



## 情侣间有这三种表现，最好还是分手吧！

情侣之间有时候会面对各种困难和打击，但如果这段感情不能让自己感觉更快乐和幸福，那么它就失去了存在的意义和价值。一般来说，情侣之间如果有这三种表现，那么最好还是分手吧。

**彼此冷漠** 如果情侣之间彼此冷漠，两个人在一起无话可说，或者两个人在一起经常冷战或是吵架，那么你们可以选择分手了。毕竟，感情这种东西是禁不起彼此冷漠的，你们有任何问题，都可以当面沟通和交流。最怕的是你们面对感情中出现的各类问题视而不见，冷漠是对一段感情最大的杀手。

**彼此猜忌** 如果情侣之间彼此猜忌，那么你们的情感就会出现裂痕。在感情中，有时候需要保持必要的距离，但这并不意味着你们需要彼此试探和猜忌，而是需要彼此信任。

**彼此背叛** 如果情侣之间不能彼此真诚和忠诚，而是相互猜忌和背叛，那么这段感情必然会崩溃与瓦解。有时候，我们需要保持清醒的头脑和良好的认知。但更多的时候，我们需要对自身有一个全面清晰的了解，可以在感情中真诚或是单纯，但要有底线，不能纵容伴侣的恶，你要学会维护自己的正当权益。

董绍军 (济南)



深秋倒影 盛利者 摄 (安徽)

■会心一笑

### 教八哥说话

老杨退休后，别无他事，便在花鸟市场买了只八哥，逗着玩并调教它说话，每天早上必教一句：“你好！”

可谁知，几个月过去了，八哥仍不开口说话。一天，老杨心情不好，也就没有管教八哥。八哥可能是饿了，大声说道：“老杨，你今天咋了，都不向我问好了？”

方文杰 (湖北)

# 中国式父母： 正在用付出毁掉下一代

最近，汇丰银行发布了一份全球教育支出调查报告：小学到大学的教育花费上，中国香港以超过世界平均水平3倍的13.2万美元高居榜首，新加坡、中国台湾和大陆分别以7万、5.6万、4.3万美金位列第三、第五和第六。报告还显示，82%的家长已经做好为孩子的成功做出牺牲的准备，超过1/3的中国父母已经完全丧失了自己的个人时间。

笔者从不怀疑父母对子女无条件的爱。可牺牲不是爱，是糊涂，以爱之名的保护，其实是一种剥夺，它剥夺了孩子人生中最重要的两种感受：满足感和界限感。

根据德国心理学家埃里克森的“新精神分析的人格理论”，孩子从1岁起，就会形成关于自我的观念，3岁就会进入自尊期，开始寻找自我价值。而在这个时期里，父母对孩子的过度帮助，就会让他们觉得自己无能为力，从而产生挫败感。孩子需要的是被需要和被肯



定的感觉，而这种感觉来自于独立完成一件力所能及的事，或者伸出援手为他人提供帮助。而在很多中国式家庭里，孩子却只是问题的制造者。

以孩子为中心的中国式家庭里还有另一种危险：孩子没有界限感。孩子摔倒的时候，我们立刻飞奔而去，扶起孩子，拍掉他身上的尘土，用各种方法哄他开心；孩子背不动书包的时候，我们想也不想，就伸手接过那个并不沉重的书包。全能父母的跨界帮助，很容易让孩子把自己本该承担的责任，当做是父母的义务。

所谓界限感，就是自我和他人的差别。缺少界限感的孩子，因为分不清自己的感觉和别人的感觉，所以常常以己度人，分不清人际交往的边界。姨妈家有个从小被宠大的妹妹，从上学到生活，所有的事情都由父母打理。她小时候每次到我家串门，只要看到桌上的好东西就会开始随意摆弄；我关紧的房门，她更是如入无人之境。长大后，她经常抱怨身边的人对自己不好，总是喜欢评论别人的选择，工作后，在人际交往中，困难重重。

乔叶

## 相关链接：

## 让孩子适度受挫

很多父母都有一种困惑，爱得少孩子缺少安全感，爱得多了又容易变成溺爱。那么，究竟该怎么办呢？

### 在安全范围内让孩子感受挫折

害怕孩子受伤害，是父母最大的焦虑，但父母的敏感却会让孩子变得无比脆弱。美国临床心理学家温迪·莫格尔就曾说过，当父母倾尽全力不让孩子体验到不适时，他们长大后，反而不知道如何面对正常的挫折。生活里，你一定经常看到，孩子哇哇大哭的时候，父母第一时间冲上去，安抚他们，用各种各样新鲜的玩意儿转移他们的注意力，以致于孩子从来没有完整地体验过一次疼痛、难过、恐惧的感觉。可是，没有体验，就不会成长。孩子远比我们想象得坚强，他们有自己的方法处理伤痛、维持秩序。而父母的工作是在适当的时候，给予提示和帮助，而不

是直接代替他们解决困难。

### 为孩子设立界限，温柔却坚定地说不

邻居玛格经常跟我说，小宝是家里的宝贝，她总担心自己一旦说不，就会失去小宝的爱。每次听到小宝说，奶奶比妈妈好的时候，她都心如刀绞。亨利·克劳德在《为孩子立界限》一书中说，父母一旦产生对孩子的依赖，孩子不仅得不到适当的管教，还学会了“把爱收走，就可以得到想要的”这种功课。他们用情感威胁父母，以得到自己想要的，聪明的父母都懂得如何温柔却坚定地说不。

### 让孩子为你付出

父母的思维方式决定孩子的人生高度，糊涂的父母会一味地为孩子做出牺牲，聪明的父母却懂得，孩子越付出，亲子关系越好。心理学上有一个南风效应，即北风和南风比威力，看谁能把行人身上的大衣脱掉。北风首先来一个寒冷却刺骨，结果

行人把大衣裹得紧紧的。南风则徐徐吹动，行人一热就脱掉了大衣，结果，南风获得了胜利。父母就如同这阵北风，无论外力多强，也比不上孩子内心的自发力量。一个人愿意成长、独立，不是因为有人告诉他成长多重要，而是成长过程里他找到了内心的满足感。每个人都有自我实现的需要，孩子也是。但他们自我实现的方式比成人简单很多，很多你眼中微不足道的小事，洗一餐碗，倒一次垃圾，甚至只是伸手去按电梯键，他们都能感受到自己的价值。而父母需要做的只是让出一个身位，父母要学会在孩子面前示弱，让他们像闯关一样帮你来解决问题，当他们帮你做事的时候，才能找到被需要的感觉。在中国式家庭里，父母不是付出得不够，而恰恰是付出得太多了。

紫色橘子 (广东)