

■关注

取消窗口挂号不能操之过急

据报道,9月1日是北京协和医院实行非急诊全面预约挂号的第一天,医院东院门诊所有窗口不再接受挂号,患者看病只能用App、电话114、银行网点、院内自助机挂号。有媒体探访发现,对于自助机和协和App挂号方式,年轻患者接受很快,但却难坏了不少老年患者。

预约挂号益处多多,但一些特殊人群对这些挂号“神器”使用起来还有障碍。比如,很多老年人对新知识的接受能力不强,对自助挂号机、智能手机等使用

并不熟练,对他们而言,传统的窗口挂号更为方便。

因此,医院取消窗口挂号不宜“一刀切”。其一,应该至少保留少数窗口以满足特殊患者的需要,即便全部取消,也应该给就医者一个过渡期,有一个适应过程。其二,相关部门和社会机构,特别是社区服务站,应加强服务老年人工作力度,通过专门的培训和指导,让老年人熟悉网络和智能设备的使用。其三,老年人的子女应对父母多一些关爱,一方面要提高老年人使用互联网技术的

能力,帮助他们熟悉日常生活中常见的智能设备,另一方面也应多抽出时间照顾父母,尽量陪同老年人去医院问诊,避免因智能设备障碍给老人造成“看病难”。

随着时代的发展,“非急诊全面预约挂号”就诊模式将成为常态,但这个过程不能操之过急,具体情况还应具体对待。更何况,一些地方医疗资源配置不合理,“医托”难以绝迹,“挂号难”、“看病贵”等问题还没有得到解决。因此,凡事多从患者角度考虑至关重要。

(经济日报,9.5,杨玉龙/文)

■健康故事

仅打了几个喷嚏 引发脑栓塞身亡

近日,黑龙江省医院神内二科抢救了一名颈动脉斑块脱落进入大脑导致栓塞的患者。遗憾的是,患者虽经全力抢救,但因栓塞导致的梗死面积占到大脑的2/3以上,且还伴有尿毒症,最终没能挽留住生命。事后经过分析,患者颈动脉斑块脱落原因是最近气温忽冷忽热,患者着凉打喷嚏所致。

最近几天气温不稳定,50多岁的王女士有些着凉,可是没想到,只是打了几个喷嚏就引起了大病。黑龙江省医院神内二科主任魏广宽介绍,颈动脉斑块是颈动脉粥样硬化的表现,也被称为软斑块,主要危害就在于其不稳定性,也就是在血管壁上不牢固容易脱落。当斑块整块或者部分脱落后,就会形成血流中的栓子,随血流到达大脑或者心脏等器官,从而引发心肌梗死、脑卒中以及周围血管疾病。王女士就是因为这几个喷嚏导致动脉压力骤增,使斑块脱落,随血上流阻塞了脑血管,形成栓塞。

魏广宽表示,每年这个时候,神内二科都会收治许多脑梗患者,此时因为季节转换,气温变化较为剧烈。此季节的中老年人,尤其是有“三高”病史和得过脑梗塞的患者更应该注意气候的变化,因为高血压、高血脂、高血糖都是动脉粥样硬化发生的危险因素,硬化的血管更容易产生斑块,一旦斑块破裂或脱落,形成血栓,就会导致脑梗。

在秋季昼夜温差较大时,一定要适时增减衣物,“春捂秋冻”不太适用于老年患者。同时要避免剧烈运动,但可以适当锻炼,以自己的机体适应自然变化的能力。

(生活报,9.6,徐劲松、董宇翔、张洁/文)

■给您提个醒

帕金森病捣鬼 肺炎反复发作

80岁的过奶奶近年来因反复误吸呛咳,几次窒息入住医院重症监护室。经吞咽造影检查提示,过奶奶有明显的吞咽困难,身高1.5米的她体重连30公斤都不到。近日,过奶奶因误吸性肺炎再次发作入住浙江省中山医院。该院康复科副主任刘文兵发现,过奶奶反复发作的肺炎只是表象,实质是帕金森病捣鬼。

在近日的一次查房中,过奶奶告诉刘文兵,她的小拇指抖得伸不开了。刘文兵还了解到,过奶奶既往反复误吸性肺炎发作的时候曾去过杭州多家综合医院就诊,但都仅仅是控制症状,难以阻挡病情的反复发作。后来,过奶奶也去专门的心肺康复医院就诊,但吞咽障碍的康复训练都因病情特殊而难以开展。刘文兵考虑过奶奶可能患有神经系统疾病。

追问病史,刘文兵发现,10年前过奶奶曾患忧郁症,持续服用药物,症状控制尚平稳,后因外出的一次跌跤,肢体运动功能障碍呈进行性加重,有一天吃饭后突然出现咳嗽,后来就有了反复的误吸性肺炎。

帕金森病是一种常见于中老年的神经系统变性疾病,临床上以静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍为主要特征。专家联合会诊后,最终确定过奶奶确实是患上了帕金森病,而且是隐性帕金森病的末期。

“帕金森病发病隐匿,很多病人没有出现典型症状,而是先以焦虑为主症,进而出现渐进性的肢体功能异常、吞咽障碍等。”刘文兵介绍,该病发病机制不详,尚没有根治方法,主要是早发现、早治疗。经过系列诊疗方案确定用药后,过奶奶病情平稳。

(健康报,9.8,陆桂芳、汤婕/文)



中国功夫亮相纽约时报广场

9月10日,由中国国家体育总局与国际武术联合会发起,以“和谐、健康、共享”为主题的武术表演活动在美国纽约时报广场举行。数十位中国优秀武术运动员和美国本土武术爱好者共同在这里为观众献上太极拳、太极扇、太极对练、集体拳等表演,展示了中国武术文化的风采。图为当日,中国武术运动员在时报广场表演“中华太极拳”。(新华社,李睿/摄)

■医卫法制

隐瞒病史,男子健身猝死 法院判令健身房担责10%

苏州昆山一男子在健身房内聘请私教健身,却在健身过程中猝死。原来,该男子患有冠心病,而他在办卡时却向健身房隐瞒了自己患病的事实。近日,昆山市人民法院判令由健身房承担10%的赔偿责任。

2016年6月底,昆山一男子张某在某健身房内办了一张健身会员卡,并聘请了一名私教。事发当日下午,张某到健身房内,根据私教制定的健身计划进行训练。在进行上斜腿举器负重锻炼过程中,张某突然晕倒在地,身体抽搐,旁边的私教见状立即与健身房内的急救人员

对其采取急救措施,并拨打120,但张某在送医途中不幸身亡。经鉴定,张某系因冠心病发作致急性心功能衰竭而死。张某去世后,其家人起诉到法院要求健身房赔偿各种损失共计155万余元。

经调查,法院得知,在办卡时,健身房提供给张某一份《健康问答卡》,上面罗列了一些不适宜健身的疾病等健康提示,张某明确表示自身没有疾病,并在卡上签字确认。法院还观看了当天张某在健身房内的视频,发现其训练强度并未超过常人可忍受的范围。

法院经审理后认为,健身房已对张某尽到了风险告知义务,而张某隐瞒自己患病情况,系疏于对身体进行管理的表现,因此,张某应负主要责任。但由于张某缴纳了更多费用聘请私教,理应享受更专业的服务,而张某的这名私教并无国家相关职业资格证书,因此,健身房应承担相应的赔偿责任。

最终,法院在查明事实的基础上,认定此次事故所造成的损失约为120万元,并判令由健身房承担10%的赔偿责任。

(扬子晚报,9.3,周春晓、於苏云/文)