

2017年8月10日

第2458期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

“管不住嘴，迈不开腿”

上海白领体检 95%异常 35%超重

本报讯 (魏闻) 过去5年,上海白领体检异常比率持续走高。近日,上海外服集团发布《2017上海白领健康指数白皮书》(以下简称《白皮书》)称,上海白领体检异常比率已从2011年的87.6%上升到2016年的95.68%。其中男性的健康问题主要表现为体重超重,女性主要集中在乳腺小叶增生。

《白皮书》显示,白领的健康意识在不断提升,不过进行自我健康管理比例却在下降。专家表示,这说明白领的健康行为与健康意识并不匹配,健康管理还只停留在思想层面,并未真正付诸实践。

《白皮书》通过对2011-2016年近50万人次上海白领健康体检数据的分析等,得出了相关数据及结论。《白皮书》指出,2016年,上海外服健康管理中心体检检出率最高的三种异常情况分别为:体重超重(35.3%)、脂肪肝浸润(18.1%)

和高甘油三酯血症(15.9%)。其中,体重超重的比例已从2011年的15.1%上升到35.3%,增长了1.3倍。

这三种体检异常情况在男性白领中更为凸显。53.2%的男性白领体重超重,46.4%存在脂肪肝或脂肪肝浸润,26.3%有高甘油三酯血症。对女性白领而言,健康问题主要集中在乳腺小叶增生(85.0%)、甲状腺异常(33.9%)和外痔(23.4%)上。

专家表示,体重超重、脂肪肝及高甘油三酯血症这三项目前最为严重的白领健康问题,都是由不良的饮食习惯和生活方式造成的,如能坚持低脂饮食、加强体育运动,以上情况均可得到有效改善,白领的亚健康状况也可实现逆转。

话虽如此,不过很多白领总是“管不住嘴迈不开腿”。《白皮书》显示,非常关注和关注自己身体健康的白领占到84%,比上年又略有上升。虽然白领的健

康意识正在不断提升,对自身健康情况的认知也较为客观,但实际进行自我健康管理比例却在下降,从2015年的77%降到了2016年的64%。专家表示,这说明白领的健康行为与健康意识并不匹配,甚至有些脱节,对自身健康的重视还只停留在思想层面,并未真正付诸实践,这也是白领体检异常率居高不下的原因之一。

调查显示,75.6%的白领表示能够坚持规律健康的饮食,42.5%的白领表示经常参加体育锻炼。但从实际体检数据来看,这两项健康管理行为并没有产生良好的健康管理效果,本可通过饮食和运动解决的体重超重、脂肪肝浸润和高甘油三酯血症等健康问题比例不仅居高不下,甚至还有上升趋势。

对此,专家解释说,缺乏科学系统且有针对性的指导,是健康行为不能有效转化为健康效果的重要原因。

我国摸清农村结核潜伏感染底细 年发病率为0.87%

本报讯 (谭嘉) 由中国医学科学院病原生物学研究所牵头组织的国家“十二五”传染病科技重大专项“结核分枝杆菌感染的流行病学调查和队列研究”新近取得重要进展。课题组首次报道了我国农村结核潜伏感染人群的发病率数据,其年发病率为0.87%,并提出针对既往结核病患者开展潜伏感染干预将有利于我国农村结核病发病率的快速下降。

项目负责人高磊研究员介绍,结核潜伏感染者中有5%~10%可能发展为活动性肺结核。国外研究显示,针对高风险的潜伏感染者开展预防性治疗,保护效果可达60%~90%。鉴于现今结核病发病率下降缓慢,世界卫生组织2014年发布指南,倡导中国等130多个结核病发病率低于100/10万的国家,开展高危人群检测和预防性治疗。但我国在该领域尚未形成完善的防治策略,干预研究尚处于探索阶段。

该课题组首次报道了我国农村结核潜伏感染人群研究结果。论文通讯作者、中国医科院病原生物学研究所所长金奇研究员介绍,目前,美国和加拿大的相关指南建议,在影像学出现纤维化病灶的既往肺结核患者中开展预防性治疗。我国此次多中心大样本量的研究结果再次支持,既往肺结核患者如果处于潜伏感染状态,其发病风险显著增加。中国疾病预防控制中心、湖南省结核病防治所等单位共同参与了该研究。

“奶爸节”见证父爱



8月8日,由湖南省儿童医院首创策划的首届“奶爸节”暨“超级奶爸”公益训练营开营,30名(准)奶爸现场宣读了“超级奶爸”宣言,正式加入育儿大军。该院育儿师免费为奶爸们培训,指导他们掌握吃、穿、住、行、医5大育儿知识。 记者 王璐 通讯员 李奇 姚家琦 摄影报道

大肠癌化疗失败 或是肠道菌群作祟

本报讯 (袁蕙芸 胡德荣) 大肠癌患者手术化疗后复发,可能是具核梭杆菌惹的祸。相关论文已于近日发表在《细胞》杂志上。这项原创性研究由上海交通大学医学院附属仁济医院消化科教授房静远领衔的科研团队完成,为通过分析肠道菌群而预测大肠癌预后和预警大肠癌化疗效果提供了坚实的基础。

大肠癌是我国最常见的恶性肿瘤之一。2015年,我国大肠癌发病数占全球的24.3%,死亡数占全球的22.9%。虽然近年来大肠癌的诊断及治疗方法取得了较大的进展,但大肠癌患者化疗(包括氟尿嘧啶和奥沙利铂)后复发仍是临床治疗的难点,严重影响患者预后。

房静远团队科研人员先后在3个大肠癌术后化疗的临床队列中检测,检测结果发现和确认,大肠癌患者肠道菌群中具核梭杆菌含量升高,可能是最常用的化疗药物氟尿嘧啶和奥沙利铂等铂类药物耐药及大肠癌患者化疗失败的重要原因。科研人员进一步实验发现,具核梭杆菌可通过一系列复杂的机制,导致大肠癌细胞对化疗药物的抵抗。

《战狼2》中“粗暴”的心脏复苏动作很管用

详见07版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心