

■关注

基因检测可知孩子天赋?

专家:只是个噱头,夸大成分过多

如果有人告诉你,你的孩子未来究竟有可能成为“爱因斯坦”还是“贝多芬”,从基因里就能预知,你会相信吗?近年来,一种“天赋基因”检测在家长的圈子里流行起来,不少家长愿意花高价为孩子做这种检测。不过,这些所谓的“天赋基因”究竟是什么?这种检测又是否有科学依据呢?

记者在某电商平台输入“儿童天赋基因检测”关键词后,页面显示出大量相关产品,还有商家打出“每个孩子都需要的基因检测”等宣传语,来吸引家长眼球。一家电商的客服人员介绍说,店里出售的一套儿童基因检测套餐包括天赋潜能、过敏原、肿瘤等大项的检测,而其中的天赋潜能又划分为音乐天赋、数学天赋、交际能力、抗压能力等10余个小项目。整套检测的价格为1000多元。

此外,记者还发现,目前市场上的基因检测项目名目繁多。除了儿童“天赋基因”检测,还包括肥胖基因检测、酒精代谢能

力基因检测等,价格差异也很悬殊。

“天赋基因”真的存在吗?中国科学院北京基因组研究所研究员孙英丽解释说,其实并不存在——那些检测机构所谓的“天赋基因”实际是指和智商相关的一些基因,它有一定的科学基础,但将其命名为“天赋基因”只是个噱头,夸大的成分过多。

孙英丽强调,智商是受多因素影响,并不是某一个基因就能决定其高低。对于商家宣称的检测基因可以评估出孩子的音乐、体育等方面能力,孙英丽说,人在某些方面的能力有一定的遗传基础,但这些遗传基础现在还没有研究清楚,目前很难准确、清晰地界定哪些基因对哪个特定领域才能有影响。

此外,遗传基础由基因和基因的调控因素两方面决定,也就是先天和后天环境共同作用。以唱歌为例,遗传的声带很好是个有利因素,但这未必就表明一定有音乐天赋,其他方面可能还需要后天成长环境的影响。

孙英丽表示,相比于“天赋基因”检测,市场上一些酒精代谢能力基因、肥胖基因、癌症基因的检测等,则有比较强的科学依据。“酒精代谢能力基因检测有百分之百的科学依据,人们可以通过它来判断饮酒的风险。”孙英丽说。另外,目前已有研究表明,某些基因与肥胖相关,不过肥胖也与一些后天因素相关,需要综合来考量。

针对包括一些癌症在内的疾病基因检测也是比较科学的。以乳腺癌为例,世界公认的是,BRCA1、BRCA2这两个基因,如果有1个突变,大概会导致70%患乳腺癌的风险,如果2个都突变,风险更高。“但这也只是根据已经研究出来的成果去判断患病风险,即便检测到某人具有70%患某种癌症的风险,也并非说明这个人就一定会得这种病。”孙英丽提醒大家,拿到报告后,更多的应该是调整自己的生活方式,降低患病风险。相反,即使患病风险很低,但如果后天不注意保持良好的生活习惯,也会令风险增加。

(中新网, 6.16, 张尼/文)

■健康故事

小伙不满排骨身材 狂举杠铃撕裂肩袖

小伙嫌弃自己身材太瘦,长时间泡在健身房里狂举杠铃。谁知超负荷的锻炼非但没有练出强健体魄,反倒弄伤了肩膀。

家住汉口古田四路的小周体型偏瘦,总是被朋友戏称“排骨”。为了改变身材,小周在小区附近的健身房报了名,每周至少有5天晚上都泡在健身房锻炼。他在健身房举杠铃,锻炼肩背部,锻炼强度非常大。最近,运动之后小周总觉得肩膀出现了疼痛的症状。刚开始,他以为是锻炼引起的肌肉拉伤,在药店买来药膏擦,擦了一段时间却没有任何好转,且运动后疼痛越来越严重,慢慢地连胳膊都抬不起来了。小周这才到武汉市普爱医院运动医学科就诊。经核磁共振检查发现,小周的右肩肩袖损伤,需要住院治疗。

该科接诊医生张青松说,小周的肩膀损伤正是因为超负荷的锻炼所致。小周高强度的举杠铃导致肩关节使用过度,肩袖、滑囊反复受到损伤,肩膀组织水肿、出血甚至导致肌腱断裂。张青松说,健身不能急于求成,应循序渐进,防止运动损伤。

(武汉晚报, 6.12,

胡方园、谈鸿飞、李佩/文)

■医改动态

上海推广延伸处方

二三级医院药物可在家门口配

75岁的王时香家住上海龙柏地区,虽然与家庭医生签约,但是社区卫生服务中心能配的药品种类不足,无法满足自己的需求,老人只能常年往返于大医院挂号、配药。如今,伴随着延伸处方的实施,越来越多大医院的药品可直送到小区甚至家里,让老人喜出望外。

上海市卫生计生委相关负责人透露,截至今年5月底,延伸处方已覆盖全市231家社区卫生服务中心,计划今年在所有社区推开。符合延伸处方的药品目录已经达到517个品规,涵盖了治疗高血压、糖尿病、帕金森、骨质疏松、脑梗塞等主要慢病的老年人用药,且仍在扩容中。

上海专门在社区综合医改中推出延伸处方政策,经家庭医生转诊至上级医院的签约居民,再回到社区就诊时,家庭医生可延用上级医院专科医生所开具处方中同样的药品,包括社区本地药库中没有的非基本药品,并通过第三方物流免费配送至社区卫生服务中心、服务站、居民就近药房或居民家里,更好满足百姓用药需求。

为满足社区老年人的用药便利性,这对以医药分销而非零售为主业的物流系统是巨大的挑战。上药控股有限公司在全市设置了近30个“益药站”,还建立了100余个家庭医生群,随时沟通,确保居民遇到用药问题迅速反应。

(新华社, 6.15, 仇逸/文)



6月13日,比利时首都布鲁塞尔举办了当地首届“老年奥运会”。比赛设置了投掷毛线球、扔煎饼、4X25米轮椅接力等多项适合老年人的项目,年龄在75至96岁的居民都可以参加。图为一名参赛者在志愿者的帮助下参加4X25米轮椅接力比赛。

(新华社/路透)

英国卫生部门要求

护士应注意体型

英国护理监管机构护理和助产理事会近日发布新规,首次要求护士注意体型、保持好身材。

这项正在征求公众意见的新规定说,采取健康生活方式对英国65万名护士和助产士而言是“职业责任”所在。他们必须“保持一定的身材和健康状态,以满足人们精神和身体护理的需求”。

数据显示,英国国家医疗服务系统(NHS)内过半数医护人员体重超重或肥胖,这对他们的护理工作无疑构成挑战,同时也给公众树立了不良榜样。护理和助产理事会近年多次尝试帮助护理人员减肥,如限制医院食堂和咖啡厅提供不健康食品的数量,对医护人员减肥健身计划予以物质奖励等。

(新华社, 6.15, 王鑫方/文)

■给您提个醒

女孩不停揉眼 眼里住着螨虫

杭州3岁的涵涵是个活泼健康的小女孩,可近期父母发现她总爱用手揉眼睛,眨眼睛的次数也比以前多了不少,眼睫毛上还经常粘着油乎乎的东西,擦也擦不干净。担心孩子不会得了结膜炎,涵涵被父母带到眼科医院就诊。医生用显微镜仔细一看,发现涵涵的眼睛里竟然有小虫子在爬。医生说,这些小虫子叫蠕形螨,最常引起的眼部疾病为蠕形螨睑缘炎,这正是涵涵的问题所在。

下沙妇幼保健院儿科副主任医生费建良表示:“蠕形螨寄生在眼睛里吃喝拉撒,它们的分泌物、排泄物及死亡的代谢物,会引起眼部疾病,即蠕形螨睑缘炎。”蠕形螨睑缘炎患

者通常会双眼一起发病,且反复发作,最常见的症状为眼痒、眼部有刺激感及灼烧感,少数患者以眼干、眼涩为主要症状。费建良说,如果不及时诊断与合理处理,甚至会影响视力功能。

那么,涵涵的眼睛里为什么会有螨虫呢?问题出在孩子的毛绒玩具上——由于涵涵特别喜欢毛绒玩具,经常抱着它们睡觉,而这很可能就是螨虫的来源。

费建良提醒,螨虫无处不在,尤其容易窝藏在毛绒玩具、地毯等物体中。很多家长都会注意勤换床单被套,可对孩子每天接触的玩具和地毯的清洁却容易忽略。

(钱江晚报, 6.7, 李思璇/文)