

■关注

换位体验患者的就医感受

以身试胃镜的医生成网红

近日,山东泰山中心医院消化内二科的女医生李晓沛成了网红,原因是她为体验患者的感受,给自己做了一次胃镜,有同事拍了视频放到网上。也许部分医界同行对此不以为然,第一,医生总不能事事亲身体验一把;第二,如此这般或有炒作之嫌。但很多网友对此却是赞叹不已。

胃镜是一项比较痛苦、但对判断病情有重要意义的检查。实际上,医生就算不亲身体验做胃镜,对自己也不会有任何不利影响。可是正如李晓沛医生所说,只有亲身体验之后才能知道,患者在做胃镜时什么时候会特别恶心,什么时候应该让患者缓一缓……经此“磨难”,她有了最直接的体验,以后做检查时能在分寸、力度的把握上更为精准,尽可能让患者舒适一些,少受点罪。

如果她把这种体验告知其他同行,又被同行们予以重视,将会有更多的患者由此受益。

笔者虽不认为所有医生都应效仿李晓沛的做法,也不想以此对医务界进行道德绑架,但无论如何,对这样能换位体验患者感受的医生,仍要表达由衷的敬佩和赞赏。

与此相对,生活中的反面例子也有很多。笔者作为一个病人,自己的亲身经历就足以证明,医生如果不注重患者的感受,是很容易加重患者痛苦的。记得有一次看牙,医生钻牙钻到牙神经上,笔者疼得浑身冒汗,虽紧抓躺椅扶手仍难以自控,而当时那名医生却不停怒喝别动。类似经历,相信并非笔者个人独有。

医者仁心,往往体现在将心比心。“感同身受”这个词,在生活中被频繁使用,但要做到这一点,恐怕还真少不了“绝知此事要躬行”。

李晓沛医生这样做是为了出名吗?且不说此前她就让同事给自己做过胃镜,也不说这次是同事临时起意拍了视频并上传,就是专门做专门拍,又有什么关系呢?只要是真做真体验,就是一种正能量。这样的医生多一些,让更多人知道,有什么不好吗?

从在自己身上练习扎针,到给自己拔牙、切除息肉,很多医生其实都曾为工作“奉献”自己。当然,医生事事亲身体验并不现实,但医生们不妨多站在患者立场,多一些换位思考——想象躺在病床上的人是自己,真正将心比心,岂不是更好?

(综合广州日报、北京青年报)

■健康故事

鼻内长结石 鼻血频繁流

1个多月以来,50多岁的章先生频繁流鼻血,经查,居然是鼻子里长了结石。

最近几年,菜农章先生的右鼻孔经常会出现堵塞,并伴有浓涕流出。章先生却并不太在意,只是不舒服时就买点药吃。最近1个多月以来,他感觉鼻阻塞症状进一步加重,并伴有头痛头晕等,还莫名奇妙流鼻血。家人陪他到山西医科大学第一医院耳鼻喉咽喉、头颈外科就诊。经鼻窦CT扫描,发现他鼻腔内长了不规则较大结石,医生对其实施了手术。

该科教授王建明说,“鼻结石的临床症状主要是单侧鼻腔阻塞,分泌物增多,有时可有出血、头昏头痛、鼻腔有恶臭味等表现,发病较为缓慢。”

鼻结石分为真性和假性。假性鼻结石多由橡皮、花生、纸屑与棉絮等异物造成,这些异物存留于鼻腔而未被取出,泪液、鼻腔里分泌物会浓缩分解成无机盐,若鼻腔里有异物,这些无机盐就会沉积于异物表面,长年累月就会形成鼻结石。假如异物是外面带进来的,就叫假性鼻结石;假如是身体自带的,就是真性鼻结石。炎症形成的细菌、干痂、凝血块都可能为鼻结石的形成提供条件。

王建明提醒,鼻结石容易发生在小孩或作业环境较差的人身上,如矿工以及农民身上,原因是孩子不懂事易把异物塞入鼻腔,而矿工以及农民则由于工作环境中灰尘等异物较多,容易进入鼻孔且得不到及时清洗。“所以,如果市民莫名出现单侧鼻塞、流涕、鼻腔内发出臭味、头痛等情况,应该及时到医院就诊。此外,平时注意鼻腔卫生,不能随意用手抠鼻。”

(山西晚报,7.20,薛琳、范晓莉/文)

■医改动态

浙江牵手新疆 共建电子重症监护室

虽远隔4000公里,但新疆克拉玛依市中心医院重症监护室内的重症患者,却能受到浙江大学医学院附属第二医院的医生实时监管。据浙医二院透露,该院和克拉玛依市中心医院共建的电子重症监护室(e-ICU),让边疆地区急危重患者死亡率大大降低。

eICU是一种全新的诊疗模式,即通过互联网技术使值班医生、护士可以从远程医疗服务器来监测其他医院ICU病房的患者的病情。它不同于一般远程会诊的地方在于,后者只提供交流指导,而前者可以同步了解患者的实时病情、远程开立医嘱,能够降低当地重症患者ICU病死率和住院时间。

浙医二院综合ICU主任黄曼介绍,通过eICU可以和远程当地医院的值班医生护士随时沟通交流,查看患者病历、生命体征、监护信息、检验检查信息,同时可通过远程视频即时看到患者的情况,并开立医嘱。这能让远程会诊不再停留在某一时刻,而是贯穿治病救人的全过程,极大利用了上级医院ICU的医护资源。

浙医二院院长王建安表示,新疆地域辽阔,医疗资源相对集中,危重患者存在转运困难同时又需要持续性、综合性医疗支持,eICU这种创新的、具有探索性的医疗下沉模式,将在实现重症医疗的区域性均等化,提高重症医学人力资源使用效率等方面发挥重要作用。

(新华社,7.11,黄筱/文)



假期练球忙

暑假期间,河北省衡水市许多热爱篮球的孩子们选择加入篮球训练营,接受篮球基础技能培训,丰富假期生活。图为7月23日,孩子们在教练的指导下学习篮球基本知识。

(新华社,王晓/摄)

■医卫法制

对明知患艾滋病仍卖淫嫖娼者从重处罚

《最高人民法院、最高人民检察院关于办理组织、强迫、引诱、容留、介绍卖淫刑事案件适用法律若干问题的解释》日前公布,并将于7月25日起实行。

艾滋病是目前为止危害最为严重的性病,且很难根治,易致人死亡。有的艾滋病患者,不顾社会道德而与他人发生不正当性关系如卖淫嫖娼、通奸等,致使他人染上艾滋病病毒。对此,《解释》规定,明知自己患有艾滋病

或者感染艾滋病病毒而卖淫嫖娼的,以传播性病罪从重处罚;致使他人感染艾滋病病毒的,以故意伤害罪定罪处罚。行为人明知自己感染艾滋病病毒故意不采取防范措施与他人发生性关系,致使他人感染艾滋病病毒的,亦以故意伤害罪定罪处罚。

当然,传播艾滋病病毒行为中,除卖淫、嫖娼外,其他性行为以“故意不采取防范措施”为前提。这主要是考虑艾滋病患者的正

常生活、交友等行为不应受到歧视,人格应当受到尊重。

关于致使他人感染艾滋病病毒的伤情认定问题。根据解释第十二条第二款的规定,刑法第九十五条对重伤的定义中第三项规定“其他对于人身健康有重大伤害的”,可以适用于故意将艾滋病病毒传染给他人,并致使他人感染艾滋病病毒的情形。即感染艾滋病病毒的,可以认定为重伤。

(据新华社)