



## 《战狼 2》中“粗暴”的心脏复苏动作很管用

正在全国各大影院放映的国产大片《战狼 2》中，吴京饰演的冷锋抢救受伤的 Richael 一幕，让部分影迷感觉太过粗暴。然而，正是这种看上去有些简单、粗暴的心脏复苏术，让心脏骤停的 Richael 起死回生。

有观众会问，救治病人为何不用心肺复苏中的人工呼吸，而选择用心前区锤击术？道理很简单，在患者突发心脏骤停时，心前区捶击术曾作为紧急心肺复苏的最早措施，其最大的优势是徒手而不需任何器械。心前区捶击术的急救原理是：在心搏骤停后的 1 分 30 秒内，心脏应激性最高，此时拳击心前区，所产生的电能可使心肌兴奋并产生电综合波，促使心脏复跳。按照《战狼 2》中剧情设置，在非常紧急的条件下，没有时间去做完整的心肺复苏，采用这种急救方式也是合情合理的，也是比较科学的。在临床实践中，急救医护人员对心脏骤停病人仅使用胸外按压急救，比实施按压+人工呼吸的传统心

肺复苏术的生存率更高。根据心肺复苏指南规定，胸部按压在整个心肺复苏中的目标比例达到 60% 以上。

此外，关于先除颤，还是先胸外按压的问题，心肺复苏指南建议，当可以立即取得体外自动除颤器 (AED) 时，应尽快使用除颤器。当不能立即取得 AED 时，应立即开始心肺复苏，并同时让人获取 AED，视情况尽快尝试进行除颤。按照《战狼 2》里的具体剧情，冷锋对 Richael 急救的时候根本不可能有时间去找除颤器，先做心肺复苏中最重要的胸部按压，之后用心前区捶击术来起到类似除颤器的作用，这个环节设置还是比较符合当时的剧情环境的。

主任医师 刘迈

## 黑便油光发亮 查查胃肠道

小李发现自己这两天拉出来的大便发黑，急忙上医院消化科就诊。医生在详细了解病史和检查后告诉他，引起大便发黑的真正原因是过量服用了治疗胃病的药物铋剂，并没有发现肠道疾病。

大便发黑（黑便）是临床上的一种常见症状，也是一个重要疾病信号。当溃疡病、肝硬化、胃癌、胃炎和某些血液病损害了胃肠道血管引起上消化道出血，就会出现黑便。

大便怎么会变黑呢？原来，病变引起的出血在肠道中积存 8 小时以上时，肠道里的细菌便会分解血红蛋白，释放出二价铁，铁与细菌产生的硫化氢合成黑色的硫化铁，形成黑便。除了人血外，各种动物血同样可以引起黑便，例如毛血旺、鸭血豆腐、粉丝羊血汤等。另外，口服了某种药物，如治疗胃病常用的铋剂（果胶铋、次硝酸铋、枸橼酸铋、乐得胃等），治疗胃肠病与中毒的活性炭等，也可以引起黑便。

真黑便表面常显得油光发亮，主要是硫化铁刺激肠黏膜，分泌的黏液覆盖在大便上所致。而假黑便一般表面无光泽，多呈黑灰色或与食物相近的颜色；真黑便者常有胃病、肝病、血液病等病史，常常伴有呕吐鲜血或咖啡渣样物；长时间黑便，患者还会出现冷汗、心慌、心跳加快、血压下降、尿少症状，且出血量较多；做大便隐血试验时，真黑便会呈阳性。总之，属于消化道出血引起的“黑便”，一定要及时到医院治疗。

陕西省人民医院消化科主任医师 李增烈

## 咳嗽一下就骨折了？

### 常宁市中医院周光华主任谈隐匿性骨折

咳嗽一下就骨折了，绝非是危言耸听，这事情却实实在在发生在衡阳常宁市吴爷爷身上。吴爷爷今年 73 岁，平时看起来身体很硬朗，7 月 28 日上午，在家不小心踩到地上的积水摔倒在地，胸部碰撞到桌子角上，站起来后人感觉没什么大碍，但是吴爷爷家人不放心，送他到医院拍片做了检查，吴爷爷只是觉得左胸下部有点胀痛，也没发现有别的异样，就回家休养了。就在前两天，吴爷爷一阵猛烈咳嗽，听到“嘣”的一声，感觉左胸下部剧痛，家人马上送他到常宁市中医院骨伤四科，找到擅长治疗胸、腰部骨头骨折的周光华主任，检查结果发现：左下部有一根肋骨已骨折。

“老人很可能是前段时间摔倒撞到胸部，造成左下部肋骨隐匿性骨折，当时 X 光机拍片没办法检查出来，但因老人剧烈咳嗽，造成胸腔压力突然增大，向外蹬断左下部这根隐性骨折肋力。”周光华主任说。隐匿性骨折是一种假阴性现象，按发病机制结合临床治疗可以分为四种亚型：疲劳骨折、衰竭骨折、隐性创伤骨折、隐性骨内骨折。像吴爷爷这类型骨折，用普通的 X 光机拍片，在当时根本发现不了骨折部位，但结合 CT、磁共振和核素骨显像影像学检查方法均有助于隐性骨折的早期诊断，但各有优劣，患者应合理选用，一般常用的是 CT 和磁共振检查。

周光华主任介绍说，像吴爷爷这种情况是隐性创伤骨折，常见在肋骨。因为肋骨随着事故后期伤情的恢复、呼吸，肋骨骨折处会发生移位，随着呼吸逐渐上下移动产生球状的骨痂。有时在

胸腔压力突然增大时，就会挤断隐性创伤骨折。所以若胸部受到撞击，感觉到有明显胀痛，且这种感觉在随后的几天时间里没有明显的改变，建议在发生事故或骨折 2 周内，有必要再看医生，再拍个胸片或做 CT、磁共振复查，这样可以清楚看到这种隐形创伤骨折的部位，排查隐患。

吴超辉

#### 相关链接

常宁市中医院骨伤四科是常宁市中医院国家级民族特色专科和省级重点专科。在继承南磨正骨疗法的基础上，运用现代医学手段开展各类骨科手术和骨病治疗。全科现有南磨正骨第四代、第五代传人 6 人，中医骨伤科副主任医师 2 人。科室能常规诊治各类骨科疾病，能常规开展各类骨伤科手术，对各类外伤引起的骨质缺损及大面积皮肤肌肉缺损，经骨瓣或肌皮瓣移植等技术，使病人恢复正常肢体功能，并且能开展畸形肢体矫形等高难度骨科手术。同时，擅长运用南磨正骨绝技—南磨正骨波浪板治疗脊椎疾病。

科室主持研制南磨正骨波浪板，是在传承的基础上，发展创新而来的一种外固定治疗胸腰椎体压缩性骨折的理想器材。主要适用于胸腰段（胸 11—腰 5）椎体压缩性骨折腰椎间盘突出病人。其科研成果于 2000 年已通过湖南省中医药科研成果鉴定，并获得湖南省中医药科技进步三等奖及衡阳市科技进步三等奖，获国家专利，2002 年被列为全省推广应用技术项目。曾成功完成全国首例人工跟再造手术，具有很高的学术和科研价值。

#### 张医生信箱

### 输尿管结石术后应注意哪些事项？

张医生：

我最近做了泌尿系肾、输尿管结石手术，请问术后需要注意哪些事项？

江西读者 小郭

小郭：

请你首先认真阅读医院的出院小结，里面有详细的出院后注意事项，并严格执行；小结中会提示你返院拔除输尿管内留置的双 J 管的时间，术后因体内双 J 管留置，活动后有少许淡血性尿液，排尿时有患侧腰部酸胀及排尿终末尿频尿急症状，这些均属正常现象；术后多喝水，清淡饮食，勿憋尿，注意休息、避免剧烈运动，上述不适可得到改善，如血尿、腰痛及尿频尿急症状严重，请及时返院就诊；术后要注意有无输尿管狭窄、尿路感染等情况，请于拔除双 J 管后一月返院复查，进行泌尿系彩超及尿分析，如有特殊不适随时返院就诊。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题，请联系本版责任编辑。  
邮箱：jtysjb@163.com

#### 疼痛 肿物 便血

### 混合痔三大症状

混合痔，顾名思义是由内痔和外痔混合而成，也称里外痔。混合痔是直肠上下静脉丛共同曲张的静脉团块，主要有疼痛、肿物、便血等三大症状。由于肛门部的神经丰富，感觉敏锐，受刺激后容易发生程度不同的疼痛，如表现为刺痛、胀痛、灼痛、坠痛等。由于内痔结节增大，使粘膜及粘膜下层与肛层分离，轻者在排便时脱出肛外，重者在腹压增加，如咳嗽、下蹲，用力时即可脱出。混合痔早期时有喷射状出血、点滴出血或手纸带血等，血色鲜红，可发生在便前或便后。如果有了这些症状，要及时到医院进行详细检查，尽早治疗。

患者平时不要吃辛辣刺激食物，多喝水，适量运动，改变不良排便习惯，每次大便时间不宜过长，保持大便的通畅和肛周清洁，便后最好用温水坐浴。

副主任医师 周恩立