

■关注

医学助理：“解放”医生双手

或将减少医生 80%工作量

候诊几小时，看病几分钟……这是患者到大医院看病觉得最“委屈”的地方。可医生们也很“委屈”，他们每天都要看 100 多名患者，每天超时工作，却得不到理解。这个矛盾有没有办法解决呢？有！给医生配几个医生助理。

8月2日，国内首个以培养医学助理为目标的医学管理类专业高等专科学院——广州健康管理学院启动筹建。据悉，广州健康管理学院计划培养大批医学助理来“解放”医生和护士的双手。该学院拟将建成全日制高等院校，预计 2019 年对外招生。这就意味着医学助理将很快走进医院并帮助医生分担非核心医疗服务。

近几年来，医生很忙、很累、过度劳累甚至累死的报道，屡见于媒体。可以说，多数医生都在超时超负荷劳累的工作着。为什么中国医生会如此劳累呢？

“现在，医生出门诊，80%的时间花在非核心医疗服务上，真正看病的时间只占 20%。”中山大学附属肿瘤医院结直肠科主治医师林俊忠介绍，在三甲

医院，很多医生每天要看 100 多名患者，医生对每位患者的问诊时间平均只有短短几分钟，在这几分钟里，医生要跟患者进行前期沟通、写病历、写处方、交代药物服用的注意事项以及后续随访等事项。此外，一些医患矛盾的处理也会花费医生不少时间。这些非核心的医疗服务占用了医生 80%的时间，而最核心的医疗服务——看病只占 20%的时间。“如果有专业的医生助理来分担这些非核心医疗服务的工作，那等于是将医生从琐碎的事务性环节解放出来了。”

据广州健康管理学院创始人之一林子洪解释，医学助理包括医生助理和护士助理。医生助理的基本功能就是辅助医生工作，协助患者治疗，既充当门诊治疗助手，又可充当手术助手，还可以帮助医生从纷杂的行政、管理工作中解放出来，全身心投入、高质量地为患者提供核心医疗服务。“这跟医生带年轻医生或实习生有着根本的不同。”他说，年轻的医生，不一定接受过医院管理服务的训练，而且他们大多接受硕士以上的医学教育，人力成本远远高于医生助理，而实习生

同样也没有接受过助理的训练，同时，又没有行医资格，难以充当助理的角色。

护士助理的基本功能就是辅助护士的工作。“这跟国内现有的护工又不同。”他说，因为护工并没有接受正规的护理培训。

在美国，3.2 亿人口中有 70 万名医生助理从业人员，按照这个比例，中国近 14 亿的人口，医生助理的缺口巨大。在培养方式上，林子洪介绍，该学院的师资资源主要来自于国内知名大学、公立三甲医院以及海外的名医和导师，并将面向全国招生。与其他大学院校不同，该学院将创建三元制的医学管理类专业教育模式，学生每 1 个月的学习由三部分组成：在学校里接受 1-2 周的理论教育，再接受 1-2 周的实习培训，最后接受 2 周的实践教育。

近期，医疗界频繁传出医生猝死的消息，医生过劳问题可以说是亟待解决。医学助理院校的筹建，对一线医护人员来说，无疑是一个大大的好消息。期待医学助理的出现，能真正让医生与护士从繁杂的非核心医疗服务中解脱出来！

(综合广州日报、医脉通)

■健康故事

滥服抗生素止咳 肺部“烂”成棉花状

反反复复咳嗽，武汉 42 岁的李先生觉得自己是感冒引起的感染，自己去药店买抗生素吃。一周前，他到医院检查发现肺部成了棉花状。

近日，李先生身体不适前往武汉市第三医院就诊。他说咳嗽了 2 个多星期，也服用过抗生素，但是没见好转。拍片检查发现，李先生的肺部已经成了棉花状，典型的霉菌感染。医生询问后得知，半年以来，李先生只要一咳嗽就在药店购买抗生素吃，一次吃 2 个星期左右。该院呼吸内科袁竹青医生给他停用了抗生素，改用抗霉菌药物等治疗。目前，李先生的肺部明显好转。

袁竹青解释道，李先生这半年来用过第三代头孢类抗生素、阿奇霉素、阿莫西林等，这样不仅容易造成耐药，长时间抗菌治疗还容易使体内菌群失调，霉菌乘机大量繁殖。

袁竹青说，非细菌引起的感冒发热用了抗生素，不仅对病毒没有杀灭作用，还可能因为滥用抗生素导致细菌产生抗药性。当真的遭遇细菌感染时，再用抗生素就可能因为细菌耐药性使药效减弱，疾病难治。

(武汉晚报，8.5，

王恺凝、周莉、陈舒/文)

■给您提个醒

男孩游泳后耳朵痛 耳屎遇水涨大引发炎症

为了纳凉消暑，很多家长选择带孩子去游泳。但近期因游泳而耳道进水所引起的外耳道炎或中耳炎的孩子不断增多。专家为此建议，游泳前，家长应先给孩子清理外耳道，若有感冒、鼻窦炎、耳朵发炎的孩子暂时不宜游泳。

10 岁的渝中区男孩俊俊在父母的陪同下到重医附属儿童医院耳鼻喉科门诊就诊。俊俊的妈妈称，前两天去小区泳池游泳回来后，孩子就说耳朵痛，听人说话没有以前清楚了，像有层东西隔着。经耳鼻喉科医生检查，俊俊被诊断为外耳道炎。原来，由于俊俊耳朵里的耳屎较多，游泳时被水一泡，便膨胀开来，堵住了外耳道，引起发炎。

“天气炎热，每天大约有 20 名来看中耳炎的孩子，其中有一半都是游泳引起的。”耳鼻喉科医生张峰介绍说，游泳引起的耳部疾病主要分为急性化脓性中耳炎和外耳道炎，多数由游泳时耳道进水或呛水引起。常见症状主要有耳朵不适、闷胀、耳痛、听力下降等。儿童的咽鼓管尚处于发育阶段，加上抵抗力低，细菌很容易侵入，造成发炎。

儿童急性中耳炎如果不彻底治愈，会对孩子的听力造成一定损伤。游泳后，家长要随时观察孩子的状况，有严重耳痛情况应及时就诊。张峰建议，儿童在游泳前，最好先把耳道清洁干净。此外，鼻腔内有病变（如鼻窦炎）、患感冒或慢性中耳炎的孩子及鼓膜穿孔正在流脓的孩子暂时不宜游泳。

(新华每日电讯，8.4，黎华玲、李需箫/文)

“今天我是小医生”

8月6日，河南郑州唯爱康中医院举办“小小梦想家·遇见未来的自己”角色体验活动，小朋友们通过扮演医生，体验其日常工作，加强生活认知能力，拓展视野。图为当日一名“小医生”给“患者”诊治。

(新华社，张涛/摄)



■医卫法制

各种社保基金被认定为“特定款物”

贪污医保基金将被从重处罚

近日，最高人民检察院关于贪污养老、医疗等社会保险基金能否适用《最高人民法院人民检察院关于办理贪污贿赂刑事案件适用法律若干问题的解释》第一条第二款第一项规定的批复公布。根据该批复，养老、医疗、工伤、失业、生育等社会保险基金可以认定为“两高”办理贪污贿赂案件司法解释中规定的“特定款物”，一旦贪污这些款物将受到从重处罚。该规定于 2017 年 8 月 7 日起执行。

据了解，2016 年 4 月，最高人民法院、最高人民检察院发布关于办理贪污贿赂刑事案件适用法律若干问题的解释，对贪污贿赂罪的量刑金额作出明确规定。其中，第一条第二款规定：贪污数额在 1 万元以上不满 3 万元，具有下列情形之一的，应当认定为刑法第三百八十三条第一款规定的“其他较重情节”，依法判处 3 年以下有期徒刑或者拘役，并处罚金。该司法解释明确了上述“下列情形”，其中第一条第二款第一项表述为“贪污救灾、抢

险、防汛、优抚、扶贫、移民、救济、防疫、社会捐助等特定款物”。但养老、医疗、工伤、失业、生育等社会保险基金能否适用该司法解释，一直以来在实践中存在争议。

相关法律界人士表示，近年来，贪污养老、医保基金的案件频发，一些涉案金额较少的案件存在处罚力度不足的问题。该批复明确了相关入刑范围和标准，有助于震慑不法分子，守好老百姓的救命钱。

(健康报，8.7，叶龙杰/文)