



帮您认识
诊疗技术(58)

试管婴儿方案 需要“私人订制”

“医生，我的促排卵方案为什么和小李的不一样？”“医生，我想用和怀孕的小张一样的促排卵方案，可以吗？”在“试管婴儿”的门诊中，经常会遇到病友咨询促排卵方案的问题，其实促排卵方案都是医生结合患者的年龄、基础内分泌及窦卵泡等情况来评估其卵巢功能，然后再制定的个性化促排卵方案。因此，每个人的促排卵方案就会不一样。

长方案 长方案是我们中心患者较常用的常规方案。一般适用于年轻的卵巢功能好的患者，一般在月经的黄体期开始用 GnRH 激动剂降调节，然后再使用促排卵药物促卵泡发育。虽然促排卵时间长，增加患者往返医院的次数，但是促排卵效果好，用药比较好控制卵泡的生长，一般不会出现提前排卵的情况，目前的妊娠率比较稳定。

超长方案 超长方案是相对于长方案来说的，在促排卵治疗之前要先用长效 GnRH 激动剂一到数月，用药周期比较长，主要适用于子宫内膜异位症、子宫腺肌病、及难以控制的高

黄体生成素 LH 血症的多囊卵巢综合症患者，以便更好地控制其基础疾病、改善卵子质量，提高妊娠率。

拮抗剂方案 与经典的长方案促排卵相比，该方案一般在月经期的第 2 到 3 天开始注射促排卵用药，在促排的第 6 天或卵泡直达 14 毫米时加用拮抗剂预防早排卵。此方案相对简单、周期时间短、对卵巢抑制轻，可用于卵巢储备功能稍差或因工作繁忙而治疗时间比较少的患者；但该方案的卵泡生长一致性较长方案稍差，因此，其获卵数及胚胎数较长方案少，但其卵巢过度刺激的发生率也明显降低，目前是国外生殖中心使用最多的促排

方案，近年来也渐成为国内中心的常规方案。

微刺激方案 顾名思义，就是使用小剂量的促排卵药物进行促排卵治疗，一般在月经的第 2-3 天就开始用药，其用药量少、时间短、比较经济，可以减少大剂量促排卵药物对卵子的负面影响。一般适用于高龄、卵巢储备功能差及曾用常规促排卵方案获得卵子或胚胎质量差的患者。

长沙市妇幼保健院生殖中心
张建梅

家庭用药

药品也需 “防暑降温”

在夏天，犹如人会中暑，药品也会“中暑”，因此，很多药品需要低温保存，以保证药品质量。在为药品“防暑降温”时，冰箱是最好的用具。通常，可以放入冰箱药品有以下几种：

针剂 与片剂相比，针剂的稳定性相对较差，因此很多针剂应该放入冰箱保存。尤其是一些特殊药品，如胰岛素、白蛋白、乙肝疫苗、微生物制剂等生物制品，贮藏温度以 2℃ 至 8℃ 为宜，否则就会失效，甚至产生对人体有害的物质。

外用药品 滴眼液、滴鼻液、滴耳液、洗剂和漱口液等，在夏季最好放置在冰箱中冷藏，以获得较长的保存时间。

栓剂 栓剂在高温条件下，容易软化而不方便使用，因此，放入冰箱后，使栓剂处于硬化状态，便于使用。

混悬剂 以粉末状盛装在容器内的药品，在未冲泡的状态下，室温下的保存期为标示的有效期。一旦加水后，其保存期限已缩短，一般不超过 15 天，因此应该放置在冰箱中冷藏。

名贵药材 名贵药材不易储存，如果少量的话，可以放入冰箱。如人参，可采用低温保存法保存，把晒干的人参冷却后，用塑料袋包好扎紧袋口，置于电冰箱冷冻室里，就能保存较长时间。但人参不宜长时间暴晒，一般只需将人参在午后翻晒 1-2 小时即可。含水量高的燕窝要吹干后保存，可放入冰箱的保鲜格，便可长时间保存，但不要超过 1 年。冬虫夏草可将其与花椒或丹皮放在密闭的玻璃瓶中，置于冰箱中冷藏。

上海市执业药师协会 郭时民

用药误区

腹泻服抗生素 易致菌群失调

家住株洲市天元区刘女士的宝宝璐璐，不知什么原因腹泻了，一天拉七八次，每次都拉出稀水样的便便。刘女士在网上查询，网友说服用抗生素可以治疗小儿腹泻，便按照网上推荐的药物去药店买了抗生素给璐璐消炎。没想到璐璐服用药物后，持续两三天不见好转，反而越拉越厉害。刘女士见势头不对这才带她上医院检查。经过检查大便常规、病毒、乳糖不耐受检验，结果提示璐璐是轮状病毒性肠炎、乳糖不耐受。经过几天的对症处理后，璐璐才好转。

为何给孩子吃了“消炎药”还止不住腹泻？医生给出了这样的解释：孩子这次腹泻是由轮状病毒感染引起的，服用抗生素不但无效，反加重肠道菌群失调，导致腹泻时间延长。

何为轮状病毒腹泻？株洲市中心医院儿科副主任、主任医师易秀英介绍，轮状病毒性肠炎是小儿腹泻很常见的一种疾病，婴幼儿患者起病急，呕吐常为首发症状，伴有腹泻 1 天数次不等，多为大量水样便，黄绿色，可有少量黏液，患儿有低热。发病初期多数伴有流涕，喷嚏与轻咳。一般发热、呕吐多在 48 小时内消退，而腹泻可持续 1 周以上。病情重者，对碳水化合物不耐受，常需数周至半年方能恢复。

轮状病毒性肠炎是一种自限性疾病，病程通常为 3-8 天，一般情况下，在医生的指导下通过补液和饮食调理来控制症状，并注意纠正酸中毒及电解质紊乱，同时结合肠黏膜保护剂和微生物制剂等治疗即可。

王家门

止痛药

不要联合使用

每当人们身体有疼痛，就会不由自主地想到用止痛药来缓解疼痛。然而，胡乱使用止痛药，其危害不仅仅是引起胃肠道反应，还会造成肝脏损害、血压波动，并且增加心脏病、中风及神经系统不良反应的相对危险性。所以，止痛药要按原则使用。

避免合用止痛药 许多疾病需要联合一类药物，例如严重感染可合用抗生素；老年高血压需要合用降压药等。但在口服止痛药方面是不被允许的，因为那样并不能增强止痛效果，反而会加重胃肠道反应的风险。

不要随意加大止痛药用量 有些经常头痛，当常规剂量的止痛片疗效差时，不去查明原因，而是随意加大止痛药的用量，结果因用药剂量大而引起上消化道出血，甚至是大出血。因此，要严格掌握止痛药用量，绝对不能加大止痛药用量。

防止长期用同一种止



痛药 长期服用同一种止痛药会引起某些潜在危险，例如有关报道指出，长期服用布洛芬可使老年心血管病人的中风危险增加 3 倍，心脏病发作和死亡风险增加 1.9 倍。因此，长时间服用止痛药时要适当延长用药的间隔时间，定期更换药物品种。

切忌空腹用止痛药 无论是解热镇痛药，还是非甾体抗炎药，都应当在饭后服用，避免空腹用药，以减轻胃肠道反应，防止引起上消化道出血。

用药期间禁止饮酒 口服止痛药需要禁止饮酒，因为酒精可增加止痛药的毒性，即便是常规剂量也有引起肝、肾损害的风险。

陕西省宝鸡职业技术学院
主任医师 魏开敏

小儿肠道不好 发热忌用退热栓

有部分家长觉得给孩子喂药困难，因而孩子一旦发热就用退热栓，认为这样方便且副作用小。要提醒的是，儿童肠道不好应忌用退热栓。

口服剂型和肛门栓剂两种退烧药，在效果上无明显差别，副作用也类似。栓剂对直肠黏膜是一种刺激，尤其是平时肠道功能就不好，或发热同时有腹泻等胃肠道表现的孩子，不宜用栓剂退热，否则会进一步刺激肠道，加重腹泻并降低退烧效果。

此外，退热栓多是固定剂量，不利于针对体重精确给药，只有在儿童由于恶心、呕吐、哭闹等原因不能口服药物时，才会用栓剂替代。

需要提醒的是，一般体温超过 38.5℃ 才需要用退烧药，一般情况下建议用多喝水、温水擦浴等物理方式降温。

胡佑志