

本报专访

疏忽大意几分钟 孩子坠楼了

专家谈高空坠楼意外伤害防护

本报记者 王璐 通讯员 周瑾容

近日,岳阳华容2岁男童浩浩从20层高楼坠落摔致重伤的事件引发社会各界人士对幼童“高空坠楼”意外的广泛关注。据不完全统计,2017年6月至7月,全国各地公开报道的儿童坠楼事件就有25起,其中坠亡23起,坠伤2起。25起坠楼事件中,知道坠楼地点的有23起,其中窗户13起、阳台7起、楼道通风口1起、飘窗1起。坠亡楼层最多的3-9楼,共有13起,其中又以6楼最多,共有6起。

全国知名儿童危急重症救治专家、湖南省人民医院院长祝益民表示,高空作业者需强调作业规范和安全保障设施的完善到位,而儿童高空坠落更应该强调的是家长的监管,勿让拔地而起的高楼成为扼杀孩子的“噩梦”。

防范 “两个不要两个要”, 绷紧安全之弦

祝益民提醒家长,防范孩子高空坠落的意外伤害,需做到“两个不要两个要”。首先是不要将孩子独自留在家中。孩子一般都有极强的好奇心,他

们好动,喜欢爬高,很容易爬到阳台、窗口。因此,7岁以下的孩子千万不可让其独自留在家中。曾有报道,家长取个快递几分钟的时间,孩子就坠楼了。悲剧往往就在疏忽大意的几分钟发生,如果家长有急事需要离开家,建议把孩子带上,一定要让孩子时刻在家长的视线之内,千万不可反锁孩子在房中。

其次,不要在窗台堆放杂物。窗户边上不要放置杂物,也不要床铺、桌椅置于窗户旁,孩子喜欢搬东西爬高,因为这些都成为孩子的垫脚石。当孩子坐在或站在高处的时候,家长应时刻在身边守护看管。

“两个要”包括:窗户上要安装防护措施。如果家中有年幼的孩子,一定要在窗户上安装防护措施。有些家庭为了美观,心存侥幸,客厅、卧室的落地窗、飘窗,还有楼道的过道、窗户这些地方,特别容易出现危险。一旦出现事故,后悔就来不及了。

此外,从小就要对孩子灌输安全知识,让他懂得去防范安全事故的发生,比如,不要

在窗户边玩耍,因为这样比较危险;远离火、开水、尖锐物品,避免伤害。

提醒 儿童坠楼后, 先别急着搬动

高处坠落伤情与坠落高度、落地姿势、年龄、体重、地面性质有关,其中坠落高度是决定性因素。坠落伤往往伤情重,且多为多发伤,致死致残率高,其中颅脑外伤、肢体骨折、腹腔内脏器损伤最为严重和常见。

祝益民提醒,孩子从高楼坠落,在拨打急救电话的同时,应第一时间判断评估伤情,先不要急于去搬动。如发现呕吐、呕血,不要喂孩子食物和饮料,应将孩子头偏一侧,清除口内血块、异物,保持孩子呼吸道通畅。当发现孩子可能有骨折、脱臼时,可以用绷带或木板、头巾、绳子等材料给予固定。当伤口有大量活动性出血时,可以用干净的毛巾包扎止血。

如果孩子出现面色苍白、抽搐甚至意识障碍,提示伤情严重,应立刻将孩子送往医院进行抢救。

■门诊新闻

清洗外阴太频 患上会阴摩擦综合征

本报讯(通讯员 肖慧琼 王杜)3岁的琪琪(化名)近日在幼儿园午睡时,突然出现双腿夹紧、双手紧握、面色发红、双眼凝视、出汗、呼吸急促的症状,幼儿园老师呼叫琪琪的名字后,琪琪症状消失,但哭闹不止。琪琪父母将她带到了湖南省第二人民医院就诊。

该院精神心理专家程明了解到,琪琪妈妈一直以来都很注意琪琪的卫生,一天要为她洗三次外阴。综合分析后程明认为,琪琪得的是“会阴摩擦综合征”,又称习惯性擦腿动作。这是小儿较常见的一种不良习惯,此病常见的诱发因素为会阴部的炎症、湿疹、蛲虫病、尿布潮湿、裤子太紧或过频的清洗外阴等局部刺激。

程明建议,琪琪父母不必过于紧张担心,也不可用打骂、惩罚、讥笑等方法制止琪琪的行为,应在注意外阴清洁卫生的基础上,避免过度清洗,在琪琪有擦腿行为时通过转移注意力或加以诱导的方法淡化琪琪的行为。也不要给琪琪穿太多太紧的衣物,尤其是裤子应穿得宽松一些。

心悸十四年 消融术让其“心”生

本报讯(通讯员 蒋和俊)近日,中南大学湘雅二医院心血管内科团队为一位85岁的老人进行了房颤冷冻球囊消融,让老人重获新生。

暨老14年前罹患阵发性心房颤动,每每心悸发作,十分难受,甚至有一种濒死感。之前,暨老一直使用药物控制病情。最近一年来,药物控制效果越来越差,且长期服药导致了并发症,这让他十分苦恼。

由于暨老属于高龄、病情复杂患者。入院后该院心律失常诊治团队立即对他进行全面细致的评估,认为患者高龄更适合冷冻球囊消融,安全性好,但注意术后防止并发症。

9月6日,暨老被推进心脏介入中心手术室,术中,专家用鹌鹑蛋大小的冷冻球囊在暨老的四个肺静脉进行手术操作,短短40分钟,暨老四个肺静脉完全电位隔离,经过反复检验,房颤不再发作,手术顺利完成。

偏方治疗脉管炎 耽搁时机切脚趾

本报讯(通讯员 刘少林)邵阳新宁县75岁的李大爷因左脚血栓闭塞性脉管炎未规范治疗导致病情延误恶化,近日不得不在医院切除左脚四个脚趾。

据悉,李大爷两年前就感觉左脚除大脚趾外,其他四个脚趾疼痛得厉害,但他并未到医院做详细检查,而是选择到当地村卫生室输液治疗。随着时间的推移,输液的效果越来越差,疼痛难忍的李大爷找到了街边贩卖偏方草药的小贩,花一千元买了一个疗程的草药内服及外用。经过一段时间治疗,李大爷感觉脚趾比用草药前痛得更厉害,家人这才把李大爷送往新宁县人民医院就诊。

该院接诊医生检查后诊断,李大爷患的是血栓闭塞性脉管炎,该病是一种少见的慢性复发性中、小动脉和静脉的节段性炎症性疾病。由于错过最佳治疗期,李大爷最终只好选择切除了左脚四个脚趾。

情系瑶山 爱心永恒

近日,永州市中心医院组织多学科20名专家赴该市江华瑶族自治县开展2017年“服务百姓健康行动”大型义诊活动。活动现场医疗专家集中坐诊,为200多位居民提供了免费诊疗服务。

通讯员 徐衍 摄影报道



秋季腹泻 小儿推拿可治

本报讯(通讯员 陈双)前几天,1岁的果果早上起床有点流鼻涕、打喷嚏,还有点低烧,家人以为感冒了,喂了点感冒药,没想到第二天果果开始呕吐,吃什么吐什么,随后开始拉肚子,一天拉了十几次,拉的都是黄绿色水样的大便。

果果妈妈赶紧带孩子到医院,大便检测出轮状病毒呈阳性,确诊为秋季腹泻。湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿科小儿推拿治疗室予以小儿推拿治

疗后,果果呕吐腹泻明显减少,连续治疗3次后果果痊愈。

该院小儿推拿治疗室医师刘英含介绍,秋季腹泻好发于每年秋冬季节,6个月到2岁的婴幼儿是主要易感人群。秋季腹泻发病初期,大多患儿会出现类似感冒等呼吸道感染症状,如发热、鼻塞、流涕等,一般为低热,少见高热,部分患儿会出现呕吐。严重者可出现脱水、酸中毒及电解质紊乱,如不及时治疗,可发生低血容量性休克进而危及生

命。

目前尚无针对轮状病毒的特效药,滥用抗生素不仅不能改善症状,而且还会造成细菌耐药性增加,肠道正常菌群紊乱。常规治疗是饮食疗法,纠正水、电解质及酸碱平衡,加强护理,辅助用药等。

中医认为秋季腹泻主要是由外感邪气、内伤乳食,脾胃虚弱,消化不良所致。小儿推拿可以通过调整、改善、增强脾胃功能来预防和治疗秋季腹泻。