

■儿保频道

孩子舌系带过短 舌尖长成“W”形

近年来,舌系带检查逐步被纳入儿童的常规体检项目后,引起了家长们的广泛关注,越来越多的家长担心孩子会因舌系带问题成为“大舌头”,影响未来的说话和英语发音。南京市儿童医院口腔科医生汤根兄指出,判断孩子是否是舌系带过短,最简单的方法就是观察舌尖的形状。



舌系带过短 舌尖呈“W”形

舌系带俗称“舌筋”,孩子出生时舌系带靠近舌尖,随后逐渐向舌根部退缩,最终舌头可自然伸出,活动自如。当舌系带发育异常时就会影响舌头的功能,主要影响孩子的说话和发音。但并不是所有的“大舌头”都是因为舌系带过短,遗传、器质性病变、发音方式错误等都有可能引起。

其实,判断孩子是否是舌系带过短,最简单的方法就是观察舌尖的形状。正常情况下,人的舌尖呈“V”形,而舌系带过短,舌尖就会呈现“W”形,舌系带越短,舌尖的“W”形就会越明显。因此,在

孩子不会说话的早期阶段,可通过观察舌尖形状早期发现舌系带过短,及早治疗。

新生儿舌系带过短或影响喝奶

对于舌系带过短情况严重的孩子,出生时,舌尖因被舌筋牵拉就会出现凹陷,呈明显的“W”形,以致影响孩子喝奶。汤根兄介绍:“如果新生儿总是哭闹要喝奶,但真正喝奶时却裹不住奶头,无法正常进食,首先要检查孩子是不是舌系带过短。一旦确诊,就需要立即手术治疗,否则长期无法正常喝奶,肯定会影响孩子的生长发育。如果孩子舌系带过短的情况并不严重,不影响孩子进食,建议至少等孩子

满三个月后再酌情手术。”

低龄儿童手术 创伤更小、恢复更快

汤根兄表示,一岁以内孩子的舌系带手术剪得薄、出血少,基本不用打麻药,也不用缝针,整个手术过程只需一分钟即可完成,术后恢复也非常快。超过一岁的患儿,手术就需要局部麻醉,伤口需缝2-4针,术后恢复也相对较慢。一些不太配合的患儿,甚至需强制执行手术。因此建议,如果家长能够早期发现孩子舌系带过短,希望尽早治疗,这样不仅可以减少创伤,还有利于孩子早期的语言学习。

张艾莹

小儿先天性心脏病 日常养护多注意

多数先天性心脏病的宝宝会比同龄人身体虚弱,导致在其成长过程中易患上其它疾病,严重影响生长发育。对于先天性心脏病的宝宝而言,下面几方面的护理知识很重要。

避免感冒 大多数先天性心脏病患儿一般肺部有充血,且日常生活中很容易感冒,患肺炎的概率也很大。尤其是在冬天的时候,患儿很容易出现呼吸道感染的情况,从而导致心脏功能恶化。所以家长在照顾宝宝的时候需要让宝宝多晒太阳,呼吸新鲜空气,避免到人多的地方去。

加强营养摄入 患有先天性心脏病的宝宝,一般都吃得很少,所以身体会比较消瘦。而一些家长为了让宝宝多吃一些,给其服用开胃药,但这样做效果一般不好。正确的做法应该是避免给宝宝喂食药物,尽量加强食物的营养,给其吃一些营养元素含量较多的食物。

鼓励多运动 对于患有先天性心脏病的宝宝而言,除了某些严重的情况,一般都不会要求对宝宝进行活动限制,相反的,还需要多鼓励宝宝参加体育活动。但要在全面的了解之后,决定其运动量。

服药和应急给氧 在照顾先天性心脏病的宝宝时,尤其要重视让宝宝按时按量服药,避免药物服用剂量和时间错误导致药效降低甚至丧失。同时,婴儿期很容易出现缺氧的现象,所以家长要注意应急给氧。

湖南省儿童医院心胸外科
王玲

■育儿心得

宝宝输液时 看护有重点

幼儿感冒往往发病急、病情重,加上宝宝对打针输液的恐惧心理,所以经常表现为又哭又闹,这让不少家长手忙脚乱。对此提醒年轻父母们:宝宝输液的时候,家长可别光傻站着,要学会如何安抚、看护患儿。

由于宝宝自控力不强,面对打针输液时容易情绪失控,这时候有妈妈在旁边抚慰,大多数宝宝的情绪都能更稳定些。同时,如果宝宝年纪小,输液时间长,中途还可能需喂奶或进食,此时更需要妈妈在旁边看护照顾。

在输液过程中,尽量安抚照料好宝宝,避免因哭闹、躁动等导致针头松动或移位,其间还要注意输液管是否进入空气,如有气泡,请护士尽快处理以免造成危险。家长不要把输液瓶挂得太高,也不要随意调节滴速,因为输液瓶挂得越高,瓶中药物的压力越大,流速也就越快,这对宝宝的心脏和药效都会产生影响。

宝宝精神紧张或特别烦躁不安时,医生会给予适量镇静药,以防儿童手足乱动使管回血阻塞或将针头拔出,而父母也要加强对宝宝的看护,保持患儿安静。对高烧患儿,为了降低其体温,家长可减少盖被,并多喂凉开水。

另外,在输液过程中,宝宝的尿流量会明显增多,所以有可能会突发尿裤子的情况,这时得及时更换裤子,以防受凉。

湖南省儿童医院新生儿三科 李雅洁

●延伸阅读

舌系带过短术后家庭护理

手术当天不要给孩子刷牙,术后一、两天内有疼痛感是正常的;术后一周内进食细软的食物,并按时做好口腔清洁,防止感染;伤口恢复期间让孩子少说话,进食也要尽量避免触及伤口。

此外还要注意,术中使用的是可吸收缝合线,1-3周内会自行脱落,无须拆线,若一月后缝合线仍未脱落,需前往医院查看;对于大孩子来说,术后的发音纠正仍需要长时间的训练,家长不要太过心急。

儿童丘疹性荨麻疹 与水土不服无关

重庆4岁男孩王同,前不久来到江苏泰州,没过几天,两小腿及躯干部出现散在的绿豆大小的红斑、风团。有的红斑、风团顶端还有小水疱,自觉瘙痒难忍。有人说这是水土不服,看了医生家长才知道这是一种丘疹性荨麻疹的皮肤病。

丘疹性荨麻疹,是夏、秋季儿童一种常见的皮肤病。发病主要与昆虫叮咬有关,如臭虫、跳蚤、虱、螨、蚊虫等叮咬所致的过敏反应。本病好发于婴幼儿,成人亦可发生,往往同一家庭中有多人同时发病。王同是在居住环境或饮食结构发生了改变后而发生的,实际上该病与水土不服无关。

丘疹性荨麻疹的临床表现为躯干、四肢伸侧,发生群集或散在的绿豆至花生米大小略带纺锤形的红色风团样损害;有的可有伪足,顶端常有小水疱;有的发生后不久便成为半球形隆起的紧张性水疱,周围无红晕;有的皮损为较硬的米粒大丘疹。患病后自觉瘙痒,常因搔抓引起继发感染。皮疹一般1-2周消退,留下暂时性色素沉着,但有新的皮疹可陆续发生,因而新旧皮疹常同时存在,使病程迁延较久。本病一般无全身症状,局部淋巴结不肿大。

治疗丘疹性荨麻疹,主要是抗过敏、止痒、避免搔抓防止继发感染。局部可外用炉甘石洗剂、复方倍氯米松樟脑乳膏以及

糖皮质激素外用制剂,亦可外用中成药重楼解毒酊等。有继发感染时口服抗生素,局部外用夫西地酸或莫匹罗星软膏。瘙痒严重时内服抗组胺药,氯雷他定或盐酸西替利嗪,任选一种,每天一次,每次一片。值得一提的是外用炉甘石洗剂时,要充分摇匀沉淀在瓶底下的炉甘石,要多次使用,一天可外用6-8次。

预防丘疹性荨麻疹,主要是注意室内外环境及个人卫生,保持皮肤清洁卫生,避免食用可疑食物。家中不要饲养宠物,要消灭臭虫、跳蚤、虱、螨及其它昆虫等。

江苏省泰州市姜堰区
皮肤病防治所 胡亚莹