

生殖器疱疹反复发作 如何彻底治疗

生殖器疱疹专刊



避免不洁性生活 防生殖器疱疹

生殖器疱疹主要是感染者通过性接触而传染给其性伴侣,男性同性性行为也是传染此病的一个重要原因。对口唇及其周围患有疱疹的人,还可通过口-生殖器性交,使对方感染生殖器疱疹。另外,有感染性的病毒能在潮湿的环境中存活数小时,因而也有少数情况通过污染物而间接传播。

在此提醒大家,改变性行为方式,避免非婚性行为,杜绝多个性伴侣,是预防生殖器疱疹的根本措施。

已感染的患者应将病情告知其性伴侣,取得对方的谅解和配合,治疗期间禁行房事,必要时配偶亦要进行检查,活动性生殖器疱疹患者绝对禁止与任何人发生性关系;提倡安全套等屏障式避孕措施,减少生殖器疱疹传播的危险性,但皮损出现时性交,即使用安全套也可能发生性传播。患者应注意局部损害的护理,保持清洁和干燥,防止继发感染;治愈后或有复发者,要注意预防感冒、受凉、劳累等,以减少复发。家中有人患生殖器疱疹时,患者的内衣、床单以及被患者分泌物污染的用具可用煮沸或消毒液浸泡法消毒。

苏雨霞

性传播疾病,除了不洁性交直接传播外,还有可能通过间接接触传染。如间接接触病人穿过、用过的衣物、用具、便盆、浴池、注射器等,当健康人身上轻微的伤口接触到这些沾有病原菌的物品时,就容易感染。

在此提醒大家,在公共场所应尽量避免使用坐式马桶,或在马桶圈上垫一张纸,便后洗手;到公共浴室洗澡或去游泳池游泳,可把自己的衣裤(特别是内衣裤)装进自带的塑料袋,再放到公共衣柜里;换衣服或是在桑拿间中,不要光着下身坐在浴室凳子上,尽量采取淋浴。游泳时,不要借穿别人的游泳衣裤和浴衣,游泳后的清洁不能忽视,刷牙漱口,认真清洗皮肤,女性朋友要特别注意保持外阴的清洁。外出到旅馆住宿时要检查一下被褥、床单是否干净,发现有分泌物时,要及时更换。尽量使用自带毛巾及生活用品,不要将衣物放到公共脸盆里洗涤。

张继东

防病间接接触传染

典型病例:今年年初一次门诊时,27岁的男子刘某面带愁容来就诊,原来他阴茎包皮水疱瘙痒反复发作已两年余,痛苦不堪。刘某叙述说,两年前他有多次不洁性生活,此后出现阴茎包皮上小水疱,伴灼热、瘙痒,当地医院诊断为生殖器疱疹,经口服抗病毒药及外用喷昔洛韦乳膏,症状很快消失。随后每两个月左右发作一次,每次发作均表现为包皮上长小水疱,很快破溃,5天左右自愈。此次发作两天后就诊,要求彻底治疗。检查发现:刘某包皮背侧可见皮肤溃疡,面积约 0.5×0.3 厘米²,少量渗液,未见明显水疱,周围皮肤不红,无明显触痛。舌淡红,苔薄黄,脉细。临床诊断为生殖器疱疹。考虑该患者为肾气不足,淫毒之邪未尽所致。治疗以补肾为主,佐以解毒除湿。方用知柏地黄汤加半枝莲、蛇舌草、板蓝根、大青叶等。口服泛昔洛韦250毫克,每日2次。外用1%喷昔洛韦乳膏和重组人干扰素 $\alpha 2b$ 软膏。用药3个月未复发,现停药后再观察3个月,无复发迹象。

以上是一个典型的生殖器疱疹反复发作的病例,多年的临床中本人接诊了不少类似患者,为了帮助大家更好地了解生殖器疱疹,下面就常见问题跟大家说一说。

什么是生殖器疱疹?

生殖器疱疹即发生在生殖器部位的单纯疱疹,是病毒性传染性皮肤疾病,中医属于热疮的范畴。它绝大多数情况下是通过性关系传染。性活跃的地方生殖器疱疹发病率明显高于其他地方。

生殖器疱疹有哪些表现?

生殖器疱疹有初发和复发,其临床表现不完全一样。

1、初发的生殖器疱疹一般是在不洁性生活后的1周左右发病,主要表现是外生殖器或肛门周围有群簇或散在的小水疱,2-4天后破溃形成糜烂或溃疡,自觉疼痛。一般会有腹股沟淋巴结肿大,压痛明显。部分患者还会出现发热、头痛、乏力等全身症状。病程一般是2-3周。

2、初发的生殖器疱疹皮损消退后皮疹反复发作即是复发性生殖器疱疹,复发性生殖器疱疹较原发性全身症状及皮损轻,病程较短。一般在起疹前患者会明显感觉到局部有烧灼感、针刺感或感觉异常。其主要表现也是外生殖器或肛门周围群簇小水疱,但很快就会破溃形成糜烂或浅溃疡,自觉症状较轻。病程一般为7-10天。

怎样诊断为生殖器疱疹呢?

一般凭病史和典型临床表现即可作出诊断,必要时应结合实验室检查结果,综合判断,作出

诊断。

一般要做哪些检查?

一般情况下需要做以下几种检查,但是有时候根据病史和临床表现就可以明确诊断。

1、细胞学检查(Tzanck涂片):以玻片在疱底作印片,Wright染色或Giemsa染色,显微镜下可见到具特征性的多核巨细胞或核内病毒包涵体。

2、检测病毒抗原:从皮损处取标本,以单克隆抗体直接荧光法或酶联免疫吸附法(ELISA)检测单纯疱疹病毒抗原。

3、病毒培养:从皮损处取标本作病毒培养,发现有单纯疱疹病毒和细胞病变。

4、核酸检测:通过聚合酶链反应(PCR)等方法检测HSV-2核酸。

生殖器疱疹如何治疗?

生殖器疱疹,目前治疗方法尚不能在短时间内达到彻底清除病毒、消除复发的效果,治疗的目的主要是缓解症状,减轻疼痛,缩短病程及防止继发感染等。笔者在临床中制定出了中西医结合治疗方案,绝大部分患者经治疗后能够达到临床治愈。

1、西医疗法

主要采用抗病毒治疗。首选阿昔洛韦,其次,伐昔洛韦、泛昔洛韦也可以考虑使用。如果是初发生殖器疱疹,疗程为7-10天;复发性生殖器疱疹疗程为5天。频发复发者则需以较低的剂量服用较长时间的疗程。同时可以肌肉注射或皮下注射干扰素抑制病毒的复制。

2、中医疗法

生殖器疱疹属于中医热疮的

范畴。中医认为,其病性早期属热证、实证,为湿热、毒火阻滞肝脉;后期则伴有肝肾不足。治疗主要是根据症状、体征,结合舌脉,一般将本病分为三型,即湿热下注、毒热蕴结、肾气不足,分别给予不同的治疗方法。

属于湿热下注型的生殖器疱疹,常见生殖器部位水疱成簇,周边有红晕,或有糜烂,有轻痒,可见小便黄赤,口苦,口渴,舌红苔黄腻,脉弦滑。这是由于素日喜肥甘厚味、辛辣之品,或嗜烟酒,损伤脾胃,脾失健运,水湿内蕴,郁而化热,湿热之邪下注肝经所致。湿热蕴积于下焦,注于阴部,发为生殖器疱疹。治疗法则宜清热除湿,方药常以龙胆泻肝汤加减。

属于毒热蕴结型的生殖器疱疹,见阴部疱疹大而红,局部肿胀,疼痛明显,腹股沟淋巴结肿大,或有低热,排尿困难,舌红绛,脉滑数。这是由于不洁性交,外染淫毒,毒热结聚阴部,蕴结于局部皮肤粘膜所致。治疗法则宜清热解毒,常以方药为清毒神圣汤加减。

属于肾气不足型的生殖器疱疹,常见于复发性阴部疱疹,疱疹干涸较小,无自觉症状,但经常复发。这是由于肾气不足,淫毒之邪未尽所致。治疗法则以补肾为主,佐以解毒除湿。常用方药为六味地黄丸加减。

3、局部治疗

保持患处清洁、干燥。皮损处可外涂3%阿昔洛韦霜、1%喷昔洛韦乳膏和重组人干扰素 $\alpha 2b$ 软膏等。若有继发细菌感染,应加用抗生素。

湖南中医药大学第一附属医院
男性病科副主任医师 袁轶峰

患者应禁食辛辣

生殖器疱疹患者应禁食肥甘油腻之品。肥肉、饴糖、牛奶及甘甜等食品,多具滋腻、肥甘阻塞之性,易使疱疹之湿热毒邪内蕴不达,病情缠绵不愈。这是生殖器疱疹患者的饮食禁忌。

同时应禁食辛辣温热的

食品,如酒、烟、生姜、辣椒、羊肉、牛肉及煎炸食品等辛辣温热之品,食后易助火生热。中医以为,本病为湿热火毒蕴结肌肤所生,故疱疹病人应忌食上述辛辣致热食品。

胡翠娥

