

“生男神药”不靠谱

胎儿性别受精时就已决定

前不久,一则“某女子怀二胎为生男孩,花大价钱在网上买‘生男神药’”的新闻引起关注,卖家宣称,只要孕妇在怀孕7周内及时服用,就能够改变胎儿性别。这种做法是没有科学依据的,胎儿的性别自精子和卵子受精的那一刻就已经决定,所谓“生男神药”纯属无稽之谈。

吃药不可能改变胎儿性别

人类的体细胞中有23对(46条)染色体,其中一对为性染色体,22对为常染色体。性染色体是决定性别的。女性的性染色体为XX,男性的性染色体为XY。生殖细胞由于减数分裂的缘故,只有23条染色体。因此,女性只能产生一种具有性染色体X的卵子,男性却能产生两种精子,一种具有性染色体X的精子,另一种具有性染色体Y的精子。

当卵子和精子结合以后,如果卵子和含有性染色体X的精子结合,受精卵就是XX型,发育成女胎;如果卵子和含有性染色体Y的精子结合,受精卵就是XY型,发育成男胎。目前,没有任何科学依据说明可以通过药物在怀孕后改变胎儿的性别。

随便吃药

可能会导致胎儿畸形

随便吃药,不仅不可能改变胎儿的性别,反而会影响胎儿的发育。孕期的前三个月是胎儿器官形成的关键阶段,孕妇用药须十分谨慎小心,就连感冒发烧服药都需要严格遵从医嘱。而网络上所谓的“神药”成分和来源都不清楚,盲目服用,不仅可能会

对孕妇的身体造成伤害,还可能导致胎儿器官损伤、智力受损、畸形等问题。

生育顺其自然 不听信谣言

除了所谓的“神药”,网络上还有各种生男孩、生女孩的秘诀,其实都是缺乏科学依据的,因此,生男生女要顺其自然,不能听信各种生育谣言。比如,有一个说法是“同房前用苏打水冲洗阴道”,宣称同房前女性用苏打水溶液冲洗阴道,可以使得阴道呈碱性,有利于Y精子的存活,增加生男孩的概率。

女性的阴道内环境一般情况下呈酸性,pH值一般为6.2左右,如果用苏打水、碱性液体冲洗女性的阴道,会改变阴道的酸碱平衡,这样对女性健康是有影响的,甚至可导致不孕。

还有很多人迷信“酸儿辣女”,认为怀孕后多吃酸的就能生男孩,也是没有科学依据的。身体的酸碱值有一个自身的平衡,通过吃东西来改变酸碱值的做法不科学,也没有证据证明吃酸味食物和生儿子有必然的联系。

广州医科大学附属第三医院
产科副主任医师 贺芳

感染也是 导致不孕的重要原因

临床上可引起女性不孕的因素有许多,除了众所周知的子宫、卵巢和排卵方面的异常以外,还有一些比较不为人们所熟悉的因素,比如一些感染因素也可能导致不孕。因此,女性朋友在治疗不孕时应检查出具体的病因,然后才能对症下药。大多数情况下的感染性不孕有以下原因:

阴道炎症 阴道发生了炎症应及时治疗,若不及时治疗甚至有可能改变女性阴道的内环境,并且还会更进一步蔓延,影响到其他的生殖器官,从而导致受孕困难。

过度清洁 使用各种药物过度清洁外阴和阴道也是不可取的,适量的清洁可以达到清洁作用,过度的清洁则会破坏内环境的平衡,从而发生很多妇科疾病,继而影响到正常受孕。

宫颈炎症 宫颈炎的患者,最明显的症状为白带增多,而且会比较粘稠,这样会阻碍精子的穿透,给精子的存活产生不利的因素。如果还有宫颈分泌异常的情况,有可能直接导致不孕。

滥用药物 抗生素会抑制有益菌群的生长,若是大量服用或局部用抗生素,会导致机体免疫力下降,外来细菌大量入侵,严重者导致不孕。

北京大学第一医院
妇产科教授 刘朝晖

切了子宫 不影响夫妻生活

切除了子宫的女性,很多会担心术后夫妻生活会不会受到影响。其实,一般来说是不会有影响的,切除了子宫的女性大可不必担心。

单纯的全子宫切除术,对女性的内分泌等功能几乎无影响,阴道长度也未缩短,对夫妻生活无影响。术后两个月复查阴道断端,如果愈合良好,即可重新开始正常的夫妻生活了。

如果是因某些子宫的恶性疾病进行了广泛子宫切除(切除的范围要超过全子宫切除),术后阴道变短,可能会影响患者及其配偶的性交愉悦感,但这绝大多数是心理作用,术后复查阴道断端愈合情况,如果愈合良好,仍可进行夫妻生活。

子宫切除的妇女,往往在术前饱受疾病折磨,术后生活质量会得到明显改善,所以反而会较术前有一个更高质量的夫妻生活,不必过分焦虑。

首都医科大学附属北京地坛医院
妇产科 刘华放

预防乳腺癌 从饮食开始

乳腺癌近年来发病率呈上升趋势,已成为女性发病率第一位的肿瘤。如何预防乳腺癌的发生?建议女性朋友从每日饮食开始。

减少总热量摄入 肥胖是促发乳腺癌的一个重要危险因素,合理饮食、减少总热量摄入,控制体重特别防止腹型肥胖的发生,是预防乳腺癌的首要措施。

不喝酒或控制酒精摄入量 酒精可使绝经前后女性雌激素水平增高,酒精代谢产物乙醛本身也是一种致癌物、突变剂和肿瘤启动因子;过量酒精加速叶酸代谢、丢失,易致叶酸缺乏而促进癌症发生,所以有饮酒习惯的女性,应注意补充叶酸。

适量摄入大豆及其加工食品 植物雌激素异黄酮的分子结构与动物雌激素相似,对人体雌激素具有双向调节作用和预防乳腺癌的作用;此外,异黄酮有抑制酪氨酸酶活性、抗血管新生和诱导癌细凋亡作用,同时也有抗氧化、提高机体免疫的功能。因此,适量摄入含异黄酮丰富的大豆及其制品有利乳腺癌的预防。

此外,减少红肉类及其加工食物摄入量,特别是烧烤、熏腊制品;以绿茶代替咖啡;保证每天摄取一定量的新鲜蔬菜、水果等,也有利乳腺癌的预防。

周迪武

服用紧急避孕药

一年别超3次

王颖月经一直都很正常,但婚后不久,便出现了月经不规律的现象,而且每次来时都感觉小腹不适,看了妇科才知道是经常服用紧急避孕药惹的祸。

许多年轻人不喜欢采用避孕措施,事后服用紧急避孕药来“补救”。的确,紧急避孕药购买方便、使用简单,致使许多女性把它当成了保护神。多数女性知道意外怀孕后人流是一种伤害,却不知道不科学地服用紧急避孕药,也会给健康带来危害。

紧急避孕药主要是通过抑制、延迟排卵,并改变子宫颈黏液,使精子不易穿透,或使子宫腺体减少肝糖的制造,让受精卵不易存活,或是改变子宫和输卵管的运动方式,阻碍受精卵的运送,从而达到避免妊娠的目的。

紧急避孕药除有恶心、肠胃不适、头痛、乳房压痛、体重微增、



神经紧张、情绪低落、月经推迟、长褐色斑和粉刺等一些常见的副作用以外,由于药内含有的雌激素水平很高,一次紧急避孕的药量相当于8天常规短效口服避孕药的药量,服用量过大,会产生月经周期紊乱、卵巢抑制等现象,破坏了正常的月经,造成内分泌紊乱。如果长时间服用,严重者还会造成闭经。

为此特别提醒,即使选用紧急避孕药,一年之内服用最好不要超过3次,一个月内最好不要超过1次,若未采取其他避孕措施,应尽量使用安全套。

第四军医大学唐都医院 闵保华