

本报专访

吃错三七粉 导致肝受损

专家支招:如何预防药物性肝损伤

本报记者 王璐 通讯员 胡翠娥

长沙的李女士听朋友说吃三七粉可以活血、预防心脑血管疾病。于是,就买了三七打成粉,每天吃一两勺,没想到,一段时间之后,李女士出现恶心、无食欲症状,脸也开始发黄,她来到湖南中医药大学第一附属医院肝病科检查,结果显示,李女士出现了药物性肝损伤。

该院肝病科副教授张涛介绍,药物性肝损伤是指由各类化学药物、生物制剂、中药、天然药、保健品、膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料等所诱发的肝损伤。李女士误服用的是土三七,与三七虽一字之差,却有天壤之别。三七属五加科人参属,无毒,是名贵中药材,但“土三七”为菊科,内含吡咯烷生物碱成分,可造成肝窦和肝小静脉的内皮细胞损伤,导致肝小静脉阻塞,从而造成很严重的肝损伤。

据了解,药物性肝损伤在我国年发病率为10-20例/10万。有报道显示内科住院患者的药物性肝损伤发生率可达1%。在药物性不良反应中,肝损伤的发生

率为10%-15%,仅次于药物引起的皮肤粘膜损害和药物热。药物性肝损伤发生6个月后,肝功能仍持续异常,可导致慢性肝脏疾病,表现为慢性肝炎、自身免疫性肝病、肝纤维化、肝硬化、肝脏血管病变,甚至肝脏肿瘤等。

常见的可致肝损伤药物包括非甾体类抗炎药(如解热镇痛药类感冒药)、抗生素(如抗结核药)、抗癌药、降脂药等化学药物。而在中国,由于中草药等传统中药被不少大众认为是“纯天然”的,无毒、无副作用,因而无病滥用、超量服用现象非常普遍,导致中草药成为我国药物性肝损伤的主要原因之一。

“何首乌是最常见损肝中药。”张涛表示,该院肝病科通过调查研究从1989-2015年26年间何首乌制剂所致的药物肝损伤文献报道,发现超过90%用药是无医生指导下进行的,同时80%以上存在不合理用药情况,如超常规用量、超服用疗程、加工炮制不当、多种药物合用等

等。此外,临床上还经常遇到滥用保健品导致肝损伤的病例。药物性肝损伤重在预防。首先,要意识到任何药物、中药及保健品都有肝毒性的风险,需把握适应症,不能滥用;第二,药物包括非处方药,最好在医师的指导下或遵照医嘱服用;第三,对已报道有肝损伤或说明书警示有肝损伤风险药物,选用要警惕,严格限制剂量与疗程,用药过程中定期监测肝功能;第四,有慢性肝病基础、过敏体质或老年患者,用药期间要加强肝功能监测;另外,要注意避免促进或诱发药物性肝损伤的因素,如空腹服药或服药时饮酒等。如有不适,应及时就医,一旦怀疑与所用药物有关,应立即停用一切可疑的药物,防止疾病进一步加重。

张涛提醒,近期曾服用药物,出现了与原有疾病不同的新的症状如食欲不振、恶心呕吐、上腹不适、乏力等,特别是出现尿黄、眼黄、皮肤黄染等表现,要高度警惕药物性肝损伤,及时到医院就诊。

■门诊新闻

后脑勺突出 血管瘤作祟

本报讯(通讯员 何志友) 25岁的李女士早在十余年前就发现自己后脑勺长了个肿块,由于体积不大,当时未予重视。最近这个肿块越来越大,甚至长发也挡不住了,她这才赶紧到中南大学湘雅医院就诊。

经检查,李女士所患为头皮下巨大海绵状血管瘤,瘤体大小达13厘米×10厘米。血管瘤是人体胚胎发育过程中,特别是在早期血管性组织分化阶段特定部位组织分化异常导致的,起初可能并不明显或体积不大,随着年龄增长,瘤体可随之迅速增长并侵犯、压迫正常组织,导致功能和外观的异常,发展到一定阶段还可能破裂大出血,危及人的生命。

9月6日,经过充分的术前准备,以张丕红教授为首的治疗团队凭借精细的操作与高超的技术,最终将该患者的巨大血管瘤成功切除,做到了瘤体切除完整、外观恢复满意、术中出血少。目前患者恢复良好。

腹痛满地打滚 原是蛔虫捣乱

本报讯(通讯员 唐亚雯) 47岁的金女士几天前出现间歇性腹痛,疼痛时满地打滚,不疼时又像没事人一样。到当地医院胃镜检查发现,金女士十二指肠乳头有两条活生生的蛔虫。因当地医院条件有限,立即转入长沙市第三医院消化内科治疗,诊断为胆道蛔虫病。

在完善相关检查后,该院消化内科主任、主任医师刘跃辉和副主任医师马曦给金女士行经内镜逆行胰胆管造影取虫术,从胆管内取出两条10余厘米的活虫,术后患者无腹胀、腹痛、便血等不良反应。

刘跃辉介绍,蛔虫病是一种蝇虫感染后寄生在肠道,以阵发性腹痛反复发作为主要症状的寄生虫病,“蛔虫喜欢碱性环境,还有钻孔的本事,如钻到胆管里,处理不及时,可出现穿孔,危及生命。”

刘跃辉强调,预防蛔虫病关键要做好个人卫生,饭前便后要勤洗手,生吃的瓜果蔬菜要清洗干净,防止病从口入。

宅男肥胖又超重 高血压致脑出血

本报讯(通讯员 石荣) “我想喝雪碧……”这是9月11日李杰(化名)从湖南省第二人民医院重症监护室出来后的第一个诉求。正是这个爱喝饮料、爱吃零食、不爱运动的生活方式让26岁的李杰体重、血压严重超标,几天前发生脑出血,经该院及时救治才转危为安。

李杰身高177厘米,体重却有136千克,属于非常肥胖。入院后检查发现,李杰有高血压(属于极高危组)、高血脂症、非酒精性脂肪肝,心脏肥大,还有痛风病史。

该院神经外科一病区邹叔聘教授介绍,高血压性脑出血多发生在中老年人,也可发生在有高血压的年轻人,大多在激动、疲劳、过度用力时发病,一般无预感,少数发病前有头晕、头痛、肢体活动及感觉障碍。如果有高血压病史,发现自己有上述症状,应立即拨打120求救。



扶贫义诊到床头

邵阳市隆回县卫计局近日开展扶贫帮困活动,医务人员深入农村为70岁以上的贫困老人开展免费健康检查、送药、送健康保健资料和健康生活指导等扶贫义诊活动。图为9月11日,隆回县金石桥镇中心卫生院医务人员正在该镇晓阳溪村为90岁卧病在床的贫困患者谭绍莲开展义诊和送药。

通讯员 贺上升 唐中荣 摄影报道

咳、喘、痰、憋、闷有问题,一本好书免费教你咳喘良方

《孙思邈与咳喘防治》免费申领



咳喘无论白天黑夜都在侵袭着中老年朋友的身心健康,咳的难受、喘的厉害,白天气喘吁吁,夜里睡不着觉,备受疾病的折磨和煎熬。一本好书记载了古时候医学家孙思邈的咳喘妙方,今日帮你如何对抗咳喘病,让你呼吸畅通,不咳不喘轻松度晚年。

由天津科技技术出版社出版的《孙思邈与咳喘防治》是一本健康科普书

籍,这是一本值得信赖的好书,为读者全面揭示呼吸系统方面的常识与养护、防治等相关知识,内容丰富详实,可读性强,让您受益匪浅。深受咳喘困扰的读者可拨打电话报名免费申领。机会难得,莫失良机,仅限前300位报名者。

现在,只要你拨打免费申领热线,不花一分钱,《孙思邈与咳喘防治》的书籍即可送到你家。

免费申领热线:400-1011-288
短信申领地址至 18766190979