

■儿保频道

儿童验光 为什么要先散瞳?

3岁的依依要上幼儿园了,半个月前,她跟着妈妈来到市妇女儿童保健科做入园体检。当进行视力检查时,依依被检查出双眼高度散光,医生建议给依依扩瞳验光做进一步检查。依依妈妈很担心也很疑惑,孩子没怎么接触过电视和电子产品,为什么会有这么高的散光?散光能不能矫正?为什么要做散瞳验光?

散光能不能矫正?

散光是眼睛的一种屈光不正常的表现,与角膜的弧度有关。平行光线进入眼内后,由于眼球在不同子午线上屈光力不等,不能聚集于一点(焦点),也就不能形成清晰的物像,这种情况称为散光。散光眼借助调节作用或移动目标到眼之间的距离,都不能形成清晰的像,只有配戴合适的圆柱镜,才能在视网膜上形成清晰的像,所以散光是可以矫正的。

为什么要散瞳验光?

儿童正处于发育时期,眼睛调节力强,如果不散瞳验光,结果是不准确的,特别是对远视和内斜视的患儿。散瞳以后,能使睫状肌麻痹,调节放松,使眼的屈光度完全暴露出来,这时进行验光,能准确、客观地查出眼的屈光性质和度数。此外,散瞳后还能去除眼的调节因素,可用来鉴别真性和假性近



视。同时散瞳后,有利于眼科医生详细检查患儿的眼睛,发现和排除眼睛器质性病变。

散瞳对眼睛有伤害吗?

有些家长担心放大瞳孔对眼睛有害,这是毫无根据的。散瞳药可以使睫状肌完全松弛,从而使眼的调节作用完全放松,此时的眼睛只能看远而看近模糊,能有效解除眼睛睫状肌过度调节而引起的疲劳,从而对假性近视起到治疗的作用。孩子用散瞳药后,由于瞳孔散大,调节麻痹,会出现暂时性畏光、视近不清等,一般在用药2周后消失。在这一时期,除看书、做作业有困难外,不会影响其他活动,也不会对眼睛造成伤害。

哪些情况需要散瞳验光呢?

1、15岁以下小孩,由于其眼

调节作用很强,而且年龄越小调节越强,如果不将调节麻痹,验光结果误差极大,所以必须散瞳。一般用强效的散瞳剂—阿托品。

2、屈光不正,如度数比较高的近视散光、混合性散光高度近视、高度散光等,散瞳验光最为准确。

3、怀疑存在假性近视的患者,主要是青少年儿童,因为他们的调节力相对较强。

4、远视的患者,特别是远视合并有内斜视,必须要散瞳验光才能找到真实的度数。

5、在双眼视检查过程中,发现调节超前和调节痉挛的患者也需要进行散瞳验光。

长沙市妇幼保健院
儿童保健中心 黄志辉

■育儿心得

儿童莫穿不透气的鞋袜

幼年跖部皮病为发生于脚跖前部的红斑、干燥及裂纹性皮炎。好发于儿童和青少年,一年四季均可发生,尤其多见于秋冬季。本病发病原因不明,有关医学专家研究发现,可能与穿着透气性差的鞋袜,汗液滞留浸渍,加上运动摩擦,造成表皮微小创伤有关;部分患者有特应性个人史及家族史。

本病多见于3-14岁儿童,主要表现为跖前部及跖面有边界清楚的红斑,表面干燥有

光泽,可见细小裂纹,伴有疼痛,双足对称发生,以负重部位明显。足前部比足跟部多见。

因而,预防幼年跖部皮病,要少穿不透气的运动鞋,要勤换鞋袜,穿能吸汗水的袜和鞋垫,多换鞋,保持鞋的干燥。

治疗本病可先使用皮康霜或皮康王,后再外涂复方水杨酸散。值得一提的是,本病使用糠皮质激素外用制剂无效。

江苏省泰州市姜堰区
皮肤病防治所 胡亚莹

注意手卫生 防治小儿灰指甲

生的机会。

其次,宝宝很多时候喜欢咬手指甲,这种坏习惯很容易导致指甲变形,甚至破坏牙床导致出血或感染。进而导致更多细菌侵入甲沟引发甲沟炎,甲沟炎会直接导致灰指甲的发病。

再次,宝宝身体抵抗力差,家中居住环境若不清洁也是造成灰指甲的原因,因此一方面努力帮助其加强锻炼、注意营养均衡,增强免疫力,另一方面要注意居住环境的清洁卫生。

宝宝摔到头 怎么办?

作为一名儿童医院的神经外科医生,经常会遇到各个年龄段因不同原因摔到头的小朋友,家长们常常是心急如焚,紧张不已。那么遇到小朋友摔到头,家长究竟应该怎么正确处理呢?下面向大家介绍一下头部外伤的相关知识。

头部外伤是指外界暴力直接或间接作用于头部所造成的损伤,常可以导致头皮外伤、颅骨骨折、脑震荡、脑挫裂伤、颅内血肿等。头皮外伤包括头皮裂伤、头皮撕脱伤、头皮血肿等。单纯的头皮外伤,只需要常规清洗伤口、消毒,并不会引起严重后果;如果是头皮撕脱伤就需要急诊到医院就诊,需要通过医生专业的救治才能康复;头皮血肿是最常见的,也是最需要家长引起警惕的一类。

头皮血肿可根据头皮解剖部位的深浅分为皮下血肿、帽状腱膜下血肿和骨膜下血肿。产伤可致新生儿头颅血肿,血肿常发生于帽状腱膜下层或颅骨骨膜下,出生后数小时至数日出现,以后逐渐增大,可在1月左右消失,但如果血肿出现变硬、机化等现象需及时到专科医院进行诊治,必要时还需手术治疗。

如果小朋友头部受外伤后出现了呕吐、抽搐、昏迷、精神萎靡、食欲减退等症状,就急需到医院就诊,完善头部CT检查,警惕颅骨骨折、脑震荡、脑挫裂伤、颅内血肿等可能,上述情况均需专业的神经外科医师进行救治,以免耽误病情。

湖南省儿童医院
神经外科医师 陈朝晖

3岁以下 警惕秋季腹泻引起肠套叠

5天前刚满周岁的小宝出现了腹泻,大便呈稀水样,每日十余次,同时伴有发热、呕吐和哭闹。去当地卫生院就诊,给予庆大霉素注射、环丙沙星口服,并输给糖盐水,防止脱水和电解质紊乱。1天前,小宝哭闹得更加厉害,呕吐愈加频繁,排出血水样便,并伴有精神萎靡、面色苍白、嗜睡等改变。转诊至市中心医院儿科就诊,医生发现小宝腹部有一个软的包块,位于左上腹部,呈腊肠样,最后确诊为小儿肠套叠。

目前,以轮状病毒和腺病毒感染为主的小儿秋季腹泻发病率显著增加增高。小儿秋季腹泻不仅引起小儿腹痛、呕吐和腹泻,还常造成肠壁内和肠系膜的淋巴结组织大量增生,使得肠蠕动不协调或导致肠蠕动功能紊乱。在这种情况下,由于3岁以下婴幼儿的肠系膜固定性差,回盲部活动范围大,以及内脏神经调节功能的不健全,从而使得小儿秋季腹泻病程中存在肠套叠的极大危险。

小儿肠套叠具有4个可疑征象,即阵发性腹痛、频繁呕吐、血便、腹部软包块。由于3岁以下小儿还不能准确表达自己的感觉,无法诉说腹痛症状,故而常用阵发性哭闹来表达痛苦。另外,小儿还可出现烦躁不安、拒食、表情痛苦等临床表现。这些都是肠套叠的可疑迹象,大多出现在发病后的3-4天。陕西省宝鸡职业技术学院主任医师 魏开敏

很多人可能不会注意到小儿也可能得灰指甲,小儿灰指甲不仅影响宝宝的外貌形象,还会伴有急性或慢性甲沟炎,周围皮肤红肿或胀痛,传染性很强且危害较大,父母万不可掉以轻心。怎样正确防治小儿灰指甲呢,下面小方法一起学习。

首先,灰指甲很多时候是因为指甲处藏污纳垢导致真菌滋生,因此父母要帮助宝宝养成良好的卫生习惯,保持手部的清洁。同时也要避免宝宝的指甲过长,减少指甲处真菌滋

此外,宝宝的鞋袜、毛巾等最好不要与父母共同使用或放置,也要避免带宝宝在公共浴室、游泳池等地方赤脚行走或穿公用拖鞋。同时保持身体干燥,勤换衣物,避免在过热或湿度过大的环境中时间过长。

小儿若患灰指甲,要及时到正规医院进行诊治,根据病情症状以及医生的嘱咐进行治疗,同时做好日常的护理工作,防止真菌感染导致病情加重或传染到身体其他部位。湖南省儿童医院皮肤科 夏雅芙