

■女人花

再婚切忌“报复”心态

如果婚姻解体已成事实，就要允许自己卸掉“坚强”、“仇恨”的防御，放弃已经丧失的这段感情，重新开始。那么，再次进入婚姻前，请做好以下准备：

更多理性考虑，重视磨合基础 经历过情感重大创伤，心理上留下不同程度的烙印，并且一个人在长期生活方式的影响下，一些喜好与不喜欢的事物都会留下敏感的投影。所以再婚时更应从磨合基础出发，特别是被动离婚者，切忌“报复”心态而忽略了自己内在真实的需求与渴望。再婚后需要磨合的内容很多、范围很广，需要给自己和配偶以足够的时间，主动了解、适应对方的习惯，寻找一个能照顾到双方的“折中解决”办法。以宽容、积极的心态将这个过程中生活给予自己的更多学习机会。

避免无谓的怀旧和比较 若不断流露出对前夫的怀念之情，或者总是不自觉地对



前夫的优点与现任丈夫的缺点相比较，事事挑剔，处处不满，都会伤害对方的感情，也使自己对重建的家庭失望，甚至导致婚姻的再度破裂。

提防嫉妒心理 隔离彼此的亲密感 尊重配偶过去的情感，并清楚地意识到那属于过去，嫉妒其实是自己再将其“复活”。对于中国男性，尤其需要避免“性爱型嫉妒”，真正需要重视的是对方的心理贞操，珍惜对方爱的感情。

建立坦诚的心理机制，避免自私心理 再婚后如何对待子女是一个需要足够智慧

来面对的问题，再婚家庭的子女因无血缘关系，容易滋生矛盾而起离间作用，这种情形下各自父母容易产生自私心理并偏袒自己子女。人是感情动物，若视配偶的孩子为己出，越坦诚无私越容易赢得对方的真心。

避免对于财产的戒备心理 经历过感情破裂、财产分割的创伤，常会产生戒备心理并带入到新的婚姻生活中。再婚前可以将“我的”“你的”婚前财产用途、日后归属等敏感问题互相说明、达成一致，婚后财产则需树立“我们的”概念。 情感博主 王晨

莫给孩子贴上“笨”标签

吃过晚饭，老爸教女儿识钟。“婷婷，你告诉爷爷现在几点了？”老爸指着墙上的钟表问道。小家伙望着钟，支吾着说：“六点二十分？”女儿刚说完，老爸就忍不住道：“真是笨死了！教了这么长时间，还是搞不清楚。怪不得，同学说你笨蛋，看来是真笨！”说完，气冲冲地去看电视了，留下抹眼泪的女儿。

到了写作业时间段，笨笨的女儿也能让我这个慢性子的人开始吼叫，女儿又被骂哭。一晚上，小家伙净是流眼泪了。

说起来，女儿的确不是那种聪明的孩子，反应也比别人慢一拍。由于常被人说笨，本来就内向的女儿性格变得更加胆小了，更缺乏自信了。在她的潜意识里，已经承认自己笨了。

直到有天，朋友带女儿来家玩，两个女孩子就一起玩网上的小游戏。朋友的孩子学习好，可没想到，玩起游戏来，这孩子根本不是女儿的对手。在电脑面前女儿像变了个人似的，操作鼠标来得得心应手，自信满满。这让朋友对女儿刮目相看，他摸着女儿的头说：“婷儿真聪明！”“玩游戏厉害有什么用？又不是学习，她的那点聪明劲都用在在这了。”听我这么一说，女儿本来有些笑容的脸上又变阴沉了。

“这就是你的不对了！甭管是学习还是玩游戏，孩子玩得好就得肯定与夸奖。你动不动就打压，总说孩子笨，我看是你这个当爸爸的笨。你不该过早给孩子贴上了笨标签。”

的确，过早地给孩子贴上“笨”标签，不仅是对孩子的不负责，对孩子也是种严重伤害。

张帮俊 (安徽)



纸媒体 翰墨香

三观正 格调雅 颜值高

1984年创刊的《文萃报》不敢说人见人爱，但保证你拿得起放不下；
33年来，不敢说好评如潮，但领导时刻表扬，群众期期喜欢；
你订或不订，我们都尽心尽力把她办成精品。

最深刻的人生 **感悟** 最精彩的世界 **故事** 最适宜的体感 **温度**



邮发代号：41-13

全国各地邮局代办所均可订阅 邮政订阅服务热线：11185
全年定价：168元 零售价：2元/份 每周二、周五出版



扫码订阅



扫码关注