

附件炎：“坐”出来的妇科病

35岁的办公室文员柳小姐最近在下班后，特别是睡觉前总是觉得腰、腹部有些酸痛不适，她怕自己的肾脏出了问题，就去医院做肾功能检查，可结果显示肾功能完全正常。为弄清原因，医生建议柳小姐到妇科做个检查。结果，柳小姐被查出患了一种常见的、发病率较高的妇科疾病——附件炎。医生分析，这种疾病与柳小姐“多坐少动”的工作特点有关。

腰腹痛、白带改变 要警惕附件炎

在女性内生殖器官中，输卵管、卵巢被称为子宫附件。附件炎是指输卵管和卵巢发生的炎症。但输卵管、卵巢炎常常合并有宫旁结缔组织炎、盆腔腹膜炎，且在诊断时也不易区分，因此，盆腔腹膜炎、宫旁结缔组织炎，也被划入附件炎的范畴。

附件炎分急、慢性，它们的症状也不相同。急性期附件炎最常见的两大症状就是腹痛和发热。发热可高达38℃以上，发热前会有寒战。腹痛多表现为下腹部双侧剧痛，有时一侧腹痛较另一侧严重。慢性期患者可有白带增多、月经量增多或经期延长、阴道不规则出血等症状，并伴有腹胀、腹泻等胃肠症状，或出现尿频、尿急等膀胱刺激症状。妇科检查可见宫颈口有脓

性分泌物流出，宫颈有举痛，盆腔组织有水肿感，压痛明显。

细菌感染 是患附件炎的基础

女性自身生殖结构具有一定的自我保护力。正常情况下，阴道存在多种菌群，维持着阴道内相应的平衡性。但某些外界因素很容易打破这种平衡，进而诱发感染。例如性生活后阴道防护能力相对下降、内分泌失调致使阴道菌群紊乱等造成的破坏，都会使阴道内细菌入侵。此外，细菌会在分娩或施行人工流产术时侵入生殖器，也会因为月经期不注意卫生或性生活不洁而乘机而入。不仅会导致阴道局部炎症，还可能上行至子宫附件，造成附件炎。

此外，还有一些并没有性生活的女性也可能患附件炎。这是因为

日常生活中存在一些非性因素造成的细菌感染，例如旅行、出差时使用过不清洁的浴缸、坐便器等。

久坐是附件炎诱发因素

人体长时间处于久坐状态，又没有足够的运动调节，很容易导致血液循环减慢，进而使盆腔静脉回流受阻造成大量瘀血，诱发盆腔炎、附件炎等妇科疾病。因而，对于久坐的白领女性或者其他相关职业的女性而言，有选择性地做一些适宜的运动，增强自身免疫力，才能有效预防附件炎的发生。

湖南省第二人民医院 刘莉

慢性附件炎治疗急不得

38岁的于女士患附件炎，间断治疗好几年来，总感觉左下腹隐隐作痛，反反复复，折磨得她痛苦不堪。前不久，于女士再次来到医院就诊，她对医生说：我真是受不了，要不把左侧生病的卵巢切去吧，这样一了百了。

慢性附件炎在已婚女性中发病率很高。该病是指致病微生物侵入生殖器官后引起输卵管、卵巢感染的常见疾病，具有病程长、病情迁延不愈、复发率高等特点，对女性的生理和心理造成极大的伤害。

那么如何将附件炎的伤害降到最低呢？首先，对于患有附件炎的女性朋友，要懂得坚持治疗的意义。大多数患者经过局部用药治疗后，症状会很快改善或消失，但这并不说明已痊愈，而是病原体暂时受到了抑制。患者千万不要就此停

药，而是应遵医嘱，完成治疗疗程。

有些患者不遵守用药规则，症状稍有好转即擅自停药，不久症状又出现，就再用药治疗一段时间，症状一消失又停止用药，这样会使病原体产生耐药性，影响药物疗效，导致炎症反复发作，久治不愈，给患者生活上带来不便，还会产生精神压力。因此，要想彻底治愈慢性附件炎，一定要坚持治疗，定期复查，不要怕麻烦。

对于慢性附件炎的治疗，中药也有明显的优势和特色，根据其临床表现进行辨证施治，药物外敷、肛门灌药、中药熏蒸、直肠使用栓剂，可根据病情配合使用，能取得良好效果。

山东中医药大学附属医院
妇科主任医师 刘瑞芬

补钙可防妊娠高血压

流行病学调查显示，约有10%的孕妇发生不同程度的妊娠高血压综合征，临床表现为血压升高、蛋白尿、全身浮肿，严重者会出现惊厥、昏迷，甚至威胁母婴生命。资料表明，国内不少怀孕妇女钙营养状况是低下的，缺钙可能是孕妇发生妊娠高血压综合征的一个重要因素，孕期补钙可使妊娠高血压综合征的发病率下降。

人类和动物缺钙均可引起高血压，这是不争的事实。我国营养学

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话：0731-84136959
网址：www.cssfybjy.com/

孕期做B超 一般不超过5次

小林怀孕31周，到医院做孕检时医师又建议做B超，小林很不解，明明已经做过几次B超了，为什么还要做呀？那到在孕期该做几次B超呢？什么时候做B超才适宜呢？

超声检查是一种无创伤性的影像检查技术，适用于诊断妊娠、监测胎儿发育、查出部分胎儿结构畸形、了解胎盘及羊水情况等。正常孕期B超检查一般5次为宜，在不同的孕周进行，有不同的检查目的。如若遇特殊病理情况，如发现胎儿生长受限、胎儿宫内缺氧、胎儿畸形、羊水过多或过少等，医生会根据实际情况增加检查次数。

第一次B超检查在3个月内完成，最佳时间为第8周，主要作用是确定孕周、是否为宫内妊娠以及检查颈部透明带厚度（仅限四维彩超）。

第二次B超检查在20-26周，此时期为排畸检查，一般采用三维或四维彩超进行，能查出绝大多数的胎儿畸形，如颜面部、四肢、大脑、内脏器官、心脏畸形等。

第三次B超检查在30-32周，作用为补充排畸及胎儿生长发育情况的检查，查验胎儿是否有生长受限、羊水及脐带情况等。

第四、五次B超检查分别在孕第37、39周，这两次检查作用相同，看胎盘成熟度、胎儿生长发育情况，不涉及胎儿结构检查。此时期如果脐带无绕颈现象，则选择黑白B超即可，如果发生了脐带绕颈现象，医生会建议选用彩超来做脐动脉血流检查。

浏阳市妇幼保健院生殖健康中心
副主任医师 周迪武

头胎试管婴儿 二胎也可能自然受孕

在我们身边，偶尔会听说通过试管生育宝宝的夫妻，之后却自然受孕，这是为什么呢？是“造化弄人”还是之前过度医疗？

受孕是一个涉及生理心理因素的复杂过程，一些不孕者可以通过怀孕和哺乳的方式来改善，如调整了排卵功能，改善了卵巢微环境等，所以有些多囊卵巢综合征和子宫内膜异位症的患者，二胎比一胎怀得容易也就不足为奇了。另外，心理因素也至关重要，有些不孕不育夫妻经过试管生育或领养小孩之后，心情较以前轻松愉快，因而自然受孕，这部分夫妇就有可能是压力性不孕。

女性的黄金生育年龄是24-29岁，到了35岁卵巢功能开始加快衰退，当合并一些不孕不育因素，期待自然受孕所经历的时间就大大拉长了。或一味坚持保守治疗，长期调养身体所付出的时间或经济成本也较巨大。甚至也有长时间侥幸地期待自然受孕，而这种受孕的概率很小。另外，女性随着年龄的增加，卵巢功能的逐渐衰退，备孕者心理压力会增大，进而加重不孕。当碰到不孕不育，还是需要经过专业医生的检查及评估，选择适合自己的治疗方式。

长沙市妇幼保健院生殖中心
邓佳