

■ 女性话题

# 血清唐氏筛查正常 还有必要做无创 DNA 吗?

舞蹈教师小阳今年 38 岁,上个月检查出怀孕了,成了一名幸福的准妈妈。因职业原因,小阳二十多岁时曾做过人流,之后又忙于工作,她和老公也一直未要小孩。这次怀孕后,夫妻俩既兴奋又紧张,担心年龄大了,胎儿会不会有什么问题。听同事介绍说孕检要做唐筛,也有人说要做无创 DNA,小阳也不知如何是好。那么,什么是唐筛呢?做了唐筛如果正常,还有必要再做无创 DNA 吗?

## 血清唐筛适合

### 34 岁以下 16-18 孕周的准妈妈

唐筛检查是唐氏综合征产前筛选检查的简称,它是通过化验孕妇的血液,来判断胎儿患有唐氏综合征的危险程度,在早期妊娠 15-20 周内,最好是 16-18 周之间检查。

唐筛适合 34 岁以下的年轻孕妇,临床医生通过检测孕妇血清中的甲型胎儿蛋白、绒毛膜促性腺激素、游离雌三醇和抑制素等值,再配合孕妈妈的年龄、怀孕周数和体重,计算出胎儿罹患唐氏综合征的风险。

唐氏综合征又称先天愚型,患儿表现为智力低下、语言发育障碍、生长发育障碍、运动发育迟缓、特殊面容等。唐氏筛查可筛检出 60%-70% 的唐氏患儿。

### 无创 DNA 能检测胎儿是否患三大染色体疾病

无创 DNA 产前检测技术是采取



孕妇静脉血,利用新一代 DNA 测序技术对母体外周血浆中游离 DNA 片段(包含胎儿游离 DNA)进行测序,并将测序结果进行生物信息分析,从中得到胎儿的遗传信息,从而检测胎儿是否患三大染色体疾病。其检测时间:12-24 周,不要太早也不能太迟。该方法能准确检测唐氏综合征(T21)、爱德华综合征(T18)、帕套综合征(T13)三大染色体疾病,准确度达 99%。

### 高危孕妇及自愿要求的孕妇 可做无创 DNA

无创 DNA 检测具有极高的敏感性和特异性,但由于其费用相对较

高,因此目前只推荐用于高危孕妇,12 周以后即可检测。

可以做无创 DNA 的高危孕妇包括:1、高龄孕妇(分娩年龄 $\geq$ 35 岁);2、胎儿超声软指标提示 13-三体、18-三体、21-三体的风险增加者,如果出现胎儿结构异常,则建议直接行介入性穿刺确诊;3、既往有 13、18 或 21 三体儿病史者;4、父母有染色体平衡罗氏易位可导致其胎儿 13 或 21 三体风险增高;5、也可作为血清学筛查高风险或临界风险孕妇的二次筛查;6、其他自愿接受该项检查的孕妇。

湖南省第二人民医院 刘莉

## 经常发怨气 警惕这些病

许多现代女性往往和男性一样承担着来自工作和生活的压力,另一方面,生理上的特定因素决定了女性容易出现激素分泌异常,导致其敏感的性格,容易发脾气。因此,情绪多变是有一定生理基础的,女性应多关注自己的内分泌情况,发现疾病及时处理。

**多囊卵巢综合征** 这是育龄女性中较常见的内分泌疾病,由于雄激素过多或高胰岛素血症所致。常见症状有月经少、闭经、不孕、颜面痤疮、多毛、肥胖、胰岛素抵抗及卵巢的囊泡沉积等。

**甲状腺疾病** 也是一种常见的女性内分泌疾病,在各个阶段有不同表现,如青春期甲状腺肿、桥本氏病、产后甲状腺炎、亚急性甲状腺炎、甲状腺功能亢进和甲状腺功能减退、甲状腺结节等,困扰各年龄段的女性。这些都要及时发现和合理治疗。

此外,肾上腺疾病也可导致雄激素分泌过多,长相男性化;垂体功能下降可引起月经紊乱。女性到了 50 岁左右围绝经期,由于雌激素的持续缺乏,各种问题几乎同时迸发,更会出现烦躁、失眠、潮红、潮热、颜面色斑、骨关节疼痛等。

湖北省公安县杨厂医院 刘琼

## 妊娠晚期 防急性脂肪肝

急性脂肪肝是妊娠期的严重并发症,其主要特征是:有明显的肝脏脂肪浸润、肝衰竭伴凝血功能障碍等。该病起病急、病情重,有很高的病死率。

妊娠期急性脂肪肝患者的肝脏内会堆积大量的脂肪酸,产生大量的氨,造成患者出现肝性脑病而昏迷。该病患者中约半数会有血压增高、蛋白尿、水肿等症状,如不及时就医,还可能出现血糖下降、呕血、尿量减少、肾衰、急性胰腺炎、意识障碍等,可于短期内死亡。

准妈妈在怀孕 28 周之后一旦出现上述症状,应及时就医,切勿延误病情。如入院后发生胎儿宫内缺氧,但又没有临产征兆,此时一定要遵从医师建议即刻实施剖宫产终止妊娠,切不可一味坚持自然分娩。这种情况下出生的宝宝也需要严密监测。

统计显示,初产妇、多胎妊娠以及胎儿为男性时,该病的发病率会增加。此外,病毒感染、孕期滥用药物、营养不良以及遗传因素,均会增加该病发生的风险。

河南科技大学第二附属医院 马志强

## 关注 3 个“密度”让女性更年轻

佝偻着腰、皮肤松弛、头发稀疏,这些表现让女性看起来显得衰老。有三个“密度”,即骨密度、肌密度和发密度,决定着女性是否有一个年轻健康的体魄。

**骨密度** 女性步入中老年后,骨骼很可能会变得脆弱,容易骨折,患骨质疏松症等。因此建议女性朋友平时多喝牛奶、多吃鱼,补充钙质、维生素,并适度运动,维护骨骼健康。

**肌密度** 女性如果皮肤易干燥,面颊和小腿易长粉刺或脱屑,皮肤有许多细小皱纹,表示肌密度不高,皮肤角质层厚,表皮层的防御力低下,在受外界刺激时容易过

敏,从而引发脱屑、瘙痒等。因此,日常洗脸、洗澡时要注意缩短时间,不过度搓洗,洗后还要涂抹含磷脂成分的护肤霜,帮助皮肤锁水。

**发密度** 很多人因染烫头发导致头发细胞受损,头发脱水变得“空洞”、重量减轻,易干燥卷曲,失去光泽。建议洗头时先用洗发水涂抹头发两分钟;再用护发素涂抹发梢,充分按揉几分钟后洗净;再用热风将头发吹至九成干后,再换用冷风彻底吹干,这样能使毛鳞片闭合,让头发焕发光泽。

南京市妇幼保健院产科 主任医师 崔爱萍

## 盆腔炎最爱“懒”女人

很多疾病的发生与人的生活习惯有很大的关系,盆腔炎最爱“懒”女人。不勤换内衣、不注意运动等“懒散”行为,都可能诱发盆腔炎。很多上班族女性每天在办公室一坐就是一天,缺乏运动,盆腔的血液回流不畅,逐渐出现慢性盆腔充血,从而导致慢性盆腔炎的出现。

女性朋友应注意个人卫生,杜绝各种感染途径。保持会阴部清洁、干燥,每晚用清水清洗外阴,专人专盆。

要注意多喝水,多运动。特别是久坐办公室的女性,最好每隔一小时就站起来扩扩胸、扭扭腰、踢踢腿,或者做下蹲、站起动作,促进下肢静脉血液回流,避免盆腔充血,预防盆腔炎等妇科疾病的发生。

此外,女性朋友若出现腰酸腰痛、小腹痛以及阴道分泌物增多时应引起重视,及时就医排查是否有盆腔炎症,发现问题及时处理。

徐州市中医院主任医师 吴建华

## 患多种阴道炎 应同时治疗

尽管大部分阴道炎都是由单一病因引起的,如单纯的真菌性阴道炎或单纯的细菌性阴道炎,但是混合感染造成的同时患多种阴道炎在临床上也很常见,比如同时有滴虫和厌氧菌混合感染造成的滴虫性阴道炎合并细菌性阴道炎,或者白色念珠菌和杂菌混合感染造成的白色念珠菌性阴道炎合并细菌性阴道炎;临床上还可以见到感染性阴道炎合并非特异性阴道炎(由于接触了致敏物质导致的过敏性炎症)。

事实上,不管是混合感染造成的复杂性阴道炎,还是感染合并过敏造成的阴道炎,治疗的原则都是同时针对不同的病因进行治疗。比如,同时感染了真菌和滴虫,那么需要同时使用抗真菌药物和甲硝唑治疗;当厌氧菌性阴道炎合并外阴接触性炎症时,要同时使用甲硝唑和抗过敏药物(如激素软膏)治疗。

北京协和医院妇科 主治医师 彭澎