

眼前黑影飘动 多半是飞蚊症

退休教师杜先生今年76岁,有次看书累了,抬头看窗外,忽然觉得眼前有如蚊子的小黑影飞来飞去,用手也赶不走。他休息一会儿,再看别处,这些小黑影还在眼前飘移。这是怎么回事呢?

飞蚊症源自玻璃体变性

杜先生的这种症状俗称“飞蚊症”。许多人都是在无意之中发现的。在向明亮的地方注视时,眼前突然出现黑点或半透明的浮游物体,尤其是在强光和白色的背景下特别明显。这些“影子”随眼球转动而移动,眼球停止转动时仍可见其移动,并不固定在视野某个地方。

飞蚊症是由玻璃体变性引起的。玻璃体占眼球体积的4/5,原本是澄澈透明的蛋白样物体,位于视网膜前面。若玻璃体内有移动的混浊物出现,投影在视网膜上,便产生了阴影,如同蚊子在眼前飞舞。由于发生在玻璃体上,学名为“玻璃体混浊”或“玻璃体浮物”。

飞蚊症产生的原因

飞蚊症是一种症状,其发生的原因十分复杂,大体上可分为三种:

一是生理性原因:约占飞蚊症的20%。有的人生来眼睛里就有微小的杂质,因此能看到一个或数个点状、条状或网状的细小黑影。身体劳累或视觉疲劳时,就会觉得蚊子般的东西在眼前移动得特别明显。这种情况,一般不影响正常的视觉机能。

二是退化性原因:约占飞蚊症的75%,多发生在40岁以上,是一种自然老化现象。随着年龄增长,玻璃体会“液化”,产生一些混浊物。年龄越老,发生率越高。这些混浊物一般是无害的,并不影响视力。

三是病理性原因:只占飞蚊症的5%左右。别看比例小,但涉及的病种多,对视力影响大,甚至会

造成失明。这种飞蚊症是由严重疾病引起,因玻璃体附近的网膜、视神经、睫状体等构造发生了病变,导致玻璃体变化。

从以上三种分型看,前两种属于良性,其特点是:双眼都有飞蚊现象,经过一段时间,并没有加重或产生变化,飞蚊位置也基本固定。而如若飞蚊现象突然发生,仅限于一眼,蚊子飞舞的方向又不定,黑影遮住视野,视力变差、视野缺损,这就是病理性征兆,症状可概况为:一、有异常闪光,二、短时间内飞蚊数不断增加,三、视线有被遮挡的感觉。

引起病理性飞蚊症的疾病

引起病理性飞蚊症的疾病有许多种,常见的有以下这些:

一、玻璃体出血。糖尿病、高血压和外伤等,都可能引起眼底出血。当血液一旦进入玻璃体,就会突然出现飞蚊症的症状,或眼前如同拉开了一张红色幕布。因出血量和部位不同,可引起不同程度的视力下降。

二、视网膜裂孔和视网膜脱离。视网膜脱离的初期症状就是眼前“浮游物”数量的急剧增多,须尽早发现和治疗,延误治疗会导致失明。

三、葡萄膜炎。葡萄膜中一旦有细菌或病毒进入,眼内就会因变态反应发生炎症,这时,白细胞和渗出物将会从血管进入到玻璃体内,从而产生飞蚊症的症状。

四、其他疾病。如高度近视眼患者,进行过白内障摘除手术者,其他眼内发炎或视网膜血管病变患者,也会出现飞蚊症症状。



飞蚊症的诊断和治疗

出现飞蚊症症状时,一是精神不要紧张,要冷静对待;二是不可麻痹大意,要抓紧时间到医院诊治。经散瞳检查眼底,如果诊断为生理性或退化性飞蚊症者,一般无需特殊治疗,但要注意保护眼睛,定期检查眼底。

对病理性飞蚊症,要查明病因,对症治疗。如是玻璃体出血,需要应用收缩血管和减少出血的药物,同时要尽量少用眼和不用眼,还要治疗相关全身性疾病,如控制高血压、高血糖、动脉硬化等。如是葡萄膜炎,要进行抗感染和应用免疫抑制剂、激素等药物治疗。如视网膜裂孔形成和视网膜脱离,则需进行手术治疗。有两种手术方法:一是激光玻璃体消融术,能有效清除大的玻璃体浮物,但仍有部分患者存在黑影飘动,同时也存在损伤黄斑或晶状体的风险;二是微创玻璃体切割术,可以在很小的切口下完成,伤口不需要缝合,减小了术后眼部异物感和并发症的风险,目前被认为是治疗的最佳选择。

郑州大学一附院
眼科主任医师 陈刚

飞蚊症专刊



老人戴眼镜仍看不清 小心白内障

原来合适的300度近视眼镜,戴后却看不清楚了,65岁的李大妈几天前来到医院眼科,打算重新验光配镜。细心的专家给李大妈进行了视力检查,结果诊断出白内障。从临床接触过的致盲病例来看,白内障以中老年人居多,而不少老人对白内障不够警惕,初期以为没多大的事,一拖再拖结果导致致盲。

白内障是由于晶状体浑浊引起视力下降的一类常见眼病。老人发生白内障多与年龄相关,主要是由于年龄增长引起的晶体代谢异常所致。子女在生活中要留意父母视力的变化,白内障引起的视力下降是无痛、渐进的,特别是有近视或远视的老人,视力下降容易被忽视。初期的白内障主要症状是视力下降,看东西模糊。

从预防的角度来说,平时要注意防止过强紫外线,多吃富含维生素C的食物。保护好自己的视力,少看电脑、手机。

江苏省南通市老年康复医院
眼科主任 夏国庆(凌燕整理)

白内障术后视物模糊 是病情复发了吗?

62岁的喻先生患白内障多年,去年7月份在医院做了双眼晶体植入手术,手术后视力有所提高,但近半个月来感觉眼睛又有点怕风、怕光,眼睛里常有砂子的感觉,很难受,特别是怕风、模糊症状感觉跟手术前相似。他有点担心,这是不是白内障复发了呢?

喻先生做的这个其实叫白内障超声乳化技术,这个手术已经非常成熟,很少出现复发的情况。

白内障手术后出现的眼睛异物感、不舒服是正常的,一般在手术后2周左右的时间内配合消炎类的眼药水就可以缓解,如果怕光、怕风比较严重,可以适当佩戴眼镜慢慢适应。

喻先生在手术后较长时间出现眼睛的异物感、怕风、怕光,就要注意是否是其他眼睛疾病引起的,特别是一些眼底视网膜的病变,如糖尿病视网膜病变、老年性黄斑病变等,都会引起眼睛的异物感以及其它不舒服的感觉。最好是及时到医院的眼科进行检查,排除其他疾病。

吕斌

眼睛也长结石

生活中人们常听说胆结石、肾结石,近日,网友“丁丁”查出眼结石,他不解,难道眼部也会长结石吗?

的确,眼睛的睑结膜上也常会长出“石头”的,医学上叫结膜结石。该病是结膜上皮陷窝或深部管状隐窝等处堆积的脱落上皮细胞和退化性细胞等的凝固物,并非真正的结石。多见于成年人,主要发生在有沙眼、慢性结膜炎等慢性眼病的患者。睑结膜上有质硬的黄白色小点状突起,状如碎米,有的散布呈点状,也可密集成群。一般无自觉症状,只有在硬结突出于结膜表面时才有异物感,甚至引起角膜擦伤。

在此情况下,可在表面麻醉时用刀尖或注射针头剔出,如无刺激症状可不必处理。如并发有沙眼、慢性结膜炎等病,应该在挑拨之后,治疗原发病。一般可选用利福平眼液滴眼,4次/日,红霉素眼膏涂眼1次/日,连续2周。

武警总医院眼科泪器病中心主任 博士 陶海

合理用眼 预防飞蚊症

合理用眼有助于预防飞蚊症,具体来说,应注意以下几点:

1、合理用眼,防止视疲劳和近视。避免长时间近距离视物,阅读或写作一小时后,就要起身活动一下,或闭目养眼10分钟左右。使用电脑和手机,须保持40-60厘米左右的阅读距离,看电视时须保持3米以上的距离。电脑或电视的屏幕亮度要柔和,每看40-50分钟要休息10-15分钟。休息时,可远眺和注视绿色背景。

2、按时作息,睡眠充

足,尽量不熬夜。

3、活动颈部,改善眼睛的血液循环。眼球的血供来自颈内动脉,因此经常活动颈部,可改善眼睛血供。眼睛疲劳时,多做眼保健操。

4、及时治疗与眼睛健康有关全身性疾病,如高血压、冠心病、糖尿病、动脉硬化等。

5、饮食宜清淡,少食辛辣刺激性食物。眼疾患者可以适当多吃一些动物肝脏、蛋类、豆类、鱼类、蘑菇、新鲜蔬菜等。

郑州大学医学院 时仲省