

海外  
旅游遭遇枪击等暴恐事件  
如何应对

美国当地时间10月1日晚,内华达州拉斯维加斯一场音乐会上发生枪击案,根据警方通报,截至目前,已造成至少59人死亡、527人受伤,成为美国历史上最严重的枪击案。枪击案发生时,成都一个19人团队正在拉斯维加斯旅游。幸运的是,10月5日上午,该旅行团19人全部安全返回成都。

## 室内求生三字诀

## 躲

如果不能马上逃离建筑物或者房间,你要为自己争取时间,一是找另一条出路,二是做准备以防枪手强行闯进来,三是等待警察到达。堵门时不仅仅把门上锁,要用桌子、椅子、书柜或又大又重的东西堵住门。记得在距离门合页最远的门缝塞点东西,还要用东西支抵着门把手下方。做这一切是因为,枪手不会选择需要费力气的房间进去。

让枪手发现不了你也是重要的步骤,把灯关上还要把手机调成静音。但把手机束之高阁前,要记得先确保有人已经打了报警电话。人尽量躲在厚木制或厚金属制成的物体后,或者将几层比较薄的材料堆叠起来。

## 跑

如果可行的话,这是第一选择,也是最好的选择。在进入楼梯间、大堂和出口之前,要先停下来看看,确保可以快速通过而不会被困在醒目的位置。另外,大门并不是唯一的出口,还有窗户。

## 打

反击是迫不得已最后的手段,只有在有生命危险或是与枪手困在一起时才用的下下策。对于我们这种普通人,只能尽可能多地制造混乱,书、咖啡杯……所有能够拿到的东西都是扔出去的“武器”。

有专家教授了一种“战术”,大家埋伏在门后,等枪手进来之后,一个人抓住他持枪的手,一个人抱住他的腿,其余人蜂拥而上把枪手推倒。一旦枪手“落网”先把他的武器移开,并用衣服或垃圾桶等物品盖住。

陈小丹

今年十一双节,我国迎来8天的大长假,不少人选择了出境游,其中排名第一位的是泰国,其次是日本,还有欧洲、美国等国家。近些年来,出境游持续升温。有首歌是这么唱的:“外面的世界很精彩,外面的世界很无奈”,诚然,国外拥有美丽的风景和独特的风土人情,吸引着我们的好奇心,但与此同时,国外的世界并不太平,很多国家允许公民持有枪支,并时常发生枪击事件,这与中国的环境截然不同,在此提醒广大出境游、出国留学的人们提高防范意识,保护自身的安全。

当拉斯维加斯枪击案发生后,所有亲历者和目击者的叙述中几乎都提到了当时人群的唯一反应就是“跑”。而在跑的过程中,人群越来越恐慌,发生了多起踩踏事故,造成了多人受伤,那么“跑”是否是面对枪击事件最正确的应对方式?

中国人民公安大学犯罪学院副教授戴继诚表示,“跑”是遇到暴恐事件发生后人的一种生理本能,但暴恐活动有不同的类型,如枪击、砍杀、碾压、爆炸、劫持、纵火等,因此,要根据情况的变化而有不同的求生方式。

以之前发生的尼斯恐暴案来说,当车辆在空旷场所冲撞人群时,“跑”确实是唯一的选择,没有其他方法。不过在逃跑的过程中,可以注意寻找能够抵御车辆冲撞的障碍物,比如电线杆、隔离墩等,并躲在其后,但要注意

击的车辆究竟是什么类型的,小轿车、越野车、卡车冲撞障碍的能力都不一样。同时,还可以注意行车轨迹,一般来说实施恐怖袭击的车辆会选择冲击人群最集中的地方,如有可能可以尽量避开,此外逃跑时还可以采取急剧转弯的跑法,利用车辆转弯较慢的特性。

如果恐怖袭击是以枪击或爆炸的形式,则不能盲目奔跑。最恰当的应对方法是就地趴下,缩小自身目标,使得枪击者在一定程度上丧失打击对象。倘若盲目逃跑,则很容易成为恐怖分子的“活靶子”。而且就地趴下可以在保护自身的同时,使得袭击者变为明显的目标,如果附近有警察,将更容易将其解决。要注意的是,趴下的同时,也应格外注意是否会发生二次枪击和后续爆炸。

总体来讲,国人海外出行要尤其注意选择安全风险较低的国家。不过,目前欧美国家虽然接连不断地遭受恐怖袭击,但总体安全形势依旧大大好于其他一些动荡和战乱国家。此外,在海外旅行期间,应尽量减少去人员过于密集的地方,在机场、车站等公共场所应快速通过,避免长期停留。还应尽量避免去酒吧、舞厅等较为复杂的场所,因为一旦发生恐怖袭击,这些场所往往最容易成为袭击目标。在人群密集的场所时,要随时关注人群动向,发现异常尽早离开;如发现可疑的人员或物体,迅速避开并尽快报警。一旦出现异常现象,首先要自保,不可顾及贵重物品耽误逃生时间。

中南大学湘雅医院 毛丽君

听到枪声后  
如何逃生

**如何选择掩蔽物** 选择密度质地不易被穿透的掩蔽物。如墙体、立柱、大树干,汽车前部发动机及轮胎等;木门、玻璃门、灌木丛、柜台、场馆内座椅、汽车门和尾部等不能够挡住子弹,但能够提供隐蔽作用,使恐怖分子在第一时间不能够发现你,为下一步逃生提供了时间。

**在室内听到枪声** 马上以最快的速度锁闭门窗,行动过程中猫腰前进,可防止悍匪仓皇入室,或者流弹穿过脆弱的门和窗误伤到你。

**在室外的枪击现场** 辨清枪声方向,借助建筑物、石墙等,反方向快速逃离。

**在公交车上遇到枪击** 在公交车上遇到枪击时,迅速低头隐蔽于前排座椅后或蹲下、趴下,不要站立。在情况不明时,不要下车;确定枪击方向后,下车沿着枪击相反方向,利用车体做掩护快速撤离。

**在大型商场遇到枪击** 在大型购物中心遇到枪击时,快速降低身体姿势,利用柜台和衣架躲避,迅速向紧急出口撤离;来不及撤离就近趴下,蹲下或隐蔽于掩蔽物后,等待救援。

康敏

## 生活小妙招



## 醋浸泡可除茶垢

茶垢中含有镉、铅、汞、砷等有毒有害物质,这些物质与食物中的蛋白质、脂肪酸、维生素等相结合,生成难溶解的沉淀,影响人体的吸收和消化功能,还会导致肠胃等器官的损害。如何才能去除和减少茶垢?以下几招不妨试试。

1、每日用过的茶具和杯子一定要清洗干净,避免茶垢的积存。

2、对于已经存有茶垢的茶具和杯子,可以用海绵蘸食盐或牙膏擦拭,茶垢可轻易去掉。

3、对于有大量茶垢的茶具,可以用醋浸泡,并放置一晚上,茶垢就可以被清洗掉。

4、茶壶、茶杯内放入1勺橘子粉或适量橙汁,然后装满清水,放置2-3小时,茶垢与茶具失去了黏合力,就容易除去。

胡佑志