

本报专访

体温计断入眼眶 宝贝为何性情大改?

记者 邓梦玲 通讯员 余志林

近日,怀化6岁的小杰(化名)第七次来湖南省职业病防治院进行排汞治疗。7月28日,记者在该院中毒一科见到了小杰,乍一见面他便送给记者一个大大的笑脸。仔细一看,小杰的左眼睑下垂,眉骨下还有一道疤痕,这使他原本帅气的小脸有了一丝瑕疵。这道疤痕的形成对小杰妈妈来说,就像一个噩梦。

一年半前的一天,小杰弟弟突发高烧,妈妈早上给弟弟测量过体温后随手将水银体温表放置在矮柜上,便急匆匆带着弟弟去了小区诊所就医。她没想到,回到家便见大儿子小杰摔倒在地,抱起来发现体温表居然插在了小杰的左眼眶里,鲜血直流。当她拔出破碎的体温表,就带小杰去诊所做了清创缝合。回家后她总觉得

不对劲,因为体温表的金属头一直没找到,去哪了呢?一周后小杰的左眼越肿越大,妈妈便带着小杰去了医院,医生通过CT发现小杰眼眶内有异物,建议转上级医院治疗。

这时,妈妈听在省城医院上班的亲戚说,水银体温计碎在眼眶内,可能会引起中毒,建议小杰先去湖南省职业病防治院做个尿汞检查。果然,第一次在该院检查便查出尿汞高达11微克/克肌酐,超过成人正常值。为了能快速将水银和金属异物取出,该院医生为小杰联系了中南大学湘雅二医院。就在手术前几日,小杰出现了睡觉时手脚颤抖,且性情大改,脾气变得暴躁,抵抗力也变差了。手术后第五天,小杰就转院回到湖南省职业病防治院,

医生告诉小杰妈妈,手术取出来体温表的金属头和很大一部分的水银,但水银呈液态,手术无法全部清除,残留的部分后续需坚持长时间的排汞治疗。通过几个疗程的排汞治疗,小杰中毒的症状已明显好转。

无独有偶,和小杰一样因水银体温表导致中毒的儿童还有3岁的沛沛。她由于体温表断在直肠,水银入侵体内,吸收积蓄导致中毒。更棘手的是,无法确定散在水银的具体位置,也不能通过手术取出。

该院中毒科主任、主任医师赖燕说,因水银体温表导致的汞中毒患者多为幼儿,表现的症状多为哭闹、性格改变、烦躁易怒、自主神经功能紊乱、手脚震颤、蛋白尿等,只有发现毒物并清除才能真正达到

治疗疾病的目的。

“家长注意看管好幼儿,家庭不使用水银体温表和水银血压计是防范幼儿汞中毒的关键。”赖燕提醒,除了幼儿在使用含有水银的医疗器物意外导致汞中毒,冶金工业工人、汞污染环境里的居民、长期使用汞超标的美白化妆品女性以及制作水银体温表、血压计和白炽灯的工人都是汞中毒的高发人群,需重视和提防汞中毒的发生。

赖燕特别指出,冶金工业工人作业时一定要做好防毒防护,若防护不到位很可能导致急、慢性汞中毒。表现为头晕头痛、口腔牙龈炎、震颤、突然性格改变、皮炎、肾病综合征等肾损害,应及时到专科医院就医。

■门诊新闻

女儿越长越“丑” 竟因腺样体增生

本报讯(通讯员 梁辉 刘小白)随着年龄的增长,9岁女孩原本酷似父母的圆脸变成了“尖嘴猴腮”、“龅牙”的马脸。父亲甚至怀疑女儿不是亲生的,带去做亲子鉴定。近日,经湖南省人民医院专家诊断,“夺”走女孩美丽容颜的竟然是“腺样体增生、扁桃体肥大”这种儿童常见疾病。

据悉,9岁的小芸从小十分漂亮。4岁开始小芸出现睡觉打鼾,随着年龄的增长,鼾声越来越大,睡觉也总张着嘴。短短几年,她原本漂亮的小圆脸变成了长长的马脸,颧骨高耸、牙齿外突,嘴唇包不住上牙,老师也反映她上课时注意力不集中,学习跟不上。

7月26日,家人带着小芸来到该院耳鼻咽喉头颈外科就诊。通过CT检查,医生发现小芸肥大的腺样体几乎堵住了后鼻孔,同时伴有扁桃体肥大,这才导致她越长越“丑”。日前,小芸在该院顺利接受了扁桃体切除和腺样体等离子消融手术,术后鼾声消失,缺氧症状缓解。

该院耳鼻咽喉头颈外科主任肖旭平教授表示,儿童鼾症90%左右是因为扁桃体和腺样体同时肥大,如不及时诊治,将带来一系列并发症。因为打鼾影响睡眠质量,直接导致生长激素分泌下降;另外,睡觉打鼾容易导致缺氧,对孩子的大脑和心脏等造成损害,使孩子的注意力、记忆力下降,智力发育产生障碍,还会造成生长发育迟缓、不长个、过度消瘦、体弱多病,甚至影响面容。



卫生应急知识技能竞赛

7月25日,郴州市苏仙区卫计局、区人社局、区总工会联合举办卫生应急技能竞赛,来自全区医疗卫生机构的20支代表队共56名选手参加了角逐。图为技能操作比赛现场。 通讯员 杨小辉 摄影报道

吃小龙虾后全身酸痛 横纹肌溶解症来袭

本报讯(通讯员 徐珊)长沙40岁的黄女士(化名)日前一口气吃了1千克卤虾,谁知半夜突发胸背部疼痛,就医后被医生确诊为横纹肌溶解症。目前,通过湖南省第二人民医院疼痛科的系统治疗,黄女士的情况明显好转。

据了解,十天前的晚上,黄女士和朋友一起去吃卤虾。她觉得卤虾的味道很不错,特别是卤虾虾头极为美味,胃口大开的黄女士为此一口气吃了1千克卤虾。吃完不久,黄女士就感到肚子隐隐不舒服,但没在意。凌晨3点她被突发胸背部疼痛痛醒,不到半个小时,就全身痛得厉害,动弹不了。

于是,紧急叫了120来到该院求助。

该院抽血化验结果显示黄女士酸激酶指数和肌红蛋白指数远远高于正常值。医生结合其症状和饮食史,判断黄女士患上了“横纹肌溶解症”,考虑与吸食小龙虾虾头有关。

据该院疼痛科主任杨支雄介绍,横纹肌溶解症是指骨骼肌急性破坏和溶解,释放大量的肌红蛋白、磷酸肌酸激酶等肌细胞内容物,进入外周血的一组临床综合征。它最大的危害是释放入血的肌红蛋白极易堵塞肾小管,导致急性肾衰竭。主要表现为突发的肌肉疼痛、肌无力、尿呈酱油色。

一月暴瘦15千克 竟是结石作怪

本报讯(通讯员 唐梦辉 王泽芳)邵阳的黄奶奶一个月暴瘦15千克,可不是减肥有方,而是一颗比鸡蛋还大的石头在她体内作怪。近日,长沙市第三医院普外科专家团队帮黄奶奶取出了这颗“调皮”的石头。

黄奶奶今年72岁,她在十几年前就查出了胆囊结石,因为没什么不舒服,一直没把这个小毛病放在心上。最近,黄奶奶因上腹疼痛而吃不下东西,一个月下来瘦了15千克,家人见状便带她到当地医院看病,不久后转入该院普外科。

该院普外科副主任医师唐定介绍,患者来院时血淀粉酶增高,考虑是急性胰腺炎。入院后,经腹部X片、CT平扫及增强、磁共振胰胆管造影、上消化道造影等检查,均显示胆囊萎缩没有显影,原来的胆囊结石跑到十二指肠里去了。日前,该院外科专家团队为黄奶奶实施手术,取出了一颗10×4×4厘米比鸡蛋还要大的结石。

肾衰引发继发性甲旁亢 大爷脸似狮容身量变矮

本报讯(通讯员 刘敏 陈繁)“爷爷,你的脸怎么有点像狮子的脸呀?”前段时间,62岁的王大爷浑身瘙痒、身量变矮,面部也发生了变化,眼球、颧骨比以前突出了。到底是得了啥病?近日,王大爷在东南大学附属中大医院查明了真相。

王大爷介绍,他有18年的尿毒症病史,两三年前就出现皮肤瘙痒的现象,越到夜里身上就越痒。不久后,王大爷又发现自己变矮了,原先1.8米的大高个,现在变成了1.7米,膝关节也有些僵硬,面容也变得像狮子的脸。该院普外科副主任医师陶庆松看诊后,确诊王大爷为继发性甲状旁腺功能亢进。近日,陶庆松成功为其完成甲状旁腺切除术后,王大爷皮肤立马不痒,三天后僵硬疼痛的关节开始好转,面容也将在两三个月内慢慢恢复。

陶庆松介绍,继发性甲状旁腺功能亢进,简称继发性甲旁亢,肾功能衰竭是其主要诱因。虽然甲旁亢的死亡率不高,但会导致骨骼变形、贫血、皮肤瘙痒、神经系统损害、心血管疾病等。有的患者可能会出现骨折、面部偏瘫等并发症。