

# 新生儿黄疸不容忽视

近日,一位20多岁的年轻爸爸,怀抱着一名刚出生4天的宝宝来我院儿科就诊,经检查,该宝宝血清总胆红素达380umol/L(微摩尔/升),诊断为:新生儿高胆红素血症(属新生儿病理性黄疸)。经输液、蓝光治疗等,一周后患儿治愈出院。

## 新生儿黄疸的分类

新生儿黄疸通常分为生理性黄疸和病理性黄疸,约有85%的足月儿及绝大多数早产儿在新生儿期均会出现暂时性总胆红素增高,但绝大多数为生理性的。

## 生理性黄疸的特点

生理性黄疸的特点为:1、新生儿一般情况良好;2、足月儿生后2-3天出现黄疸,4-5天达高峰,5-7天消退,最迟不超过2周。早产儿黄疸多于生后3-5天出现,5-7天达高峰,7-9天消退,最长可延迟到3-4周;3、每日血清胆红素升高 $<85\text{umol/L}$ 或每小时 $<0.85\text{umol/L}$ ;4、通常足月儿血清总胆红素 $<221\text{umol/L}$ ,早产儿 $<256\text{umol/L}$ 。

## 病理性黄疸的特点

病理性黄疸的特点为:1、新生儿出生后24小时内出现黄疸;2、血清总胆红素每日上升超过 $85\text{umol/L}$ 或每小时 $>0.85\text{umol/L}$ ;3、黄疸持续时间长,足月儿 $>2$ 周,早产儿 $>4$ 周;4、黄疸退而复现;5、血清结合胆红素 $>34\text{umol/L}$ 。具备其中任何一项者都可诊断为病理性黄疸。

常见的几种黄疸原因是:溶血性黄疸、感染性黄疸、阻塞性黄疸、母乳性黄疸等,不同原因形成的黄疸其特点又各不相同。

## 影响新生儿黄疸的高危因素

高危因素包括溶血、窒息、缺氧、酸中毒、脓毒血症、高热、低蛋白血症、低血糖等,要特别引起重视。

## 什么是胆红素脑病

胆红素脑病是血非结合胆红素水平过高,透过血脑屏障,造成中枢神经系统功能障碍。

一般于重度黄疸高峰后

12-48小时出现症状,通常将胆红素脑病分为四期:警告期、痉挛期、恢复期和后遗症期。前3期称为:“急性胆红素脑病”,第4期称为“慢性胆红素脑病”(或核黄疸)。

## 重视病理性黄疸的治疗与预防

病理性黄疸的治疗主要有三种方法:1、光照疗法,简称光疗,是降低血清非结合胆红素简单而有效的方法;2、药物治疗,常用肝酶诱导剂,补充白蛋白;3、换血疗法;4、病因治疗。

要提醒家长的是,对于发生黄疸的新生儿尤其是早产儿,不仅要注意胆红素值及上升速度,同时需观察黄疸发生的时间、部位、程度变化,有无嗜睡、吸吮反射减弱、发热、呕吐等情况,从而对黄疸做出及时正确的评估,以进行早期的诊断和干预,预防新生儿黄疸所致残与死亡的发生。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)儿科主任、主任医师 鲍非

## 科室简介

长沙市中医医院(长沙市第八医院)儿科设有普通病房及新生儿病区,可收治儿科常见疾病和疑难疾病,尤其擅长中西医结合治疗小儿肺炎等呼吸系统疾病、腹泻等消化系统疾病、手足口病、川崎病、猩红热、过敏性紫癜、传染性单核细胞增多症及新生儿黄疸、新生儿窒息等新生儿常见疾病。科室有主任医师1人,副主任医师2人,主治医师3人,研究生8人,平均年门诊量约6.1万余人次,年住院病人2800余人次。

科室现有心电监护、注射泵、输液泵、压缩雾化机、新生儿蓝光箱治疗仪、新生儿暖箱、新生儿辐射抢救台等先进仪器设备;科室以中西医结合治疗为特色,积极开展中药穴位敷贴、中药封包治疗、中药熏洗、中药灌肠、中药涂擦、推拿等治疗项目,痛苦轻、副作用少、见效快,获得患儿和家属的一致好评。

联系电话:0731-85259160

## 专家简介

鲍非,长沙市中医医院(长沙市第八医院)本部儿科主任,主任医师。从事儿科工作28年。担任湖南省中医药学儿科学专业委员会委员,湖南省医学会儿科学专业委员会呼吸学组哮喘协作组委员、慢性咳嗽协作组委员,长沙市医学会儿科学专业委员会委员,长沙市新生儿科专业委员会委员。擅长新生儿疾病、小儿呼吸系统疾病和消化系统疾病的诊断和治疗,对新生儿黄疸、新生儿肺炎、早产儿、小儿哮喘、小儿腹泻、川崎病、传染性单核细胞增多症等疾病的治疗有着丰富的临床经验和独到的见解。

坐诊时间:周二、周四全天

医院地址:长沙市星沙大道22号



## 预防宝宝腹泻 喝点酸奶

腹泻是婴幼儿时期最常见的疾病,因此,怎样预防腹泻也是新爸爸妈妈们最头疼的事情。建议不妨从饮食方面着手,酸奶营养高、能量密度均较高,含有营养素多达20余种,一杯酸奶(150毫升)可以提供婴幼儿30%的能量和钙质以及10%左右的蛋白质。酸奶和人奶很相似,容易消化,特别适合于消化系统不成熟的婴幼儿。

酸奶中含充足的乳酸菌,并且有适宜的酸度,常饮酸奶可以有效抑制有害病菌的产生,提高免疫能力。因而能够预防腹泻或缩短慢性腹泻持续的时间,减少急性腹泻的发病率。

此外,酸奶是将鲜奶加热消

毒后接种嗜酸乳酸菌,在高温环境中培养而成,这样一来牛奶中难以被人体吸收的乳糖也大部分被发酵成乳酸,有利于消化,刺激胃酸分泌。同时,乳酸菌在肠道繁殖,可抑制一些腐败菌的繁殖,调整肠道菌相,防止腐败胺类对人体产生不利的影。有研究显示天天饮用0.5-0.7千克的酸奶,可以治疗腹泻,且远比抗生素安全可靠。

由于其吸收利用率高,胜过蔬菜、豆类等植物所含的钙,奶中钙磷比例合适,利于生长期儿童构造骨、齿。酸奶中还含有一



定量维生素,较高的维生素B<sub>2</sub>及维生素A。6个月大的宝宝可以逐渐的增加至一天一杯,儿童每日适宜喝1-2次酸奶。

湖南省儿童医院危重症医学二科 朱德胜

## 生理性出汗 无需治疗

张女士的儿子半岁了,最近她发现儿子睡觉时老出汗,尤其是刚入睡那会,但并无其他不适。咨询医生,说是生理性出汗,无需治疗。

小儿因处在生长发育期,大脑神经系统尚发育不完善,而机体的代谢又非常旺盛,如果再外加一点兴奋和刺激就会出汗,以蒸发体内的热量,维持正常体

温。小儿生理性出汗多见于头部和颈部,常在入睡后半小时内发生,1小时左右就不再出汗了,不伴有其它症状,且精神、饮食、面色、大小便都正常。对此,无需治疗,过段时间会自愈。

但若小儿出现睡熟后出汗,醒后汗止的是盗汗。如果小儿在出盗汗的同时还会伴有其它症

状,如伴有低热、咳嗽时,可能是患了肺结核。如伴有睡觉不踏实、烦躁易怒、腹胀、出汗有酸味、尿味刺鼻等,很有可能是佝偻病的早期。体弱的病儿出汗往往是在白天活动或夜间入睡后,在头、胸、背部成片状,多见1岁左右的小儿和断奶前后小儿。需注意观察、鉴别。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光

有些家长常常把小儿脑炎和脑膜炎混为一谈,认为是同一种疾病。其实它们是两种性质不同的疾病,二者之间有许多不同之处。具体有哪些不同呢?

脑膜炎和脑炎最大的区别就是感染的部位不同,正像疾病的名字一样,脑膜炎是大脑表面的包膜发生炎症,临床症状比较轻,主要表现为头痛、呕吐等症状,如果及时治疗,愈后比较好。而脑炎是大脑实质的炎症,临床症状相对较重,主要表现为昏迷、抽搐等,有时即使及时治疗,也可能会有后遗症。

脑膜炎首先表现的症状是发烧,小孩的耐受性比成人好,有的时候可能热度已经达到39℃以上,仍旧在活蹦乱跳。在发烧的情况下,还伴随持续的精神状态差、想睡觉,即使在体温下降后,还是想睡觉的话,最好到医院就诊。其次是头痛,这种疼痛是持续性的,且还有喷射性呕吐,而非咳嗽或恶心以后的呕吐,或是有抽搐,这都需要家长警惕。

脑炎表现的症状是昏迷惊厥,同时伴有发热。脑干型脑炎常以小儿面神经瘫痪、呛咳、吞咽困难、肢体麻木不仁、无力等表现为主,尚有小儿动眼神经麻痹、假性球麻痹等表现。假肿瘤型脑炎患儿常有头痛、呕吐、肢体活动差或瘫痪、失语等精神症状、局灶性神经系统症状、颅内高压征等。

湖南省儿童医院神经内科 李佩

## 小儿脑炎与脑膜炎不是一回事