

爱，不是等价交换

朋友阿琪即将走入婚姻，但她更多的却是忐忑不安，挨着我问：“姐，万一结婚后他不爱我了怎么办？”似乎许多女孩子都有这样的担心，我也已经见怪不怪了，笑着对阿琪说：“你要学会相信他，不要为还没有发生的事情而担心。”

但阿琪还是愁眉不展，思索半天才告诉我，原来她的家人都告诉她，婚后一定要把家里的经济大权握在手里，不能干太多的家务，对公公婆婆也别太好等等。“他们说如果我先付出的话，最后成了习惯，就只有后悔的份。”阿琪一脸地茫然，又道：“如果婚姻要这么累，为什么还要结婚呢？”

是啊，如果婚姻这么累，我们为什么要结婚呢？现代女性有自己的工作，有自己的生活，即使一个人也可以把日子过得很好，走进婚姻，其实是为了幸福，为了和心爱的人共度一辈子。可是如果带着一颗防备的心走进婚姻，连做一顿饭都要思前想后，这样的婚姻不是幸福，而是负累。

可是有这种心理的女孩却越来越

越多。

记得我有一次在外面等车，等了很久车还没来，所以便发布了一条朋友圈抱怨一下，很快一位小姑娘便回道：为什么你老公不来接呢？如果他都不接你的话，这样的婚姻有什么意义呢？我顿时哭笑不得，大家都是成年人了，每个人都有自己的生活、空间和事业，没有谁一定要时刻得听从谁的召唤，何况婚姻是一辈子的事，怎么能因为这一次他没有付出，就否定婚姻呢。

我告诉阿琪，我们不能因为自己结婚了，就把自己退回到还没有成年的小女孩的状态，时时刻刻都担心老公离开自己，担心自己没有依靠，什么事情都期待他先付出，等他付出了之后，自己再来衡量该用怎样的方式去回报。说起来似乎没错，可是日子久了，老公会累，



男人和女人一样，也希望在自己辛苦或者疲惫的时候，能够被对方无私地关心，这种关心不应该是等价的交换。

“那如果我付出了，最后他辜负了我怎么办？”阿琪还是不安，于是我给他递了一杯茶道，“那就是他的错，你没有任何遗憾，你甚至可以根据他的行为，做出理智的判断和决定。”

虽然我一直不赞成女人无条件的付出，但我也赞成任何事情都要男人来承担，婚姻是两个人的，不论是经济还是情感都应该要互相的，这样的婚姻才能够温暖而长久。

蔡源霞 (江西)

男人经

别把情话当废话

好友在与我聊天时问我：“你有多久没有听到他对你说‘我爱你’了？”听后我不禁有些吃惊，是啊，太久都没听到过了。这三个字，还是恋爱时听过，后来结婚生子，再也没有出现在我的生活当中。

这样的情况肯定很多家庭都在上演。两人在一起生活，已然成了最亲的人，没有情话，没有暖心的话。对于男人来讲，情话就是废话，因为早在恋爱时说完了，可对于女人来说，情话似乎不可缺少。

人常说女人是感性的，有时仅只是一句情话，便会让一个女人跟定了一个男人。或许这样说有些偏激，但事实上没有哪个女人不愿意听情话的，同为女人我也如此。还记得当年恋爱的时候，先生最打动我的一句话，不是我爱你，而是我愿意一辈子都照顾你。就这一句话，便让我认定了他这个人。

男人有男人的道理，女人有女人的想法，当多数人认为情话是废话的时候，我却见到了这样一对夫妻。两人相守近20年，每次外出男人总是会面带微笑牵着女人的手，轻言细语地和女人说着贴心的话。这样的一幕，不由得让我羡慕又让我感叹，虽然时光的流逝，两人早已不再年轻，但是那样的一份情却依旧留存在两人的心间。

别把情话当废话，多数的人尤其是女人，天生是需要情话去滋润的。有多少夫妻争吵，并没有什么原则性的大问题，而是彼此间丧失了说情话的功能。当你以好言语去对待对方的时，相信他一定也能感受到这份真挚的情感。让我们学会在婚姻中多说情话，不要认为它是废话，不信你现在就试试，当你对爱人说出那三个字时，相信他一定会欣喜万分。

朱凌 (湖北)



会心一笑

绝不会忘记

何超：“凡是进入我脑袋里的东西，我绝不会忘记。”

余力：“2个月前，我借给你500元钱，你怎么忘记还呢？”

何超：“因为那钱没进入我脑袋，而是被我装进口袋里了……”

方文杰 (湖北)



哺育 张伟 摄 (河南)

两性悄悄话

高潮后4种奇怪生理反应

一般而言，人体对性高潮的反应主要包括：体温升高、心跳加速、呼吸更快、肌肉绷紧等等。然而，美国《性医学评论》杂志刊登一项最新报告指出，人类对性高潮的反应复杂多样。除了这些常规反应之外，性高潮之后还可能会出现以下4种鲜为人知的奇怪生理反应。

哭泣忧郁 性爱过程中或者性高潮之后，出现哭泣、悲伤、焦虑或躁动等情绪波动症状，被称为“性爱后忧郁”(PCD)。研究发现，这种情况通常出现于关系稳定的情侣中。澳大利亚一项以涉及230名女

性的调查发现，46%的参试者在生活某些时刻出现PCD。另一项研究发现，PCD在同卵和异卵双胞胎中具有较高的相关性，这表明PCD可能有遗传性。

出现幻觉 土耳其一项研究发现，在近50名自我感觉有“扩大的性反应”的女性参试者中，76%至100%的人表示，性高潮给他们带来“飘飘欲仙”的感觉。多达75%的感觉性高潮会有一种“灵魂出窍”的感觉，24%的人表示性高潮仿佛将她们带入了卡通世界。近1/4的参试者表示有一种强烈的“旧事幻现”的错觉。

感觉疼痛 研究发现，一些女性即使在性交过程中没有感到疼痛，也可能在性高潮时感到疼痛。实际上却没有任何身体疼痛病因。另外，患有慢性前列腺疾病的男性也可能在性高潮时伴有疼痛。

“2型头痛” 有关性高潮后头痛研究的论文超过60多篇。研究人员表示，有“2型头痛”之称的高潮后头痛与性兴奋和性刺激密切相关。这类头痛大多无需治疗，症状可在数分钟或3小时内症状完全。一些情况下可服用抗偏头痛药物缓解头痛，症状严重则应看医生。

徐澄 (安徽)