

种植睫毛“种”出睑皮炎

专家提醒:给眼睛“美容”要谨慎

本报记者 王璐 通讯员 汤雪

近日,网络爆料:为了省去每天早起贴睫毛的麻烦,唐女士在一家美甲店“种”了眼睫毛,起初感觉还好,谁知在洗脸时感觉睫毛变硬,眼睛出现刺痛,还直流泪,一照镜子,发现眼里全是血丝,她立刻去医院检查,医生判断可能是由于种植的睫毛材料不好所致。

长沙市中心医院眼科主任朱学春表示也接诊过类似的病例。“那女孩20岁出头,因为眼睫毛稀疏,在好友的劝说下,去美容院种睫毛……”朱学春告诉记者,当时接好后,女孩自己也很满意,可次日清晨起床后,她的眼部开始又红又肿,特别是眼睑处奇痒难耐,还不停流眼泪,到医院一检查,结果发现眼睫毛处毛囊发炎了,还出现了较严重的接触性睑皮炎。

据了解,市面上大多假睫毛和胶水都是以低廉价格从小商品

市场批发而来,有的是由人发加工的,有的由猪毛、狗毛加工而成,有的则为化学制品,专家分析这可能是“种”睫毛引发眼部疾病的重要原因。

“我们曾接到过好几例因为嫁接睫毛、涂眼线不当而引发眼部炎症的患者,以年轻女性居多,大部分都出现过眼睛发红、发痒、有异物感等症状。”朱学春表示,人体眼睛附近的皮肤特别娇嫩,像种睫毛、嫁接睫毛、涂睫毛膏等时髦举动,可能对眼睛造成潜在的伤害。“我们经常看到一些女性的眼皮处残留着睫毛膏的沉积物,日积月累的话,很可能导致接触性睑皮炎。”

朱学春认为,目前市场上流行的“种”睫毛或“嫁接”睫毛,存在一定风险:部分人工睫毛以胶水粘贴于其睫毛根部,有的人可能对胶水过敏,在眼皮表

面处很容易出现过敏,诱发眼部炎症;假睫毛质量参差不齐,若睫毛本身不干净、不卫生,可能会堵塞毛孔或引起毛囊感染;若镊子、器皿等没有进行很好消毒,则存在交叉感染的可能,易被传染上结膜炎等疾病;若种植的假睫毛不慎掉入眼球中,虽然眼球有自净功能,可以通过眨眼、泪水等方式将异物排出,但也可长期隐藏在眼睛内,影响泪液的分泌,进而导致炎症入侵。

“给睫毛‘美容’需谨慎,尽量少做或不做睫毛种植,特别是眼角有炎症或者对材料过敏的女性。”朱学春建议爱美女性,若实在需要“种”或“嫁接”睫毛,最好去正规的美容机构,并确保各项卫生条件都合格;如果在种植睫毛后眼睛出现异物感,要尽快到专业眼科医院进行检查,以免加重眼睛受伤程度。

■门诊新闻

老太尿湿裤子 小手术去心病

本报讯(通讯员 陈双)长沙60多岁的张奶奶有个心病,大笑、咳嗽、喷嚏甚至走路稍急一点都会不由自主地尿湿裤子。不久前,她来到湖南中医药大学第一附属医院泌尿外科就诊,该科副主任蔡蔚检查后告诉张奶奶,她患的是压力性尿失禁,做个简单的手术就可以解决。

随后,张奶奶入院进行了系统检查,蔡蔚采用单切口无张力尿道中段悬吊术为其进行了手术,术后张奶奶尿失禁完全消失。

蔡蔚介绍,女性人群中23%-45%有不同程度的尿失禁,7%左右有明显的尿失禁症状,其中约50%为压力性尿失禁。压力性尿失禁的发生与年龄、生育状况、盆腔脏器脱垂、肥胖、种族和遗传、绝经等因素有关。解除压力性尿失禁首先要有良好的生活方式,其次可以进行盆底肌训练,还可以通过药物进行治疗。如果药物治疗效果不明显,则可以通过手术进行治疗。

老妇腰围变粗 腹藏卵巢囊肿

本报讯(通讯员 唐梦辉 王泽芳)黄奶奶今年74岁,虽然近些年来每年腰围都在变粗,但一直吃得香睡得好,以为是营养好长胖了,最近半年,黄奶奶开始出现下腹胀痛症状,腹部凸起增至足月妊娠大小,这才到长沙市第三医院检查,被诊断为卵巢囊肿。近日,该院妇产科副主任医师凌文主刀为黄奶奶进行了手术。放出6000毫升囊内液,将囊肿与肠道、盆腔的粘连分离后取出。

凌文表示,卵巢囊肿很常见,为妇女生殖道三大肿瘤之一,如果不是定期体检,很多女性不会发现它的存在,尤其是绝经后妇女,往往忽视妇科检查,加之腹部松软,腹壁脂肪肥厚,导致肿瘤生长巨大而不自知。

凌文提醒,绝经妇女恶性肿瘤发生率增加,最好1-2年体检一次。

少女常受压抑 潜意识里恐惧

本报讯(通讯员 杨醉文)15岁的花儿(化名)特别“怕鬼”,不敢一个人经过没有人的地下停车场,不敢独自搭乘电梯,睡觉的时候要人陪着,并且陪同的人不能先睡着,不然她便无法入睡。最近,花儿妈妈带她来到湖南省脑科医院儿少心理科门诊寻求帮助。

仔细询问了相关情况和完善相关检查后,该院心理治疗师杨醉文尝试通过心理治疗来解决花儿对“鬼”的恐惧,先尝试6次心理治疗,每周两次。经过第二次心理治疗后,花儿的恐惧情绪有了改善,没那么怕鬼了,完成6次治疗后,恐惧情绪基本缓解,睡眠时间从凌晨5点调整至23点半,能够比较自如地搭乘电梯,回避行为减少。

杨醉文分析,花儿的主要问题是在学校遇到了一些人际关系的挫折,加上跟母亲之间沟通方式有一些不顺的地方,导致压抑的情绪得不到有效缓解,潜意识以怕鬼的方式进行表达,经过心理治疗收到比较好的效果。

4龄童常待麻将馆 患上结核当感冒治

本报讯(通讯员 杨正强 杨艳)今年4岁的龙龙不久前突然出现咳嗽、发烧症状。最开始,爷爷奶奶以为只是着凉感冒,就带着他在镇卫生院打针,不料过了10多天,龙龙咳嗽得越来越厉害,高热也退不下来,爷爷奶奶这才带孩子去了当地医院检查。经医院诊断,龙龙患有“结核性胸膜炎、胸腔积液”,被转诊到湖南省胸科医院。

医生询问得知,由于父母常年在深圳打工,龙龙一直由爷爷奶奶带着。爷爷奶奶忙农活时,就会把龙龙寄托在不远处的亲戚家里,亲戚家开了一家麻将馆,小龙便在麻将馆里到处玩耍。因此,麻将馆成了龙龙平时玩耍的主要场所。

“由于龙龙长期待在麻将馆,麻将馆内人员相对较杂,空间又相对较为密闭,很容易造成结核菌的传播和扩散。而幼儿的免疫系统发育不全,加上营养跟不上,稍不留神,就有可能被传染患病。”该院内二科主任李芳白介绍,麻将室等场所已成为结核病高发的社会场所,要尤为注意防范结核菌的播散。尤其是对于生长发育期的儿童,更应避免去这些高危场所。

关爱「折翼天使守护者」



在福利院,有一群人被称为“折翼天使守护者”,他们是孤残儿童的特教老师、护理员、康复师、社工等。9月5日,湖南省第二人民医院启动“折翼天使守护者”关爱计划,为来自株洲市儿童社会福利院、湘潭市社会福利院照顾“明天计划”对象的特教老师和其他工作人员送去暖暖关怀。图为特教老师接受耳部检查。

记者 王璐 通讯员 程杰 石荣 摄影报道

拯救生命的献血行动

本报讯(通讯员 管华林 彭骏驰)8月23日,74岁的王奶奶因患肺部重症疾病住进衡阳市第一人民医院呼吸内科,突发并发弥漫性血管内凝血,出现了血小板减少、贫血持续加重等状况,病情处于危重风险期,急需AB型输血治疗,然而衡阳市中心血站AB型血型十分紧缺。在这紧要关头,该院院领导、医务科、输血科通过多种方式和途径倡导医院符合条件的干部职工为患者献血。

当天下午4点半,衡阳市中心血站采血车开进医院,这时已有10多名医务人员正在急切地等候献血。有一位医生当天休假

在家,本该享受悠闲的假日,他闻讯后急忙驱车赶到医院参与献血;一名外科青年医生刚下手术台还没来得及喝上一口水,就赶来为患者献血;一位神经内科医生在献血时说道:“作为一名医生,深知血液对患者的重要性,为拯救患者的生命,我愿意贡献自己微薄的力量。”……

这次救护生命的献血行动持续到下午7点才圆满结束。据悉,此次共有10名医护人员为患者成功献血,献血总量3000毫升,满足了救护王奶奶临床用血的急需。病危的王奶奶输血后,病情明显好转,目前状态稳定。