

■女性话题

应对遗传性乳腺癌 高危人群提早做乳腺定期检查

美国好莱坞著名影星安吉丽娜·朱莉的母亲是BRCA1基因致病性突变的携带者，被确诊患有乳腺癌和卵巢癌，并最终死于卵巢癌。安吉丽娜·朱莉遗传了母亲的这种致病性突变，因此她患乳腺癌的几率为60%-80%，患卵巢癌的几率为40%-60%，远远高于普通人。正是如此，安吉丽娜·朱莉在2013年切除双侧乳腺后，又在2015年切除了双侧卵巢及输卵管。她的这一举动，非但没对她的形象造成损害，反而使她活得更长久。如她所言：要看着自己的孩子长大，见见自己的孙子孙女。

遗传性乳腺癌 表现为同一家族多人罹患

乳腺癌的发病率居我国女性恶性肿瘤首位，我国城市平均每26位女性中就有一位患有乳腺癌。在一个家庭中，好几个直系亲属都患有乳腺癌，这种具有家族聚集性的乳腺癌叫做家族性乳腺癌或遗传性乳腺癌，表现为同一家族中多人罹患。著名影星安吉丽娜朱莉罹患的就是

遗传性乳腺癌—卵巢癌综合征，属于遗传性乳腺癌中的一种。这种综合征是由BRCA1或BRCA2基因突变引起的，这种突变可能会遗传给下一代。

家族中有两人以上患病的年轻女性属高危

然而并非所有具有乳腺癌家族史的人都需要像安吉丽娜·朱莉一样进行预防性切除手术。事实上，遗传性乳腺癌在全部乳腺癌中所占的比例还不到5%。绝大部分乳腺癌是不具有遗传性的。哪些人可能会患有遗传性乳腺癌呢？如果家族中有两人以上患有乳腺癌和/或卵巢癌，并且确诊时年龄较小，比如尚未绝经就确诊为乳腺癌，那么家族中未患癌的女性成员的患癌风险有可能大大增加。遗传性乳腺癌—卵巢癌综合征的最终确诊需要进行基因检测。由于这项检测价格不菲，因此只推荐具有明确的遗传性乳腺癌家族史的人才进行BRCA1和BRCA2基因检测。

提早做乳腺和卵巢检查 是较好应对措施

对于BRCA1和/或BRCA2基因致病性突变携带者，可以行乳房预防性切除或者口服他莫昔芬预防乳腺癌。提早进行定期乳腺及卵巢检查，是结合我国国情及人们传统观念所做出的目前最好的应对措施。

虽然预防性切除在欧美已经广泛普及，但在我国未常规开展，尚不能从流行病学角度对变异致病程度进行精确评估。在不明确中国人BRCA基因变异所带来的乳腺癌发病风险增高程度的情况下，贸然采取预防性切除是不科学的。

对遗传性乳腺癌做到早诊断、早治疗，可以极大提高患者的生存几率，甚至有可能治愈。普通女性可以从40岁开始定期进行乳腺及卵巢检查，具有高患癌风险的女性应提前10年，30岁开始进行定期检查，早期发现病灶。

哈尔滨医科大学附属肿瘤医院乳腺外科主任 主任医师 庞达

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话：0731-84136959
网址：www.cssfybjy.com/

重视产检 防『胎宝宝』长在腹腔里

沈女士今年30岁，怀孕2个月时无明显诱因出现少量阴道流血。沈女士在当地医院做B超检查，结果显示：本该在宫腔内的胎儿却位于腹腔内，也就是俗称的宫外孕，且是极为罕见的腹腔妊娠。

腹腔妊娠是指胚胎或胎儿位于输卵管、卵巢及阔韧带以外的腹腔内，发病率约为1:15000，母体死亡率约为5%，胎儿存活率仅为1%，因此早期检查出此病时要及时处理。腹腔妊娠典型症状有腹痛、停经、阴道出血、内出血、腹部不适等。孕期腹腔妊娠的患者会有早孕反应，且病史中多有输卵管妊娠流产或破裂症状。胎动时，孕妇常感腹部疼痛，随着胎儿长大，症状逐渐加重，患者还可能会出现晕厥现象。

预防腹腔妊娠，育龄期女性应注意以下几点：养成良好的卫生习惯，注意经期的卫生，防止生殖系统感染；洁身自爱，防止不洁性行为，做好避孕，减少人工流产次数，从而减少盆腔感染机会；不吸烟、不喝酒；积极治疗子宫内异位症等妇科疾病，注意孕前孕后检查，也可有效减少腹腔妊娠的发生率；在使用诱发排卵药物后，疑为早孕时，或助孕成功后，要及时排除异位妊娠和复合妊娠。

石家庄市妇产医院 大妇科主任 白凤楼

早孕着床出血 一般不需处理

张女士今年28岁，正在备孕。前几天基础体温有点下降，下午发现内裤上有褐色分泌物，夹杂着一丝鲜红。后来没有继续出血，褐色分泌物也消失了。朋友告诉张女士可能是着床出血，这是怎么回事呢？

受精卵着床通常发生在受精后6-12天，大多数母体无明显反应，少数女性阴道会出现粉色或褐色血迹，即所谓的着床出血。医学认为可能与受精卵着床时滋养细胞侵入内膜及浅肌层时血管重铸过程有关，一般不影响胚胎发育。

着床出血还要区别于月经。经血是红色的，量多；着床出血一般不会出现红色，且量很少。此外，着床腹痛的程度轻微得多，以致人们通常察觉不到，也不会出现腹痛加剧的现象。着床出血一般不需要特别处理，注意保持卫生即可，但也要排除子宫内病变或宫颈病变导致出血的可能。如确系着床出血，检查人绒毛膜促性腺激素（血HCG）会有升高。

东南大学附属中大医院 妇产科副主任医师 沈杨

长期不吃主食 或致卵巢早衰

一名高三女生长期不吃主食，竟导致闭经一年，且卵巢早衰，很可能今后不再来月经，也没有生育能力。

这名女生自上高中以来，饭量越来越小，每顿饭只吃菜，而米饭、面条等主食吃得很少。高三期间因学习紧张，甚至经常连午饭也不吃，她的月经量也逐渐变少，最后甚至不来。高考结束时，她发现自己总是疲劳、盗汗，到医院检查发现，她的雌激素水平已经低于10，促卵泡生成素高达85，而这两个数值的正常水平分别为21和小于8.08。由于症状过重，药物治疗难以取得理想效果。

据医生介绍，还是第一次遇到年



仅18岁就卵巢早衰的病例。分析原因，可能是该女生长期不吃主食，机体能量摄入不足，造成体内大量脂肪和蛋白质被耗用，使雌激素分泌减少，月经紊乱，直至闭经。加之高中学习紧张、压力大，月经不调又未及时治疗，导致这种青春之花提早“凋谢”的严重后果。

湖北省妇幼保健院中医科主任 张迎春

妇科肿瘤患者如何安度炎夏

对于肿瘤患者来说，夏季气温高、湿度大，肿瘤细胞容易变得重新活跃，复发转移的可能性加大。因此，肿瘤患者应充分重视夏季饮食与生活起居的调养。肿瘤患者在夏季应特别注意以下几点：

合理饮食，清淡为主 注意“三清”原则。一要清凉，选各种蔬菜瓜果；二要清淡，菜类以素淡为主，烹调以清蒸、清炖、清炒、凉拌为宜；三要清补，以植物蛋白含量丰富的豆制品、脂肪含量低的肉类、家禽为主，不宜食热性油腻食物，避免热燥伤身。

注意睡眠，补充水分 放松心情，适当运动，睡前洗个温水浴，听听舒缓的音乐，以助安眠。夏季出汗多，易丢失更多的水分和电解质，患者发生脱水概率相对更高，建议每天喝水1500毫升以上，多喝绿茶、淡盐开水等。

调神解郁，辨证伏补 恶性肿瘤发展的关键在于“神不使”“郁不解”。夏季耗体液、耗气，容易气阴两虚，不宜盲目进补，需在医生指导下辨证对待。

补充维生素、蛋白质 天气热，

胃口不好，接受化疗，易引起蛋白质和微量元素营养缺乏，最好通过饮食补充。

预防中暑 中暑是肿瘤患者病情恶化的催化剂，应尽量减少出门。使用空调时室内外温差不要过大，相差5摄氏度即可，连续使用空调一段时间后必须通风。

警惕感染 高温下细菌易繁殖和生长，应注意个人卫生，常洗澡或擦身体。饮食干净卫生，以免出现腹泻、食物中毒等情况使病情发展。

长沙市妇幼保健院妇一科 何小丽