

■探索

钟南山团队最新研究结果

慢阻肺早期药物干预效果好

近日,全球首个药物干预早期慢阻肺(COPD)研究显示,患病早期及早药物干预,能有效提高肺功能、改善生活质量和减少急性加重,延缓慢阻肺的进展。

该文章的共同第一作者、中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山教授介绍说,这一研究成果将改变医疗界和患者对慢阻肺早期无症状不需治疗的观念。“希望今后防治慢阻肺就像防治高血压、糖尿病一样,把肺功能检查作为深入基层的日常检查项目,实现早期干预、早期诊断、早期治疗。”

新研究由广州医科大学附属第一医院广州呼吸疾病研究所牵头、国内多家医院参与完成,其结果文章在国际顶级学术刊物《新英格兰医学杂志》上发表。

40岁以上 慢阻肺患病率达 8.2%

在中国,慢阻肺已成为最致命三大健康杀手之一。流行病学研究显示,我国40岁以上人群的慢阻肺的患病率达8.2%,即目前我国约有4000万慢阻肺患者。

钟南山介绍,过去国际医学界曾认为,慢阻肺在没有症状或轻微症状的早期,不用筛查和治疗。然而,此次研究团队经过前期的研究发现,超过70%的慢阻肺患者属于

早期患者,他们没有症状或只有轻微的症状,直到出现上楼梯气促、呼吸困难等明显症状时才去看医生,但此时已是慢阻肺中晚期患者,肺功能降低了50%以上,错过了最佳治疗时间。

同时,由于慢阻肺患者的早期肺功能下降更为迅速,因此,钟南山院士和该文章的通讯作者、广州呼吸疾病研究所、呼吸疾病国家重点实验室主任冉丕鑫教授领衔的团队近年来一直呼吁应该开展慢阻肺早期干预的研究。

用药患者 肺功能下降速度减缓

新研究具体是指全球首个大型噻托溴铵治疗早期慢阻肺临床研究,是针对早期没有症状或仅有轻微症状的慢阻肺患者进行用药干预的研究。

研究选择目前慢阻肺治疗的主流治疗药物长效支气管舒张剂——噻托溴铵作为研究的药物,安慰剂作为对照组。噻托溴铵是现在国内外治疗指南均推荐作为慢阻肺稳定期的核心治疗药物,在临床上已得到了广泛应用。

新研究于2011年10月启动,2015年9月结束,共入组841名慢阻肺1级和慢阻肺2级患者,患者服药2年。结果显示,治疗2年期间,用药组患者的肺功能下

降率为29毫升/年,安慰剂组为51毫升/年,差异达到22毫升/年。研究数据说明,早期治疗干预对于延缓肺功能的减退、延缓轻度患者发展到中重度慢阻肺的病程是有效的。

另外,药物还降低了急性加重的发作频率,且用药组患者的生活质量评分在研究期间显著优于安慰剂组。

早期干预可带来显著获益

该研究结果对于早期慢阻肺的诊治具有重要的意义,证明了症状相对较少的早期慢阻肺患者,使用长效支气管舒张剂——噻托溴铵,能带来显著的临床获益。

钟南山院士、冉丕鑫教授等研究者们呼吁,我们要重塑慢阻肺的诊治观念,重视高危人群筛查,做到早期诊断和早期治疗。

钟南山还表示,在慢阻肺的诊断当中,肺功能检查目前是诊断慢阻肺的金标准。在早期诊断中,需要加大普及肺功能检查的力度。他提倡,“像量血压一样在基层开展肺功能的检查。”冉丕鑫则提醒,对于高危人群,如长期抽烟、接触生物燃料、重度空气污染地区的人群,有些轻微症状比如慢性咽炎时,应该主动去做检查。

蒋隽 韩文青 李劼

■发现

一种蛋白质 可促心肌健康增厚

加拿大科学家最新发现,一种名为“心脏营养素-1”的蛋白质能有益心肌细胞扩大,使心肌健康增厚,从而增强心脏功能。这一发现为治疗心脏病提供了新方法。

负荷增加、激素刺激等多种因素都会导致心肌肥厚,其中锻炼和妊娠导致的生理性心肌肥厚是有益的,而异常状况导致的病理性心肌肥厚则会损害心脏。两种情况下,心肌细胞扩大的方式、心脏构造和功能的变化大不相同。

关于心脏营养素-1的作用,此前学术界存在一些争议。加拿大渥太华医院、渥太华大学等机构研究人员在英国《自然》杂志子刊《细胞研究》上报告说,他们通过动物实验证实,该蛋白质确实有益心脏,可以修补心肌损伤,改善血液供应,缓解心力衰竭症状。研究人员用心脏营养素-1治疗不同原因造成的心脏衰竭的实验鼠,都取得显著疗效。

研究人员说,心脏受损患者往往无力进行充足锻炼,心脏营养素-1可能对他们大有帮助。接下来,研究人员将试验该蛋白质对人体的影响,寻求将其用于医疗实践。

新华

■新技术

可穿戴柔性智能设备 让中风患者动起来

根据国家卫计委2016年的报告,中国脑中风患者数量超过1000万人。40岁以上的居民中,2%左右曾患脑中风。因为行走困难,大量中风患者不愿出门,他们的血管、肌肉慢慢“失灵”,衍生出更多的疾病。

好消息是,《科学-转化医学》杂志近期刊登了哈佛大学软体机器人科学家康纳·沃尔什和同事的研究成果。他们开发了一种柔性超轻可穿戴智能设备,能帮助中风后遗症患者以“接近自然的方式重新行走”。

科学家用一条腰带、与腿套连接的腿带、光缆以及腰带上绑着的促动器解决了这个大难题。电池驱动促动器运行,光缆将电能传输到鞋垫的位置,中风患者能够在前后抬腿的运动中借力并保持平衡。

这个可穿戴柔性智能脚踝装置还能纠正足部下垂导致的脚趾和脚踝弯曲问题。更重要的是,整套装置重3.5千克,紧贴腰腹和腿部,可以“内穿”,既不笨重也不丑陋,处处都是科学家的柔情善意。

袁贻辰

■健康新知

不爱吃蔬菜? 上整根胡萝卜试试

不少父母为孩子不喜欢吃蔬菜发愁,绞尽脑汁想让孩子多吃一口。澳大利亚迪金大学的新研究显示,胡萝卜等蔬菜完整或者大块烹饪比切成丁更容易让孩子多吃一些。研究结果刊载于《食品》杂志。

研究人员让72个小学生做对比实验,一天给孩子们500克去皮整根胡萝卜,另一天给等量胡萝卜丁,让孩子们随意食用,最多10分钟。结果显示,给整根胡萝卜那天,孩子们吃的时间更长一些,吃下的胡萝卜量更多,大多吃了一整根。迪金大学官网援引研究牵头人吉埃·列姆的话报道:“平均而言,这意味着比起胡萝卜丁,他们吃整根胡萝卜时多吃了8%至10%的量。”

列姆说,这项研究显示,如果父母想让孩子吃蔬菜,完整的蔬菜或许比切开的菜更受欢迎。他认为,类似这种研究具有重要意义,因为澳大利亚只有不到10%的儿童能够按照膳食指南食用足量蔬菜,而多吃蔬菜对孩子的生长发育和身体健康至关重要。

黄敏

女性创伤后应激障碍 增大患红斑狼疮风险

一项新研究发现,患有创伤后应激障碍(PTSD)或经历过创伤的女性,患狼疮的几率是其他人的3倍以上。

美国哈佛大学的研究基于对约11.6万名护士所进行的调查问卷回复结果,她们每2年就完成一次健康问卷调查。研究人员从中可知道女性在表现出症状以及被诊断出患有狼疮之前,就经历过一些创伤事件,其中包括严重车祸以及性虐待。

研究人员还比较了3组数据,包括经历过创伤且可能患有PTSD的女性,患有亚临床PTSD女性以及无创伤经历的女性。结果显示,经历过创伤的女性不仅更易患有狼疮,而且创伤程度越大,患狼疮的可能性也就越大。与其他风险因素(包括吸烟和肥胖)相比,PTSD与狼疮



的关联性,在女性身上表现更为突出。

狼疮是一种尚不可治愈的慢性自体免疫性疾病,主要表现为皮肤长红斑,同时伴有肌肉、关节疼痛以及疲劳症状。该病还可引发肾炎,影响多种器官系统功能。

PTSD与其他自体免疫性疾病以及心血管疾病有关。心率加快,皮质醇分泌控制减少,从而引起发炎。这种应激反应与狼疮的发生有关。研究人员指出,该研究表明,精神健康对预防慢性疾病具有重要的影响。

曹淑芬