个功能变异,其中大多数位点会增加冠心病的发病风险。

据悉,血脂异常是心血管病、肝脏疾病和糖尿病等重要慢病的主要危险因素,识别遗传基因突变是揭示和了解发病机理的金钥匙,国际联盟跨种族大型研究是解决此问题的重要途径。该研究有助于新的血脂调节遗传机制的解析,促进对血脂代谢异常和心血管病高危人群的识别和预测,揭示新的降脂药物靶点,具有重要临床和预防转化应用价值。

## 经常憋尿 “连累”子宫

详见13版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心