

■家庭用药 ABC



创伤后 用这些药有助减轻疤痕

日常生活中,难免会因各种原因造成人体皮肤创伤。如果创伤在面部,则更加担心会留下疤痕、影响容貌。创伤发生后,及时使用具有促进皮肤创面愈合和抑制软化皮肤疤痕等作用的药物,会达到减轻疤痕的作用。

保存条件 2℃-8℃。

积雪苷霜软膏

适应症 有促进创伤愈合的作用。用于治疗外伤、手术创伤、烧伤、疤痕疙瘩及硬皮病。

用法用量 外用,涂患处,一日3-4次。

注意事项 避免在烧伤或严重创伤未愈合前使用本品;孕妇和过敏体质者慎用;局部涂抹后宜按摩5分钟。

疤痕止痒软化膏

适应症 活血柔皮,除湿止痒。用于灼伤或手术后的增殖性疤痕等。

用法用量 按疤痕大小剪取本品,贴在疤痕表面,每2-3日换药一次。

注意事项 如疤痕表面有破溃或起泡者,应暂停使用,孕妇慎用。

多磺酸粘多糖乳膏

适应症 浅表性静脉炎、静脉曲张性静脉炎、静脉曲张外科和硬化术后的辅助治疗。血肿、挫伤、肿胀和水肿,血栓性静脉炎,由静脉输液和注射引起的渗出,抑制疤痕的形成和软化疤痕。

用法用量 将3-5厘米的乳膏涂在患处并轻轻按摩,一日1-2次。

注意事项 不能直接涂抹于破损的皮肤和开放性伤口,避免接触眼睛和粘膜。

禁忌症 对乳膏任何成份或肝素高度过敏者禁用;开放性伤口和破损皮肤禁用。

要指出的是,对于伤口,一定要预防感染,以免溃疡影响伤口的愈合,加重疤痕。如伤口结痂,一定要使其自然脱落,以减弱疤痕。

王婷

重组表皮生长因子外用溶液

适应症 适用于烧伤创面、残余小创面、各类慢性溃疡创面(包括血管性、放射性、糖尿病性溃疡)以及供皮区新鲜创面。

用法用量 常规清创后,局部均匀喷湿创面,每日一次,再根据创面需求做相应处理。

药物相互作用 对感染性创面,可局部或全身联合使用抗生素,亦可联用磺胺嘧啶银。

药理作用 表皮生长因子具有促进皮肤和粘膜创面组织修复过程中的DNA、RNA和羟脯氨酸的合成,中速创面肉芽组织生成和上表皮细胞增殖,从而缩短创面的愈合时间。

联合喹诺酮类治结核 疗效更佳

2年前,48岁的大牛查出继发性肺结核,左肺上叶浸润性肺结核。服用利福平、乙胺丁醇、异烟肼等传统药物治疗半个月,未见病情改善。后医生决定加喹诺酮类药物左氧氟沙星联合用药,1个月后大牛的病情明显改善,2个月后得到了有效控制。治疗9个月后停药,结束治疗1年后未见复发。

随着全球耐药结核杆菌疫情的日益严峻,传统抗结核药如异烟肼、利福平等耐药率正在逐年升高,治疗效果也在下降。在这种情况下,喹诺酮类抗生素成为一种可与传统抗结核药联合应用,使疗效得到增强,在复治患者中得到了较为广泛地应用。

用于结核病治疗的喹诺酮类药物以第三代和第四代的疗效为佳,包括氧氟沙星、环丙沙星、左氧氟沙星、加替沙星和司帕沙星等,以左氧氟沙星、加替沙星最为常用。

第三代和第四代喹诺酮类药物用于结核病治疗具有三个特点:①通过抑制结核杆菌DNA的复制,引起DNA降解与结核杆菌死亡,对细胞内外的结核杆菌均有强的杀菌活性。②该类药对结核杆菌的耐药率很低,且与常规抗结核药之间无交叉耐药,因而与传统抗结核药联合应用,可降低耐药风险,仍然具有较强的抗结核杆菌疗效。③该类药物的组织穿透性好,可深入组织细胞内杀死结核杆菌。

韩咏霞

抗感染药 也要当心不良反应

抗感染药是呼吸系统疾病治疗的重要药品,主要品种有青霉素类、头孢菌素类、碳青霉烯类、万古霉素/去甲万古霉素、喹诺酮类、治疗深部真菌感染药等。这些药品对症治疗,合理使用,能够带来较好的疗效。但在使用时,应注意可能带来的不良反应。

青霉素类 青霉素对人体的毒性非常小,但也可引发不良反应,而且以发生快、加重快为特点,其中最可怕的是可致严重过敏性休克,甚至威胁到生命安危,其他不良反应还有过敏性皮炎,可造成耐青霉素金黄色葡萄球菌、革兰氏阴性菌及念珠菌等二重感染,以及恶心、呕吐、腹泻腹痛等,久用可致溶血性贫血、出血倾向、白细胞减少等。青霉素类使用前应做皮试,皮试阴性以给病人使用,阳性则禁止使用。

头孢菌素类 头孢菌素的不良反应是可致皮疹、荨

麻疹、哮喘、药物热、血清样反应、血管神经水肿、过敏性休克等。

万古霉素/去甲万古霉素 万古霉素主要的不良反应有耳毒性、肾损害、变态反应等,且与剂量大小有关,大剂量、长时间、老年人或肾功能不全者应用时尤其容易发生。去甲万古霉素的主要不良反应是可出现听神经损害、听力减退甚至缺失、耳鸣或耳部饱胀感,肾毒性主要损害肾小管,变态反应,过敏反应等。

氟喹诺酮类 氟喹诺酮类可造成软骨损伤、跟腱病、心律失常等。此类药物少年儿童和老人应慎用。

治疗深部真菌感染药 包括棘白菌素类,如卡泊芬净和米卡芬净;唑类,如氟康唑、伏立康唑、伊曲康唑。该类药可致肾毒性,血液系统毒性反应、肝细胞坏死,低血钾症,发热、寒战等。

上海市执业药师协会 邹时民

乌鸡白凤丸 新用

乌鸡白凤丸以乌鸡为主方,配以参、芪、四物、丹参、鹿角胶等20多味中药制成,具有气血双补、阴阳兼顾、肝肾同调的功效,用于治疗妇女气血两亏、身体瘦弱、食少乏力、月经不调、阴虚盗汗及崩漏带下等症。临床发现该药还有以下新用途:

治胃下垂 多属身体虚损,中气下陷所导致,症见面色清瘦、胃脘隐痛、胀饱嗝气、厌食等症。用乌鸡白凤丸治疗以气血双补。每次1丸,每日2-3次,温开水送服。

治肝肾阴虚型慢性肝炎 对肝损伤引起的血清谷丙转氨酶升高有明显的降低作用,能增强肝脏解毒功能,促进肝糖原和蛋白质的合成代谢,从而对肝脏起到保护作用。口服,每次1丸,每日2-3次,温开水送服,半年1个疗程。

治前列腺增生 症见尿频、尿急、进行性排尿困难、尿失禁、急性尿潴留,有的甚至发生血尿、肾功能不全等。乌鸡白凤丸适用于前列腺增生并有肾阳虚衰、气化不足者。用法为每日2次,每次口服1丸,以淡盐水送服。

治免疫性血小板减少性紫癜 该病属中医“血证”、“发斑”等范畴,症见外周血中的血小板减少,皮肤有紫癜、黏膜出血等现象。治疗口服乌鸡白凤丸,每日3次,每次1丸;出血明显者可每日4次,每次1丸,4个月为1个疗程。

治荨麻疹 症见皮肤瘙痒,全身出现大小不一的红色风团,时常伴有腹痛、头痛、气短、恶心等症。治疗服用乌鸡白凤丸,每日2-3次,每次1丸,温开水送服。

需注意,在服药期间,部分病人因体质差异,可能会出现口干舌燥等不适,一般不必停药,多饮水即可缓解,但应忌食生冷和辛辣的食物;若患伤风感冒或急性病发作时,应暂停服用此药。

韩德承

复方金钱草颗粒 排石通淋

复方金钱草颗粒由广金钱草、车前草、石韦、玉米须组成,具有清热利湿、排石通淋的功效。研究证实该药有一定的利尿、排石作用,临床上用于湿热下注所致的热淋、石淋,症见尿频、尿急、尿痛、腰痛;小便短赤或数、尿色黄赤、尿痛灼热刺痛,或痛引腰腹;或小便艰涩;或排尿时突然中断、小腹拘挛急;或腰腹绞痛难忍、尿中带红血;舌红、苔薄黄或腻,脉滑数或弦数,以及尿路结石见上述诸症者。

广东省连州市北湖医院
副主任医师 陈金伟