

# 让“国医精神”不断传承

## ——访国医大师刘祖贻研究室主任刘芳

本报记者 陈艳阳 通讯员 夏爱民

做好名老中医专家学术经验的传承工作是我国中医药发展的一项重要举措,同时也是培养中医药人才的一种非常有效的模式。湖南首位“国医大师”、省中医药研究院刘祖贻先生从医60多年来,救助了无数的患者,也培养出了不少出色的学术传人。刘祖贻先生的女儿、刘氏医学第十代传人刘芳,自幼承父学习中医,行医20年来,在杂病、脑病、呼吸内科等疾病的诊治方面积累了丰富的经验,如今的她担任省中医药研究院附属医院国医大师刘祖贻研究室主任,致力于做好名老中医专家学术经验的传承工作。

刘芳自幼受父亲影响,早早立下学医的志向,期间,又赴上海中医药大学深造,获得博士学位。她潜心研究父亲对内科疑难病症,特别是脑震荡、动脉硬化、冠心病、胃溃疡、慢性胃炎等的辨治心得,以及对中医基本理论,尤其在温病学说、中医免疫学说等方面的见解,潜移默化中,她在理论和临床上获得长足的进步。刘芳先后撰写了《中医治疗脑病温病学说在伤寒体系内发展的原因探析》、《刘祖贻运用温肾益精法治疗围绝经期综合

征经验》、《刘祖贻清热解毒利湿法治疗类风湿关节炎经验》等十多篇论文,同时,在临证诊疗上也取得好的疗效。

45岁的李某,来自于湖南某偏远地区农村,初次来诊时面容痛苦、行动缓慢、步履艰难。李某因双膝关节肿痛已有年余,又为家中主要劳动力,不能工作让他十分焦急。他的双手指掌关节、腕关节肿痛,多个关节晨僵,在省内某三甲医院诊断为类风湿性关节炎,用激素等治疗疼痛仍然剧烈,难以行走。刘芳吸取了父亲在治疗风湿痹症方面的丰富经验,认为本病以邪实为主,湿毒痹阻为患,予以清热解毒、通痹通络中药治疗半个月,李某关节疼痛明显缓解。坚持治疗半年后,李某关节疼痛基本消失,行走已无障碍,但局部有肿胀及发热感,仍原方加减调理,半年后症状完全消失,仅行走过长时间膝关节有不适感,多次复查类风湿因子等指标均正常。李某又恢复了劳动能力,感激不已。

2016年1月,来自湘潭65岁的张奶奶突然出现右半身肢体偏瘫、语言不利,经检查诊断为脑梗死,经医院救治,症状减轻,但仍行动不利,偏瘫步态,

语言不流利,有时词不达意,记忆力明显下降。对中风后偏瘫这一常见的脑病,刘祖贻有着自己独到的见解,他提出了以“六辨七治”为主体的脑病辨治体系。刘芳跟父亲临证之时,曾治疗过多位类似患者。她采用补气益肾、活血通窍的中药治疗,1个月后张奶奶复诊,行走较前平稳,偏身活动不利、麻木的症状缓解,头昏也较平素减轻,记忆力好转,甚至可以和邻居打牌了。继续治疗近年余,张奶奶生活基本能自理,且记忆力增强,说话也基本流利。

“父亲行医60多年,如今80高龄,仍坚持坐诊,他始终甘于清贫,心系患者。他常用刘氏祖训‘凡习医者,不重置业,重传术’来告诫我们,这既是我家的家训,同时与现代的国医大师精神也是非常吻合的。”这些年来,刘芳以及刘祖贻研究室的各位成员,始终不忘自身所肩负的责任,在繁忙的临床之余,整理出了《刘祖贻临证精华》、《刘祖贻医案精华》等重要著作。“中医的发展离不开传承,我们所做的工作实际上就是把老一辈专家的精神和经验传承下去,让更多的年轻中医以及患者受益。”

## 高温“烤”爆打火机 女童右眼被炸伤

本报讯(通讯员 秦璐)7月24日,长沙市中心医院眼科急诊接诊一名因打火机自燃爆炸而右眼受伤的5岁女童。该院眼科副主任医师李先锋提醒,高温天气“烤”验下,人们需警惕意外伤害的发生。

据悉,这名受伤的女孩媛媛(化名),当天坐在家中沙发上看电视,可能因为室内温度过高,沙发右边茶几上放置的打火机突然爆炸,碎片炸裂划伤媛媛的右眼,鲜血直流。李先锋认真检查了媛媛右眼的伤情,确认媛媛右眼角膜穿通伤并眼内容物脱出,同时造成右眼外伤性白内障、右眼化脓性眼内炎。他紧急为媛媛进行清创手术,随后为媛媛办理入院进一步接受治疗。

李先锋表示,近期高温天气,生活中存在的易燃易爆物品危险性更高,人们应该警惕这些易燃易爆物品,将其保存于离生活区较远的区域。

## 冷饮当饭体重减 原是患上糖尿病

本报讯(通讯员 粟青梅 陈卓)炎炎夏日,25岁年轻小伙不愿出门,每天把冷饮当饭吃,出现了体重急速下降,近日他被医生诊断为糖尿病。

据悉,这名将冷饮当饭吃的廖先生,是几天前被妻子紧急送入长沙市中医医院(长沙市第八医院)的,当时他脸色苍白、大汗淋漓、呼吸急促、意识模糊,身体疲软无力。廖先生的妻子回忆,廖先生前段时间不慎受凉,出现厌食、浑身无力的症状,于是每天把高糖分、高热量的碳酸饮料当成饭来吃,短短一个星期的时间,体重减少约5千克。事发当天,他在吃晚饭时出现腹痛、呕吐、呼吸困难等症状,到了半夜,病情越来越严重。到医院一检查,医生发现廖先生血糖高达26.8毫摩尔/升,酮体高达5215.98微摩尔/升,遂诊断廖先生为严重的糖尿病酮症酸中毒。所幸送医及时,得以挽救生命。

## 癫痫发作 男孩频繁“白日做梦”

本报讯(通讯员 李振光)湘西的8岁男孩小墨因频繁出现“白日梦”,近日,在湖南省脑科医院被确诊为癫痫。

据了解,小墨发作性愣神半年,走路、玩耍、写作业时均有发作,持续数秒,每日发作数十次。为明确病症,半个月前,小墨妈妈带他来到该院求医。该院电生理科专家为其进行脑电图监测检查,并且捕捉了发作过程同步的脑电图,结合小墨的“白日梦”发作症状与脑电图表现,发现小墨的症状不是简单的“白日梦”,而是因为患有“癫痫典型失神发作”。在该院神经外科经过抗癫痫药物治疗半月后,小墨的“白日梦”发作消失。

专家指出,典型失神的临床表现主要为正在进行的自主性活动及语言停止,双眼茫然凝视,表情呆滞,对外界刺激无反应,一般不跌倒或掉物,发作一般出现在醒觉状态。接受正规抗癫痫药物治疗后,发作控制理想,发作多在2-5年内消失,但治疗需坚持定期复查脑电图。

## 关爱职工健康

日前,郴州市汝城县卫生和计划生育局组织该县中医院,深入该县经济开发区部分企业开展“心系企业、关爱职工健康”义诊活动。该院医护人员为职工们进行B超、心电图检查,血糖、血压测量等13项免费检查。此次义诊受到了职工们的一致好评。

通讯员 朱忠达 朱孝勇  
摄影报道



## 直肠癌引发肠梗 植入支架解围

本报讯(通讯员 刘紫寒)娄底77岁的刘爷爷,前不久因为肚子痛得厉害,严重腹泻,住进了娄底市中心医院52病室(消化、老年内科),被诊断为肠梗阻。日前,他在该院接受了直肠支架植入术,目前恢复良好。

据悉,刘爷爷刚进该院诊疗室时,他的肚子就像吹气球一样鼓了起来,医生通过腹部CT和结肠镜检查后,判断是因为直肠癌引发了肠梗阻。然而,经常规

治疗4天后,症状并没有明显改善。鉴于其基础疾病多,手术风险过高,医生会诊决定另辟蹊径。该科副主任宋丰前提出直肠支架植入术。这种治疗手段无需开刀,而且能够解除肠梗阻症状,也不会为身体带来太大负担。在紧张的筹备之后,宋丰前为刘爷爷实行了内镜下直肠内支架植入术。术后第二天,刘爷爷的腹痛、腹胀症状就得到了明显好转,一个星期之内,刘爷爷

起的腹部就平了下去。

宋丰前介绍,肠道内支架植入是在肠道狭窄的部位,通过内镜送入一个网状支架,将肠道撑开,使肠道狭窄或梗阻部位重新恢复通畅,可以有效地缓解结肠、直肠癌导致的肠梗阻,能够对晚期结肠、直肠癌以及具有高危手术因素的患者进行姑息治疗;同时也可缓解急性肠梗阻,为肠道准备和择期手术创造条件。