

■糖友药吧

# 旅行乘飞机 胰岛素别托运

十一将至,很多人已经做好了出游计划,不过对于患有糖尿病使用胰岛素治疗的患者来说,外出旅行时要记得正确携带胰岛素。胰岛素是一种生物制剂,对环境的要求较其他药物来说更高一点,旅行时,应该更加注意胰岛素的保存。外出旅行不比在家里,长途颠簸、昼夜温差、气候变化等都是影响因素。

事实上,胰岛素在正常偏低的温度下是比较稳定的,尚未开封使用的胰岛素,在2℃-8℃冷藏情况下能保存2年到2年半。一般在注射胰岛素前一定要看标签上的有效期限,另外,要观察药液的颜色、性状,如果发现药品有过期、贴壁、结晶、变色等问题,就不要使用了。胰岛素启封后(即橡胶塞被针头刺穿过),包括瓶装胰岛素、安装好笔芯的胰岛素笔或特充笔,放在25℃以下、阴凉的室温环境

中,可以保存4-6周,不需要放入冰箱。安装好笔芯的胰岛素笔和特充笔,在保存时均须卸下针头,不能带针头保存。不过外出时还要注意以下几点:

**胰岛素不能超过50℃存放** 如果温度上升到30℃-50℃,各种胰岛素的效价都会有不同程度的降低。一旦超过50℃,各种胰岛素都会迅速变质失效。所以,在旅途中,要把胰岛素放在保温盒或保温袋里随身携带。去往温度较高的地方,人离开汽车时,千万不要把胰岛素丢在车里,因为,日照充足的时候汽车里的温度可能会非常高,甚至会超过50℃。

**乘飞机旅行时,胰岛素不能托运** 飞机托运的行李舱温度会降到零度以下,由于胰岛素冷冻后再融化会失效,因此,绝对不能托运,而需随身携带上飞机。带



胰岛素时,应避免剧烈震荡,以免影响药效。

出国旅行也应注意,在国外购买的胰岛素可能与国内的浓度有所不同,应仔细阅读说明,重新计算注射量。

**特别提醒:**一般外出时,特别是当爬山、游玩、长途旅行等活动量较大时,主食量要相应加大些,随身携带一些水果、糖、饼干之类的食品,以备发生低血糖时急用。凡是使用胰岛素治疗的糖尿病患者,最好随身携带一张糖尿病自我保健卡片,以备在发生低血糖昏迷或其他紧急情况时急用。

大连市第三人民医院  
临床药学科主任 石志华

## 复方丹参片 不宜与四类药物同服

复方丹参片是临床常用的一种中成药,它是采用现代制药技术,从主要药物丹参中提取有效成分,再加三七、冰片等精制而成。该药具有活血化瘀、理气止痛的功效,主要用于气滞血瘀所致的胸痹,症见胸闷、心前区刺痛等;临床上素来是治疗冠心病(引起的心绞痛及心神不宁)、脑梗死等心脑血管疾病的要药。不过在使用时要注意,该药不宜与以下四类药物同服。

**抗凝血药** 阿司匹林、肝素、华法林等药物有抗凝血作用,而复方丹参片具有活血化瘀的功能,二者合用在某些情况下等于火上浇油,有可能导致严重出血的发生,甚至引发生命危险。

**抗酸药** 常用的如氢氧化铝、氧化镁、三硅酸镁、氧化镁合剂及复方氧化镁合剂等。复方丹参片中的丹参成分与这些药物会产生络合反应,妨碍该药有效成分的充分发挥,从而消减其应有的疗效。

**雄性激素类药物** 如甲基睾丸素、丙酸睾丸素、苯丙酸诺龙炔睾酮、氧雄酮等。因复方丹参片主要有效成分丹参酮具有拮抗雄性激素的作用,它与雄性激素合用,可降低雄性激素的活性,使其药效大打折扣。

**阿托品** 因阿托品为阻断M-胆碱受体的抗胆碱药,具有解除迷走神经对心脏的抑制而使心率加速。两药合用,复方丹参片所具有的降低血压效力,将被阿托品所阻断,因而其药效会受到不同程度的影响。

陈日益

### 相关链接

## 糖尿病患者 2年内启用胰岛素最佳

胰岛素治疗是糖尿病药物治疗中不可或缺的一部分。1型糖尿病需终生胰岛素替代治疗,2型糖尿病随着胰岛细胞功能衰减,也需要胰岛素治疗。但不少人认为只有重度患者才用胰岛素,根据相关数据显示,我国约1亿糖尿病患者使用胰岛素普遍较晚,甚至糖化血红蛋白达到了9.6%,已确诊6.4年,1/3以上已出现了并发症,才开始使用。

近年来,糖尿病治疗理念不断更新,提倡2型糖尿病尽早使用胰岛素,而不是待到病情严重、并发

症出现了再用。美、中及世界多国糖尿病治疗指南均指出,糖尿病患者在使用1-2种口服降糖药而控糖不佳,糖化血红蛋白不能控制在7%以内时,就可以采取胰岛素联合治疗,并积极调整剂型。如果胰岛素启用较晚,患病超过2年甚至5年以上,即使采用胰岛素治疗,血糖及糖化血红蛋白达标率都不是100%。所以,千万别以为使用胰岛素越晚越好,患糖尿病2年内使用最佳。

江西省高安市人民医院  
主任医师 刘树雄

### 家庭用药 ABC

## 治骨关节炎 对症选中成药

治疗骨关节炎的中成药制剂有不少,要提醒的是,症状不同选用药物时也有不同,对症选用方能快速奏效。

**寒湿痹颗粒** 适用于风寒湿阻型骨关节炎患者,症见膝关节疼痛,转侧不利,逐渐加重,遇阴雨天疼痛加剧,舌苔白腻,脉沉而迟缓。每次取寒湿痹颗粒10克,冲服,每日服用2次,具有祛寒行湿、温经通络的功效。

**活血止痛胶囊** 适用于瘀血留滞型患者,症见洗干净疼痛,痛有定处,动则加剧,甚至因痛剧而不能转侧,痛处拒按,舌质紫暗,或有瘀斑、脉涩。每次取活血止痛胶囊4粒,口服,每日服用3次,具有活血化瘀、理气止痛的功效。

**骨刺平片** 适用于肝肾亏虚型骨关节炎患者,症见膝关节疼痛,疼痛以酸痛为主,喜按喜揉,腰膝无力,遇劳更甚,卧则稍减,常反复发作,面色苍白,手足不温,舌淡苔白,脉沉细。可每次取骨刺平片5片,口服,每日3次,或壮骨关节丸,每次6克,每日服用2次,早晚饭后服用。具有补肝益肾的功效。

胡佑志



帮您认识  
诊疗技术(63)

## 体内有金属植入 能做核磁共振吗?

刘先生最近突发脑梗塞,被家属送往医院检查,医生建议做个头部核磁共振平扫及弥散加权成像。这时刘先生苦恼了,他告诉医生,去年因为外伤,体内安装了金属内固定器,担心会有影响。

核磁共振检查以其软组织对比分辨高,可全面显示器官或组织的结构,无创伤,无辐射等优点越来越被广大患者接受。但是因为核磁共振检查是建立在强磁场的基础上,所以体内有金属植入物的患者对能否行磁共振检查有很大的疑惑,那到底哪些可以做,哪些不可以做呢?以下给出详细解答。

### 哪些为绝对禁忌?

心脏起搏器、植入性除颤器、神经刺激器在检查过程中由于强磁场的作用产热,导致心肌灼烧

穿孔,情况严重时可致患者死亡。所以,这一类患者是严禁核磁检查的。眼球内金属异物等,因强力磁场可以引起金属的位移,可导致失明,这一类患者同样是绝对禁忌。

### 哪些可选择性检查?

动脉血管夹、血管支架、骨科内固定器这一类材料现在多为钛金或钛合金,属于无磁性或弱磁性产品,因此和磁场没有相互作用,一般不会造成不良后果,所以可以选择性检查。当然,较早期的这类内固定物以不锈钢等材料居多,这样在强磁场中会因为位移而对周围的血管和组织造成损伤,所以要特别注意。这类患者做检查前可以先向医生全面了解,确定植入物的材料再行相关检查。

### 哪些可以做核磁共振?

**宫内节育器** 现在临床上的节育器材料多为塑料、聚乙烯等材质,一般情况下不会造成身体伤害,只会对节育器周围的图像造成伪影干扰,远离节育器部位的检查就没有影响了。

**人工晶状体** 人工晶状体的成分主要为硅胶、水凝胶等材质,不属于金属材料,不会受磁场的干扰,是可以做磁共振检查的。

**假牙** 患者在做检查前,可以將活动假牙取下来,如果不能取下,可能会对假牙周围部位的检查图像造成干扰,影像图像质量。

需要特别提醒的是,除了磁共振检查专业床、轮椅及治疗车,其他的一切金属、磁性物件都不能进入磁体间,以免伤害病人,破坏磁场。

湖南省脑科医院放射科 罗晓