

星灿首席科学家曾国华教授荣获“2016年度吴阶平泌尿外科医学奖”

近期，吴阶平医学基金会公布中国泌尿外科领域最高荣誉——“吴阶平泌尿外科医学奖”2016年度评奖结果。国家临床重点专科泌尿外科学带头人、主任医师，广州医科大学附属第一医院微创外科中心主任，长沙星灿医院首席科学家曾国华教授获此殊荣。

曾国华教授1989年本科毕业于衡阳医学院（现南华大学），1992年硕士毕业于中南大学湘雅医学院，2000年博士毕业于中山大学医学院，2006年赴美国得克萨斯大学西南医学中心进修。国际结石症联盟



▲曾国华教授在星灿亲自为患者实施无创取石术

Urolithiasis, IAU)主席，中华医学会泌尿外科分会委员。

中华医学会泌尿外科分会结石学组副组长，广东省医学会泌尿外科分会副主任委员，广东省医学会泌尿外科分会结石学组组长，中国中西医结合学会泌尿外科委员会委员，广东中西医结合学会泌尿外科专业委员会副主任委员，广州市医学会泌尿外科副主任委员，中国泌尿系结石防治总基地副主任，欧洲泌尿外科学会结石学组国际委员。

现任广州医科大学附属第一医院副院长、微创外科中心主任，泌尿外科学科带头人，广东省泌尿外科重点实验室主任，广州市泌尿外科研究所所长。

李红岩

为什么泌尿结石发病率“南高北低，男高女低”

尿石症是泌尿外科最常见的疾病之一，可引起疼痛、血尿、发热等症状，导致反复、严重的尿路感染和急性尿路梗阻，引起急、慢性肾功能衰竭，甚至肾切除等严重后果。

夏天，医院迎来手术高峰，尿结石患者手术量也有所增加，发病率总体呈现“男高北低，男高女低”的趋势。

目前，世界不同地区尿石症的发病率为2%~20%。全国成年人尿石症的发病率为6.06%，其中：南方地区的发

病率明显高于北方地区，广东和重庆的发病率最高，分别为11.63%和11.29%，甘肃和山西的发病率最低，分别只有1.86%和0.14%。城区泌尿系结石发病率不低于10%，集中在25到50岁，农村发病率更高。男性发病率高于女性。据调查发现，随着年龄的增长，发病率不断增加。

尿结石发病率为什么会出现以上情况呢？专家认为，主要有两个方面的原因：

其一，南方气温高于北方是一个重要原因。气温高，出

汗多，如果喝水不够，排尿就会减少，尿液浓缩，尿中无机盐就容易出现过饱和，析出形成结晶。这时候，如果肾小管上皮有损伤，结晶就会在肾小管上皮粘附，越积越多，就会形成结石。

其二，从事体力劳动出汗多、排尿少，也是为什么尿结石的发病率男性高于女性、农村高于城区的重要原因之一。

亲兄弟患“石”与共，同上医院同做手术

都说做兄弟的要患难与共，更何况亲兄弟。这不，来自宁乡田心的魏家两兄弟更是上演了“患石与共”的真实故事。

到底是怎么回事呢？原来两兄弟都患上了泌尿结石，深受其害。俗话说，打虎还得求兄弟，这尿结石也算是损害身体健康的“猛虎”了吧。于是，在兄弟两人“齐齐上阵”，一起上医院，进行了无痛无创手术治疗，成功把体内顽石清除。

一个月前，今年48岁的老魏终于忍受不了右边腰腹部连续两天的剧烈绞痛，上当地医院一看，发现平时感觉没啥症状的他居然患有尿

结石，并建议他去口碑很不错的长沙星灿医院进行无创微创手术治疗。

还要做手术？尽管医生告诉他现在做的都是无痛无创手术，老魏心里还是犯怵：要是多个人一起去，我不会怯场了吧！他灵机一动，心中有了主意，于是叫上弟弟一起。

原来，老魏有个弟弟（“大魏”），虽小他三岁，可患结石病的时间却长达30年了。30年前，当他还是“小魏”的时候，就出现排尿不适，还自行排出过小的石头，当时去医院检查为“左肾多发性结石”，觉得不严重未予重视。10年前，大魏觉得腹部不舒服自个儿在

术后，哥哥老魏显得一脸轻松，对于自己能及时发现，通过无痛无创消除结石表示很满意。弟弟大魏则感慨不已，对自己一直不够重视身体健康一拖再拖病情加重而表示自责。为此，星灿专家特别提醒，泌尿系结石一定要早发现，早治疗，防患于未然。

曾志高

夏天是胆结石的高发期。专家提醒，胆结石有时发病很急，情况严重的话，还会导致胆囊穿孔危及患者生命。某些患者刚开始仅表现为消化不良，比如吃点东西就肚子胀等，没有察觉到自己原来患了胆结石，以致耽误了病情。
应该在以下方面加以注意和预防：

- 1、控制体重（避免不合理的快速减肥）。
- 2、规律进食，少食多餐。减少高胆固醇食物的摄入（如动物内脏、油炸食物等），多进清淡易消化的食物，忌食辛辣刺激的调味品，避免暴饮暴食。
- 3、多食富含维生素C、维生素A的食物，补充富含纤维素的蔬菜。维生素C可以抑制胆固醇转化为胆汁酸，减少形成胆结石的机会。维生素A可以促进胆道上皮修复，减少胆囊炎、胆石症的发生。
- 4、大量进水，应进大量水分(1500—2000毫升)，以稀释胆汁。
- 5、调节情绪，适当运动，注意个人卫生。

轻松一笑

别被石头砸到脚

同事得肾结石在家休息。
4岁的儿子问：什么是肾结石？
回答：就是尿尿时有石头出来。
儿子忧愁地说：爸爸你尿尿时把脚岔开，别被砸着哦！

你是不是有肾结石？

高中时住校，一条床单晒来覆去弄一年，某个心仪的女生要求替我洗床单，窃喜。
但看到自己的床单，羞愧，于是我就回家拿了几条干净的床单，又一想太干净了不真实，到操场沙坑滚了金沙子摸了摸。
几天后该女生偷偷对我说：“你是不是有肾结石？我洗你床单时洗出5cc沙子！”



当地人民医院做了检查，并进行了体外碎石治疗，并没发现明显碎石排出。因疼痛不明显，就一直拖着没有作后续治疗。

“平时觉得不怎么痛，没去重视。可是不查不知道，一查吓一跳。”弟弟大魏说。入院检查后，发现自己病情比哥哥严重多了。经诊断为：右肾结石，左输尿管结石，左肾重度积水。而哥哥老魏则检查诊断为：右输尿管结石，右肾轻度积水。

兄弟两人在入院后第二天，医院专家为其进行了软镜输尿管无创取石术，手术很顺利，体内结石被彻底清除。

术后，哥哥老魏显得一脸轻松，对于自己能及时发现，通过无痛无创消除结石表示很满意。弟弟大魏则感慨不已，对自己一直不够重视身体健康一拖再拖病情加重而表示自责。为此，星灿专家特别提醒，泌尿系结石一定要早发现，早治疗，防患于未然。

曾志高

夏季胆结石高发如何预防



3、多食富含维生素C、维生素A的食物，补充富含纤维素的蔬菜。维生素C可以抑制胆固醇转化为胆汁酸，减少形成胆结石的机会。维生素A可以促进胆道上皮修复，减少胆囊炎、胆石症的发生。

4、大量进水，应进大量水分(1500—2000毫升)，以稀释胆汁。

5、调节情绪，适当运动，注意个人卫生。

长沙星灿医院开通浏阳市城乡医保联网直报

自2017年1月1日起，湖南省统一执行城乡居民医保新政策。近期，长沙市星灿医院与浏阳市城乡居民医疗保险管理中心签署《城乡居民医疗保险医疗服务协议》，推进落实医保新政策，促进医保服务规范管理。

协议的签订标志着长沙星灿医院继开通宁乡城乡居民医保联网直报后，正式将浏阳市纳入医保联网直报范围。至此，医院基本纳入长沙市及周边县市医保联网直报范围。从此，浏阳的结石病患者既能享受到

星灿医院精湛的微创技术服务，又能享受到与长沙市民同等的医保报销政策：城镇职工医保在职人员可报销95%，退休人员可报销97%；城乡居民医保可报销70%。

长沙星灿医院专注泌尿结石微创手术十四年，服务的对象80%是中低收入阶层，绝大部分是农民，在业内极具口碑。2016年，被省卫计委和《湖南日报》评选为“湖南省群众最信赖的医院”。此次协议的签订，长沙星灿医院将积极推进和落实城乡居民医保新政

策，让城乡居民能够更加公平地享有基本医疗保障权益；规范医保报销比例，以手术费不到三甲医院一半的价格，助力从制度上为结石病患者特别是因病致贫、因病返贫的家庭缓解看病压力，为浏阳市150多万城乡居民提供优质的服务资源和专业的技术服务。

此次协议的签订，也反映了作为湖南泌尿结石微创无创技术领域的权威机构，长沙星灿医院已经形成了较为深厚的技术底蕴和规范的操作流程，在专项领域独具特色和

领先优势，得到行业和医保管理机构的一致认可，帮助政府节省医保的费用开支的同时，也为患者节省看病花销。



左建东

不用跑省城，湘西龙山8旬老人家门口治愈结石



家住湘西龙山县民安街道办的刘大爷，今年83岁，近来尿频尿急伴尿痛症状特别明显，晚上更是没有睡过一个好觉，精神状态每况愈下。实在忍受不了后，上当地人民医院检查，诊断为膀胱结石和前列腺增生。由于老人家年龄大，手术难度较大，医生建议去大医院治疗。

这下，刘大爷和家人开始犯愁：如果要去省城大医院，得全家人出动，少不了一番舟车劳顿，到了后还得排队，挂号，等手术……，加上老人年纪大，身体和精神状态不佳，怕是经不住长途来回折腾。

于是，原本要去三甲医院的刘大爷，在儿女的陪同下来到龙山五官科医院星灿结石微创中心，入院检查确诊

后，专家为老人分别成功实施了膀胱镜取石术和前列腺等离子气化电切术。

术后一周，刘大爷恢复出院，困扰已久的膀胱结石和前列腺增生终于被治愈，他逢人便夸：“这么大的手术，不用折腾一家人陪我去省城三甲医院，在家门口就能彻底解决，省心又省钱，这在以前是不敢想的！”

随着星灿医疗在省内外的连锁布局，为各地带去先进结石微创技术的同时，其专业的技术、优惠的价格、良好的口碑，也得到越来越多当地患者的认可。

何慈

罕见！2岁宝宝患上输尿管结石

婴幼儿结石在临幊上并不多见，2岁便患上输尿管结石的宝宝更是罕见。近日，长沙星灿医院就收治了这样一位来自湖南益阳的患儿。这是长沙星灿医院继2009年成功为2岁女幼童实施膀胱镜取石手术，刷新湖南最低龄患者治愈记录后的又一2岁男幼童治愈病例。

经亲戚朋友推荐到星灿，医院对此非常重视，患儿父亲朱某对星灿医院的治疗效果非常满意。朱某表示：“我的二仔哥（患儿系第二胎），专家技术精湛，收费合理，手术费对比三甲医院还不到1/3！”患儿父亲朱某对手术及费用表示很满意。

术前第三天，在夫妻二人的陪同下，患儿康复出院。据了解，患儿蒙某1岁1个月的时候，曾因出现肉眼血尿，送往省二甲医院治疗被诊断为“急性肾炎”，予以抗炎、调节免疫等治疗后，虽有好转，但一年来病情反复，令孩子父母折腾不已。

前不久，两岁五个月的蒙某老指着肚子说疼，甚至疼得哇哇大哭，父母发现其内

限血尿复发并加重，于是火急火燎上医院就诊，经B超检查，诊断为“右输尿管中下段结石”。

“衷心感谢长沙星灿治疗了我的二仔哥（患儿系第二胎），专家技术精湛，收费合理，手术费对比三甲医院还不到1/3！”患儿父亲朱某对手术及费用表示很满意。术前第三天，在夫妻二人的陪同下，患儿康复出院。

据了解，患儿蒙某自生下后13个月内，一直是母乳喂养长大。结石的形成原因，目前尚不能确定。专家建议，除了做定期的体检检查外，父母要注意引导小朋友平时养成良好的生活习惯，多饮水，多运动，不宜多吃糖，限制超量营养等。

黄元喜