

2017年9月12日

第2467期 星期二

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码  
本报微信名: 大众卫生报  
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

## 慢性病用药存在五大误区

本报讯(记者尹慧文 通讯员谭胜蓝)“有位60多岁的高血压病患者,由于过分担心吃降压药会有副作用,就每天只吃一些电视广告里号称‘无副作用、降压效果好’的保健品,又不注意监测血压,结果1个月后与人争吵时,突然倒地不醒,被家人紧急送到医院急诊,被诊断出是高血压没控制好发生了脑溢血,差点命都没保住。”

9月7日至9日,由中南大学湘雅二医院主办,湖南省药学会协办的第七届“临床药学湘雅国际论坛”在长沙召开,来自全国31个

省市自治区近1000名药学专家和学者参加了会议。湘雅二医院药学部主任向大雄教授表示,像上述患者一样,目前,慢病患者用药仍然存在许多误区,亟需发挥临床药师的指导作用。

向大雄介绍,湘雅二医院于2012年开设了中南地区首家药物咨询门诊。“几年下来,接诊了数以千计的咨询者。”接诊的临床药师们发现,患者在用药过程中,普遍存在五大误区,一是听信广告买药;二是爱用进口药、贵重药;三是认为中药没有副作用,可以放心吃;四是擅自停

药、减药;五是偏好打针输液治疗。

不久前,一位59岁的患者到药物咨询门诊就诊,打开手提包,拿出了18盒药物,他很苦恼地告诉药师,自己同时患有高血压、糖尿病、高血脂、痛风和类风湿性关节炎,所以每天要吃18种药。接诊的药师对这些药物进行了“药物重组和优化”,去掉了5种重复和不必要的药物,又帮他重新合理安排吃药的时间,不仅极大地减轻了患者的经济负担,也降低了药物的不良反应。

“不同药物优化组合学问大。”

向大雄介绍,在药物咨询门诊,药师会根据患者综合情况,把不必要的药物、无效的药物、重复类似的药物删除,建议增加应该要服用的药物,并且还会根据患者的肝肾功能,推荐最佳的服药剂量。

目前,我国高血压、冠心病、癌症、糖尿病等慢性疾病罹患人数不断攀升。据统计,我国已确诊慢病患者2.6亿,并且每年以8.9%的速度递增,慢病死亡人数占总死亡人数的86.6%。有效进行慢病管理,是降低疾病负担和提高居民期望寿命的重要手段。

## 业余练练太极拳



随着现代生活工作节奏的变快,医院职工亚健康状态不容小觑。9月7日,中南大学湘雅医院太极拳协会正式成立,倡议全院教职员工利用业余时间练习太极拳,弘扬中华武术的强身健体作用,丰富职工业余文化生活。  
通讯员 张春虎 刘微 摄影报道

## 家家崇尚健康 人人享有健康 长沙两百户“健康家庭”榜上有名

本报讯(记者殷映月 许琬婕 通讯员胡劲松)9月5日,长沙市卫计委发文通报“健康家庭”评选结果,共评出芙蓉区文艺路街道李崇学等“健康家庭”100户,天心区大托街道盛寿英等“健康家庭(入围)”100户。据悉,200户家庭都将获得长沙市卫计委和长沙市疾控中心(长沙市健康教育所)爱心赠送的500元健康大礼包,其中就包括2018年全年的《大众卫生报》赠报卡。

建设健康长沙,旨在提高城乡居民健康素养,倡导健康生活方式,让健康理念走进家庭。今年7月至8月,长沙市卫计委在该市范围内开展了“健康家庭”评选活动。长沙市各区、县(市)卫计委积极开展宣传动员,倡导居民群众主动申报、积极参与,取得了良好的效果,带动了全市广大家庭培养科学、文明、健康的生活方式,营造“家家崇尚健康、人人享有健康”的良好氛围。经市卫计委对各区、县(市)推荐家庭进行材料审核和现场抽查,共评选出长沙市“健康家庭”100户,“健康家庭”(入围)100户。

长沙市卫计委要求,以“健康家庭”评选为契机,进一步加大健康工作宣传力度,大力倡导健康生活方式,让“健康理念”真正走进家庭、融入社会,共同推进“健康长沙”建设。

(名单详见02版)

## 胸痛中心“湖南模式” 用速度与激情唱响生命之歌

本报讯(记者尹慧文 通讯员周瑾容)9月10日,由湖南省卫计委主办的湖南省三级综合医院胸痛中心建设培训班在长沙举行,记者从会上了解到,目前,全省二级及以上综合医院都在进行胸痛中心建设,胸痛中心呈现“星火燎原”之势。

今年5月,湖南省正式启动胸痛中心建设试点,湖南省人民医院为湖南省胸痛中心技术指导医院,首批试点建设南华大学附属第一医院、湘潭市中心医院、怀化市第一人民医院、攸县人民医院4家省胸痛中心,以病种为方向试水分级诊疗,以专病专治为目标推进医联体建设,打造胸

痛中心“湖南模式”。

目前,我国急性致命性胸痛患者逐年增多,其中ACS(急性冠脉综合征)的发病率和死亡率逐年增加,且呈年轻化趋势,成为我国居民致死、致残和导致劳动能力丧失的重要原因。胸痛中心是为降低急性心肌梗死的发病率和死亡率而建立的。据湖南省人民医院心血管内科主任郑昭芬介绍,胸痛是日常门诊和急诊最常见的严重症状之一,几乎占到内科急诊病人的5%-20%,在三级医院更是高达20%-30%。其病因错综复杂,病情风险大,可出现急危重病变危及生命甚至猝死。该院胸痛中心是湖南省首家获得

国家认证的“中国胸痛中心”,24小时连续不间断接诊胸痛患者。患者从入医院大门到球囊开通血管时间由原来的130分钟缩短至87分钟,大大提高了患者的抢救成功率。截至8月底,急诊介入救治病例比2016年同期增加2.25倍,用速度与激情唱响生命之歌。

据悉,在湖南省人民医院胸痛中心的示范和指导下,全省各市、县都加快了胸痛中心的建设。目前,全省二级及以上综合医院都在进行胸痛中心建设。为实现全省胸痛中心建设标识、规范、制度与流程的“三统一”,湖南省卫计委将对全省“救心团队”进行集中培训。



## 历史大盘点

详见12版