

长沙健康教育科普馆开馆

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 谢丹)“您的体重 80.5 千克,身体脂肪率 25.6%,体质 BMI 指数 25.6……”9月12日,位于长沙市公共卫生中心一楼的健康教育科普馆开馆首日,来自长沙市雨花区的刘先生兴致勃勃地站在体脂仪上,测量自己的健康指数。

记者看到,该馆装饰一新,设施设备比较齐全,有科普书架、电子触摸屏、急救体验模型、大屏幕电视,并安排了专业讲解人员。

日常生活中怎么吃才健康?这么多食物的推荐摄入量很难记住怎么办?面对参观者的疑惑,讲解人员指引大家观看科普馆内展示的平衡膳食“十个拳头原则”:对于一个成年人,

每天摄入不超过一个拳头大小的肉类,相当于两个拳头的主食,要保证两个拳头的豆制品和奶制品,不少于五个拳头的蔬菜水果。健康教育科普馆的膳食宝塔,将《中国居民膳食指南(2016)》中的具体内容以宝塔状模型呈现,让参观者直观地了解每日应吃的食物种类和数量。

自己现在的身体状况如何?是否过早衰老?馆内一台看似不起眼的体脂仪,往上一站就能轻松测量出身体脂肪率、内脏脂肪指数和基础代谢等健康指数,吸引了参观者的兴趣。

健康教育科普馆还拥有各种多媒体设备。参观者簇拥在电子触摸屏前,屏幕上显示一棵生命健康树,点击树上的 10

个果实,可以分别获取心理健康、慢性病预防控制、传染病防治与卫生应急等知识。心肺复苏培训设备,让参观者跃跃欲试,通过电脑显示了解人工呼吸、胸外按压动作是否规范。

长沙市卫生计生委党委书记、主任周敏表示,健康是幸福快乐的基础,推行健康生活是建设“健康长沙”的重要内容。全市疾控工作者要进一步强化群众健康理念,进一步向群众倡导适宜自己的健康生活方式,做好健康的倡行者 and 传播者。

据悉,长沙市健康教育科普馆在每周一至周五的上班时间内向市民免费开放,也可以根据社区、学校的需要安排专场活动,大家可拨打 0731-84785773 预约参观。

“护苗行动”

9月6日,长沙市天心区金盆岭街道食安所联合涂新社区,出动执法人员对黄土岭小学和雅礼天心学校周边共同开展“护苗行动”,现场取缔无《经营许可证》,环境脏、乱、差的餐饮门店3家,收缴不合格食品200余包。

通讯员 黎妙香 戴玉 摄影报道



常德石门县实施贫困人口“先诊疗后付费”

本报讯(通讯员 王建平 彭春华)“以前,我生病了要到处借钱去住院,现在不再为住院费发愁了,还是政府给我们解决了燃眉之急!”这是近日,常德市石门县白云山林场五峰村村民桑先玉在该县人民医院出院时,说出的一番真心话。在脱贫攻坚中,该县为建档立卡户、低保户等特殊困难群体出台了“先诊疗后付费”等一系列惠民政策,让一批贫困户享受到实惠。

石门县被国务院列为武陵山片区扶贫攻坚试点县之一,同时属于全省今年脱贫摘帽的12个贫困县之一。为了全力推进脱贫攻坚工作,解决贫困人口就医难,该县对城乡建档立卡贫困人口参加医保实行“全覆盖”,参保费政府补贴50%。对于他们住院起付线降低50%,报销比例提高10%;大病起付线降低70%,住院政策范围内报销比例提高到90%。

该县民政部门将符合条件的农村贫困人口全部纳入重大疾病医疗救助范围,对贫困人口中的低保对象和非低保对象患9种大病的住院治疗,其医疗费用经基本医疗保险、大病保险及各类补充医疗保险、商业保险报销后,政策范围内的自付费用(不含起付线以下部分),给予30%-70%的救助。

家门口赶“健康集”

本报讯(通讯员 何晓晓)“刘教授,我爸脑萎缩、脑梗塞,请您给他作检查,开点药吃。”9月8日,衡阳市祁东县蒋家桥镇赶集日,南华大学附属第二医院组织15名专家来此开展“情系贫困群体、奉献诚挚爱心”大型义诊活动。该镇新岭村2组74岁建档立卡贫困户匡良杰在两个儿子的携扶下,找

到该院内科专家刘金法看病。

匡良杰作梦都没有想到,这次问诊医学教授,竟然收获如此之大,满意写在脸上:“今天的集,我赶得好,我放心了。”

9月8日这天,蒋家桥镇360余名因病致贫、因病返贫的群众来到镇卫生院,赶上了一场在家门口免费看专家的“健康集”。

隆回县中医医院

积极参与创省级文明县城

本报讯(通讯员 徐伍莲 张科 邵玉)9月11日,邵阳市隆回县文明办主任范赞一行来到隆回县中医医院指导省级文明县城创建工作,对该院2016年在“双创”工作中取得的成绩给予了肯定,指出了2017年努力的方向。

日前,中共隆回县委、隆回县人民政府下发了省级文明县城创建相关文件,隆回县中医医院召开职工大会认真学习了这些文件。根据

文件精神,结合该院实际,制定了《隆回县中医医院创省级文明县城实施方案》,成立了以院党总支书记刘子山为组长的创文工作领导小组,工作步骤包括宣传发动部署工作、创建阶段和保障措施三部分。9月11日,该院副院长范飞贵、工会主席陈向军组织创文工作人员召开了创省级文明县城专题会议,对相关工作进行了人员安排,要求落实到位,圆满完成县委县政府下发的创文工作任务。

■八面来风

创意园流动人口均享健康

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 陈莉群 谭宇)9月4日一大早,在长沙市芙蓉区朝阳街道曙光798创意文化园从事餐饮服务的流动人口小刘来到定点免费的羽毛球馆练球来了。他每周一至周五在此练习,不仅锻炼了身体,还结识了一批志同道合的朋友。

曙光798创意文化园从业人员近2000人,流动人口占比80%以上。近年来,该区巧妙依托曙光798创意文化园建立流动人口计生协会,建立健全园区协会组织机构,建起了会员活动室、计生服务室、社区文化书屋三大活动阵地。不论是园区各单位员工或者前来参加活动的市民,都可以根据需要领取流动人口均等化服务卡及免费避孕套,有效提高园区服务流动人口计划生育、生殖健康的能力和水平,促进流动人口的社会融合。

瑶山里的健康之约

本报讯(通讯员 吕强 黄延爱)9月4日,郴州市苏仙区飞天山镇卫生院的家庭医生们翻山越岭来到两江口瑶族村,为乡亲们上门宣传卫生计生政策,提供家庭医生签约服务。

两江口瑶族村是周边出了名的贫困村,村里的青壮年劳力大多在外地打工,只剩下一些年老体弱的空巢老人或妇女、小孩看家,他们万一有个头疼脑热,步行出村至少要3到4个小时,十分不便。

为了让大山里的群众享受到基本公共卫生均等化服务,实现“健康有人问,病了有人管”,苏仙区飞天山镇卫生院的家庭医生们不畏路途艰辛,上门服务,为乡亲们提供家庭医生签约服务。据悉,自开展家庭医生签约服务以来,苏仙区已签约1200余人。

高危产妇享受“专宠”

本报讯(通讯员 刘淦 宋晓林)9月4日,湘潭湘乡市育塅乡育塘村育塘组毛思敏(化名)的小孩满月了。颇感惊喜的是,村里的卫计专干又专程来她家里探视了。

毛思敏在怀孕33周时,出现血压高、胎位不正等现象,属高危产妇。为了确保毛思敏平安度过接下来的迎产期,顺利产下胎儿,湘乡市卫计局在收到育塘乡卫计办反映的情况后,立即联系了市妇幼保健院的医生来到毛思敏家,对其身体情况做了检查并备案记录。

8月4日,随着几声“哇哇”的婴儿哭声,毛思敏终于顺利产下一男孩。“母子平安,恭喜恭喜!”医生一声道喜,家人担心的石头终于落地了,同样,也让一直陪护在产房门外的乡村卫计干部那根绷紧的弦松开了。

永州新田:

“两癌”妇女获18万元救助

本报讯(通讯员 温小林 刘宸宇 郑丽华)9月6日,永州市新田县举行农村“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)贫困妇女救助金发放仪式,为全县15名农村“两癌”贫困妇女每人发放“两癌”省级专项彩票公益救助金1.2万元,共计18万元。

据悉,2017年,该县共对全县5450名农村妇女进行“两癌”免费筛查,“两癌”防治知晓率达98%。该项目在新田县已经实施了6年,共为70名“两癌”贫困妇女发放救助金52.8万元。