

我青春 我健康

全国大学生青春健康教育演讲大赛湖南赛区落幕

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 钟勇平)9月26日,由湖南省计生协会主办的全国大学生青春健康教育演讲大赛湖南赛区决赛在长沙举行,来自全省17所大学的27名大学生选手参加决赛。

青春健康教育是一项系统工程。近年来,我国青少年意外妊娠、流产,感染性病、艾滋病等性与生殖健康问题日益增多,不仅严重威胁广大青少年的健康和发展,也对社会的和谐稳定造成了不良影响。

本次演讲大赛以“我青春,我健康”为主题,以青春健康核心教材《成长之道—青春健康人生技能

培训指南》为选题范围,内容紧扣性与生殖健康、性病艾滋病预防、青年参与、人生规划等内容,结合现实生活案例,真实生动地表达积极正面、健康向上的观点,倡导社会各界关注青少年性与生殖健康,引导青少年树立正确的人生观、道德观和价值观,促进青少年的全面发展。

据悉,开展大学生青春健康教育演讲大赛是中国计生协今年确定的一项重要活动。湖南省计生协副会长胡新凡表示,各级计生协组织在今后的工作中要围绕青春健康工作的理念,鼓励青年学生以健康、阳光、负责任的积极态度思考和讨

论性与生殖健康问题。加强与卫计、教育、工会、妇联、共青团等部门和全省各个高校联系,积极寻求专业指导和合作,实现资源利用最大化,进一步做好全省的青春健康教育工作。

由专家、省卫生计生委和省计生协有关处室负责人组成的评委会,通过严格的现场打分,最终评出特、一、二、三等奖。其中湖南师范大学从杨、江静雪夺得特等奖,将代表湖南参加全国决赛。邵阳学院李宛欣等5名同学夺得一等奖,湖南大学杨璧全等10名同学夺得二等奖,湖南人文科技学院姚智利等10名同学夺得三等奖。

■八面来风

为8千克婴儿治疝气

本报讯(通讯员 黄宇)8个月男婴淳淳体重只有8千克,2个月前得了左侧疝气,9月20日,长沙县妇幼保健院为其实施了疝气修复术。手术由外科主任屈湘军和高光辉主治医师负责,麻醉科主任李文峰、主治医师李智实施麻醉。

腹腔镜下再次证实了淳淳左侧腹股沟斜疝的诊断,同时,发现淳淳合并有右侧内环口没有闭合,也就是医学上称为的隐匿性疝。手术医师利用专用的器械,在肚脐处仅开一个0.4厘米切口、双侧腹股沟处各一个针眼,用时30分钟就完成了双侧疝气的修复手术。双侧疝气单孔腹腔镜手术后切口隐蔽,时间稍长几乎无痕可觅。而该手术最大的优点就是可以发现对侧的隐匿型疝气,并在不增加切口的情下一并完成双侧的手术,阴囊血肿以及输精管损伤的概率几乎为零。

新田应急演练 医疗废物泄露意外事故

本报讯(通讯员 胡亚婷 胡萍)日前,永州市新田县人民医院在医疗废物暂存间外开展医疗废物泄露意外事故的应急演练。

演练模拟医疗废物收集人员在收集医疗废物转运途中不慎将医疗废物箱倾覆在路上,立即用手机报告。分管院长、院感控科、总务科、保卫科闻讯后5分钟内赶到现场,保卫人员立即封锁现场,禁止行人接近,感控人员在穿戴防护服、防护眼镜、口罩、手套后,对洒落的医疗废物迅速进行清洁消毒,对溢出液体用吸附材料吸附,将医疗废物安全转移至废物暂存处,对所有用具进行消毒,消除感染危险,演练结束。通过演练,使工作人员人员掌握了处理医疗废物泄露意外事故时应急控制措施及自身防护,进一步规范了医院的医疗废物管理,避免因医疗废物泄露意外事件导致人身伤害和社会危险。

高危孕妇免费集中筛查

本报讯(通讯员 刘林生 杨赞)9月11日至22日,岳阳市屈原管理区妇幼保健和计划生育服务中心组织人员对全区孕妇进行高危妊娠免费集中筛查和健康咨询,对孕妇进行统一登记、评分、管理,向孕妇传授妇幼保健知识。

此次集中筛查共筛查孕妇265名,筛出高危孕妇130名,对每一个高危孕妇都安排妇幼保健医生和协会骨干会员实行“一对一”的跟踪服务,整个孕期随时都与其保持联系并进行指导,对中重度高危孕妇(评分大于或等于15分的)实行专案管理、孕期指导。

义诊咨询

9月21日,郴州市桂阳县妇幼保健计划生育服务中心联合鹿峰街道社区卫生服务中心举办以“创新驱动发展,科学破除愚昧”为主题的义诊咨询活动。图为医护人员为群众现场义诊。

通讯员 欧阳志强 何昌达
李淑珍 摄影报道



卫计职业技能鉴定考评员培训

本报讯(通讯员 张清)9月18日至21日,由国家卫生计生委人才交流服务中心主办、湖南省卫生计生委人才交流服务中心承办的2017年卫生计生行业职业技能鉴定考评员培训班在长沙举办。本次培训班共开设医疗护理员、妇幼保健员和口腔修复体制作工3个专业,共有来自湖南、重庆、四川等9个省市55家单位167名技术骨干参加了培训。

据悉,为确保培训质量,国家卫生计生委人才交流服务中心从国家人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心邀请4位专家担任教师。国家人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心工作人员对职业技能鉴定、国家职业资格证书制度、职业技能鉴定命题、职业技能鉴定考评人员和职业技能鉴定考务管理等6个方面进行了系统讲解;专家们分别在医疗护理员、妇幼保健员和口腔修复体制作工3个专业阐述了各职业的专业知识和操作技能。

参加本次培训的人员经考核合格可获得国家人力资源和社会保障部颁发的考评员资格证,并入选全国卫生计生行业职业技能鉴定考评员专家库。

保健养生的良师益友

愿《大众卫生报》陪伴我一生

我订阅《大众卫生报》有二十多年了。每次从邮递员手中接过报纸,便如饥似渴地阅读文章,并剪下报纸上一些重要文章分门别类贴在笔记本上,至今有厚厚3本。空闲时,反复阅读,受益匪浅,《大众卫生报》成为我保健养生的“家庭医生”和良师益友。

1994年,我发现大便带有鲜血,心里蛮紧张。医生告诉我是痔疮引起的。我回忆起《大众卫生报》曾报道过这么一件事:湖南省援助非洲医疗队发现非洲当地没有人患痔疮。经了解,原来他们大便后用水清洗肛门。于是我抱着试试看,大便后也用水清洗,晚上睡觉前再清洗一次,并按摩、提肛各24次。从那时到今,从未间断。多年来,再未发现大便有血的现象。2015年体检时,医生说痔疮已痊愈。

我生活无烟无酒,饮食清淡,少食辣椒,常年午休,生活有规律,每天饮水2000毫升以上,坚持每天散步,做保健操,能歌能舞,有较好的心态,乐于助人,总之,我的健

康我作主。《大众卫生报》这位“家庭医生”怎么说,我就怎么科学保健养生。我今年77岁,别人说,看起来像60多岁的样子。

2009年,我加入长沙市雨花区砂子塘社区志愿者组织,成为一名志愿者,做了一点应做的事,《大众卫生报》予以宣传推荐(见2009年9月15日04版社区在线《社区健身器材的“守护者”》一文)。这既是鼓舞又是鞭策,我暗暗下定决心,要把志愿服务搞得更好。我带头搞好楼道卫生、维护保养社区健身器材,与社区志愿者一起清除道路积雪,参加雨花区砂子塘街道植树绿化活动,自编自演顺口溜宣传环保理念。2011年我荣获长沙市雨花区“优秀志愿者”称号,2013年7月获长沙市“优秀五老”光荣称号。

生命不息,志愿服务不止。我喜欢《大众卫生报》,愿她陪伴我一生。

长沙市雨花区读者 刘维禄