

■儿保频道

顽固性便秘 当心先天性巨结肠

杰仔是个10岁的小男孩,但瘦得像根竹竿似的,别的同龄孩子都差不多30千克了,他才16.4千克,且他从小到大经常便秘。最近一个多月,妈妈发现他精神状态越来越差,老嚷着肚子不舒服,一问才知道他已经好几天没有排便了,肚子绷得像气球,皮肤下面血管、肠子都可以看到,妈妈赶紧带他去医院就诊。经过一系列检查后,医生确诊杰仔患的是先天性巨结肠,且合并有小肠结肠炎及重度营养不良等,建议马上进行手术治疗。

先天性巨结肠,又称先天性无神经节细胞症,是胚胎期消化道发育畸形中比较常见的一种疾病,以男性多见,是引起小儿腹胀、便秘的重要原因之一。该病的发病原因主要跟遗传因素或胚胎发育过程中肠壁内微环境的改变有关。

先天性巨结肠通常在出生后出现

反复便秘,由于患儿肠道狭窄、梗阻而导致粪便排出障碍,久而久之使得患儿腹胀如鼓,而且这种便秘会反复出现,并可伴有呕吐,严重的患儿在出生72小时内无胎粪排出,并可伴有腹胀、呕吐等肠梗阻的表现。但有一些家长,由于对小儿先天性巨结肠的认识不够,以为孩子只是普通的便秘,按照便秘的处理方法简单地处理一下就不了了之,一直到儿童时期才因为严重的顽固性便秘而被诊断出来。还有一些家长在孩子患病后,以为需要花费大量治疗费用,而选择放弃治疗。若没有及时对先天性巨结肠进行手术治疗,由于长期严重的刺激,可导致患儿出现坏死性小肠炎、肠穿孔、全身电解质紊乱、感染性休克、多器官功能衰竭等,威胁着患儿的生命。

由于先天性巨结肠是肠道肌间及黏膜下神经元缺乏及发育异常,

肠壁的肌肉不收缩,不能把粪便挤出肠外,造成排便困难,因此治疗的首要目的是使患儿能够排便。目前,国内纠正巨结肠的根治方法就是手术治疗。

完全经肛门改良 Soave 术(无痕手术),即通过自然腔道肛门神经节异常的肠段和近端扩张神经发育异常肠段切除拖出肛门外切除,并将正常肠管与肛门吻合术。

在手术时机方面,越早诊断并给予手术治疗的话,肠道扩张就越少,需要手术切除的肠段也就越少,也就越有利于肠道功能的恢复和重建。

因此,对于有顽固性便秘史的小孩来说,父母应该要提高警惕,一旦发现异常,应及时送到正规医院请专业医生进行诊断。

广东省妇幼保健院主任医师
乐盛麟

■育儿心得

教宝宝如厕 男女有侧重

学会自己排尿是宝宝成长中的一个里程碑,对父母来说,在让宝宝接受如厕训练时,不要过于着急,要反复进行训练。那么,教宝宝排尿有没有小诀窍呢?

对于男宝宝而言,模仿很重要,所以应由爸爸来言传身教,学习如何使用厕所。鉴于男宝宝的淘气个性,爸爸应给予准确的示范,教他如何“瞄准”便盆,也可以在便盆中放一张有颜色的纸,让他瞄准纸片撒尿。对于男宝宝来说,有时小便就像在玩“消防员”游戏,同时也增加了他上厕所的积极性,更快地摆脱尿布。有时男宝宝可能在大便时想要站起来撒尿,这是因为排便过程往往伴随着撒尿,所以对这种情况而言,一开始的时候就让宝宝使用便盆可能会更容易一些。

女宝宝的训练主要由妈妈来完成,她们更喜欢使用便盆,特别是有可爱动物形状的便盆。妈妈在训练女宝宝小便的同时,要教给她正确的擦拭方向,尤其是在大便后,一定要从前往后擦,以防尿路感染。

当宝宝稍大些后,无论男女宝宝都需要教授排泄后的卫生程序:排泄—擦屁股—看看确认—冲水—穿内裤—洗手。父母在教宝宝如厕训练时,不要过于着急。如果宝宝总是出现尿裤子,那就先停下来,再用几个星期的尿布。如果宝宝还在用尿布,就不要急于给他穿不开裆的裤子,还是等到更稳定的时期再开始如厕训练。

湖南省儿童医院泌尿外科
易丽芳

体检可发现易被忽视的疾病

儿童体检非常重要,一些在生活中易被忽视的儿童疾病,通过体检都可以发现,而这些问题的治疗必须在低龄期进行,错过了关键期,损失就无法挽回。

心血管疾病 这类疾病也多半是由于儿童肥胖导致的。大多数家长认为患这类疾病是中老年人的专利,其实不然,已有数据表明,大约20%的肥胖儿童患上这类成人病。限制饮食、多运动是防止心血管疾病的关键。

龋齿 在我国,约77%的5岁儿童有龋齿,而发达国家70%的5岁儿童没有龋齿。所以每年至少2次的儿童体检中,口腔检查必不可少。

贫血 目前,全世界约有20亿人患贫血,其中70%以上是儿童。在我国,7岁儿童的贫血发病率,男孩为42.1%、女孩为44.8%。尽管生活水平在不断提高,“小胖子”增多,但儿童饮食结构多半不合格,偏向高脂、高糖而缺乏含铁食物的摄入。如果孩子出现食欲减退、烦躁、爱哭闹、体重不增、发育延迟,智商、记忆力和学习能力下降等,家长就有必要带他去体检,查看是否贫血。

心理问题 心理问题是家长们最容易忽视也最察觉不出一项疾病。因此,每年都会有很多孩子走上歪路,还有些因此患上了抑郁症。孩子心理问题大多数是在儿童时期开始形成,但是由于家长们的忽视使其恶化。所以,最好的防范方法就是定期带孩子去看心理医生。

湖南省儿童医院体检中心 罗邱

儿童线状苔藓可自愈

张大爷前天带5岁的孙子去浴室洗澡,偶然发现孙子左下肢屈侧一条线状红斑,第二天赶忙带孙子来我所求治。经仔细检查,确认为一例线状苔藓,我告诉张大爷这个病无大碍,不需治疗,一年左右皮疹可自愈。

线状苔藓是一种多见于儿童的自限性线状炎症性皮肤病,其病因不清,由于皮损常沿肢体的血管或神经分布,因而医学上多认为该病与脊髓神经的机能障碍有关,或患处的末梢神经对外来刺激的反应性增强所致。外伤或局部受压等因素也可能为发病的诱因。亦有认为是病毒感染等,其发病与细胞介导的免疫反应有关。

本病多在5-15岁之间发病,女性多于男性。初发疹为散在的针头大或粟粒大小的苔藓样丘疹,呈

多角形或圆形,顶部扁平,粉红色或皮肤色,发亮,表面可有少许细薄鳞屑。后丘疹可迅速增多,群集后便互相融合。呈连续或断续的线状排列,线条宽0.2-2厘米不等。本病发疹多突然,进展迅速,多数在数日或数周内可达最高峰。皮损常累及一侧上肢或下肢或颈部的一侧。线状损害长短不一,仅有几厘米或或沿整个肢体长达数十厘米。本病一般无自觉症状,偶有轻度瘙痒。病程不定,一般一年内皮疹可自然消退。愈后皮肤恢复正常或遗留暂时性色素减退或色素沉着斑。有些家长迫切要求治疗,对这类患儿,可在医生指导下外涂强效糖皮质激素软膏或霜剂,可加速皮损消退。

江苏省泰州市姜堰区
皮肤病防治所 胡亚莹



岁半孩子宜午睡2小时

1岁半是睡眠模式基础的关键时点,以往的研究多围绕来自于监护者之所闻。而此次研究不同的是,研究人员采用挂在腰上带有加速计的小型测量器,监测幼儿的

活动,调查睡眠的时长和时区。该研究以50位健康儿童为对象,进行了一周的测量,准确记录了开始睡觉的实际时间等。结果显示,平均的午睡时间是1.9小时,下午3点13分结束。晚上开始睡觉的

时间是9点40分,早上起床的时间是7点5分,睡眠时间为9.4小时。未见男女差别。

研究人员通过分析发现,午睡长的孩子,夜晚的睡眠时间短,夜晚入睡的时间也慢。3小时以上午睡的孩子,晚上的睡眠时间较平均缩短了近1个半小时。还有,午睡起来的时间晚,由于晚上迟睡或深夜不睡,晚上睡眠的时间也变短。研究人员认为,理想的午睡是2小时左右,若下午3点半前结束,则难以影响孩子晚上的睡眠。所以,因孩子睡觉时间晚而受到困扰的家庭,应对孩子午睡的时长和时区进行调整。

成都市第二人民医院
副主任医师 宁蔚夏 译