

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

决不让出生缺陷儿童缺爱

——记儿科专家袁海斌主任医师

本报记者 汤江峰 刘琼

今年4月,湖南启动“爱心传递·防治出生缺陷公益行”暨出生缺陷干预救助项目,众多出生缺陷儿童如沐春风。而去年初,湖南率先在全国出台实施《湖南省出生缺陷防治办法》,使出生缺陷防治步入法治化轨道。

“预防出生缺陷,提高人口素质,让每一个家庭生育健康宝宝,是我平生梦寐以求的愿望,而今终于实现了。”儿科专家、湘潭市妇幼保健院院长袁海斌7月10日接受记者采访时欣慰地说。1990年,袁海斌从首都医科大学毕业,入行儿科,当年需要巨大勇气。这是一个又苦又累、风险又大的专业,不像成年人,有病痛可说出来,而孩子只能用哭声来表达,加上孩子病情变化快,要找出病症,更需多一分耐心和爱心。很多人不愿当儿科医生,袁海斌却义无反顾,勇敢地选择这冷门专业。

袁海斌多年的行医发现,儿童脑性瘫痪患病率高,需要长期康复训练和治疗,许多家长担心花了钱,又治不好,不得不放弃治疗;而当医生的因为顾虑没有立竿见影效果,也不情愿做。医院很少开展此项医疗业务。

“孩子生下来有残缺,但我们不能缺爱。要尽可能利用医疗手段,帮助孩子康复到最佳生命状态。”1997年8月,时任湘潭市第一人民医院儿科主任的袁海斌“明知山有虎,偏向虎山行”,他二话没说,撸起袖子,挑起了组建湘潭市首家儿童脑性瘫痪康复病房的担子。

为摸清湘潭地区儿童脑性瘫痪发病率底子,袁海斌带领他的团队,花了4个月时间,走遍湘潭地区所有乡镇卫生院,调查了20万儿童脑瘫发病及高危因素等情况。也是这一次走基层的实地

调研,袁海斌深感儿童脑瘫等出生缺陷,给孩子、给家庭带来的伤痛触目惊心。更让他深切认识到,脑瘫等出生缺陷不光是儿科医生的事,应调动全社会的力量共同参与。

为此,他多次向社会呼吁,关注儿童缺陷;在报刊发表科普文章,介绍怎样预防脑瘫;刚开病房,没有病人,袁海斌就在媒体上打公益广告,优惠条件吸引患者前来就诊;对那些特别困难家庭的脑瘫儿童,他巧用中医原理研制出一系列有知识产权和发明专利的康复器械,如足踝畸形磁疗矫治器、痉挛肌中药松紧带、脑病熏灸帽等免费送给他们,以资家庭康复。

功夫不负有心人。经过多年的努力,他创立了湖南省首家儿童脑瘫康复治疗中心,10多年来数千名脑性瘫痪儿童在这里得到康复治疗,其业务范围已涉及到全国十余个省市及台湾、香港等地区,很多经他治疗的脑瘫儿童现在已可以工作和上学。而脑瘫中心的建立和脑性瘫痪康复、手术等治疗技术在湖南省的推广,极大地推动了湖南省小儿康复工作。

尔后,袁海斌调任市妇幼保健院院长,站在湘潭妇幼保健更高的平台上,他的视野更广,施展才华舞台更大。一份统计资料表明,湘潭市2011-2014年对10所县级以上医疗保健机构进行出生缺陷监测显示,出生缺陷发生率从2011年85.87/万上升至2014年的151.68/万。尤其是二胎政策落地,高龄产妇增多导致的出生缺陷率增高趋势,让他忧心忡忡。

“出生缺陷监测是出生缺陷干预工程的重要基础,我们没有丝毫懈怠。”袁海斌告诉记者,

目前,湘潭市建立了以助产医院为基础的出生缺陷监测网络,覆盖全市所有开展助产技术服务的医疗保健机构,这些监测网络如同天罗地网,能及时捕捉出生缺陷的发生情况。与此同时,我们固守一级预防、二级预防和三级预防三道防线,努力将出生缺陷的遗憾降到最低限度!

为了适应医改需要,他创新组建全国首家妇幼保健联合体,使三级医院直接服务于基层一线;他推广妇幼保健机构“大部制改革”,降低了湘潭地区的儿童死亡率和孕产妇死亡率,每年为湘潭地区减少出生缺陷儿数百例,为社会和家庭减少损失超过2亿元。

袁海斌深情地说:“我们不遗余力地查找可能导致出生缺陷的风险因素,主要是让育龄夫妇能得到全面科学的优生健康指导,使夫妻在良好的心理、生理状态下受孕,帮助他们实现生育健康孩子的美好愿望。因为,孩子事关家庭幸福和社会和谐,是实现中国梦的希望所在!”在他心里,母亲和孩子是最宝贵的,也是他最牵挂的!今年6月,湖南遭受罕见洪灾,他第一时间率专家深入基层对母婴安全管理进行指导,由于管理措施到位,湘潭市汛期母婴安全得到了有效保障。

记者在采访中了解到,2014年,袁海斌率领他的团队参与中国残联“七彩梦行动计划”脑瘫儿童抢救性康复项目。先后投资几百万元,添置了筛查、干预治疗、康复所需的相关设备,使得符合救助要求、家庭贫困的脑瘫儿童得到了规范的免费康复治疗,显效率达到76%,康复评定与康复治疗档案建档合格率100%,得到社会广泛赞许。

喝生水吃生蟹 脑部感染寄生虫

本报讯(通讯员 汤雪 危松青)喝生水、吃生蟹、吞蛇胆,11岁的怀化男孩小张因为这些大胆举动给自己惹了麻烦,他因连续头晕10余天查不出病因,来到长沙市中心医院儿科求诊,检查结果显示,他的脑部及肺部竟感染了寄生虫。

“肺吸虫病也称并殖吸虫病,是一种食源性疾病。人体感染肺吸虫病,主要是通过生食或半生食含有肺吸虫囊蚴的淡水蟹、溪蟹、石蟹、生溪水等而患病。”据该院儿科主治医师彭慧云介绍,该病主要通过口进食而感染,潜伏期可达3-6个月甚至数年。若侵蚀至肺部,可出现长期咳嗽、胸痛、咯铁锈色痰及游走性包块等症状;若侵蚀至头部,脑型患者出现头痛、呕吐、瘫痪、失语、视力减退、意识迟钝、癫痫发作等症状,脊髓型患者则可出现下肢无力、行动困难、感觉缺损等情况,且日渐加重,最后可发生截瘫。

眩晕反复发作 耳朵里长石头

本报讯(通讯员 李振光)长沙52岁的王女士,反复眩晕发作3年余,近日,终于在湖南省第二人民医院揪出了病因,竟是因为耳朵里长了小石头。

王女士介绍,眩晕症伴随自己几年,每次都在坐起或躺下时突然出现,持续约30-60秒自行缓解,有时候可伴恶心及呕吐、眼球震动。近期,她自觉症状加重,经常出现平卧转头或低头几秒钟后出现视物旋转,或闭目有自身旋转感。曾在多家医院求诊,按照“梅尼埃病、后循环供血不足、颈源性眩晕、焦虑症”等病治疗均无效果。近日,在该院神经内科及耳鼻喉科、神经电生理科专家综合讨论后终于真相大白,王女士眩晕频发的“元凶”就是“良性阵发性位置性眩晕”。医生告诉她,这种病通常被叫做“耳石症”,就是耳朵里面长了小石头。

该院专家解释,“良性阵发性位置性眩晕”指头部或身体姿势变动相关的短暂性的眩晕发作,是一种常见的内耳自限性疾病。

车底修车车突降 小伙胸椎被压断

本报讯(通讯员 王家明)28岁的小伙没想到,一个月前自己在车底维修车辆时,汽车突然下降,将他胸椎骨硬生生截断。不久前,他在株洲市中心医院接受了手术治疗,但医生遗憾地告诉他留下了截瘫后遗症。近日,小伙已出院。

该院脊柱外科主任黄庆华介绍,脊柱损伤多见于压砸伤、高处跌下、车祸等严重事故,可发生闭合性脊椎压缩性骨折、椎骨骨折和椎骨脱位、脊髓损伤等,伤情常常严重复杂,甚至发生不同部位的截瘫。对于脊柱外伤患者的救护,必须掌握一定的救护知识及技巧。否则,很可能好心办坏事,因为第一线救护措施不当,会造成损伤加重,发生截瘫,甚至死亡。

专家赴重灾区 指导科技救灾

7月12日上午,湖南省科技协会联合省农科院、省疾控中心、中南大学湘雅二医院及医学会等11个相关学会在内的农、医、地质方面专家100余人,奔赴宁乡、长沙县、桃江、新化、隆回、泸溪、辰溪、桃源8个遭受洪涝重灾区,指导灾区科技救灾。专家们将深入灾区帮助当地防汛救灾及灾后恢复生产工作,指导当地百姓做好受灾区域垃圾清理、卫生消毒,搞好灾后防疫。

记者 邓梦玲
通讯员 余佳桂 摄影报道

