

流动人口 健康同行

本报讯(通讯员 夏雄飞 陈静)6月16日,湖南省计生协在长沙市举行全省“流动人口健康服务年”启动仪式。此次活动以“人口流动,健康同行”为主题,来自河北、安徽、湖南常德和邵阳等地的流动人口新市民代表宣读《争做健康新市民》倡议书,号召流动人口远离疾病、拥抱健康。

湖南作为全国第三大流动人口大省,举办“流动人口健康服务年”活动,是新时期计生协一项重要工作任务。全省各级卫生

计生部门、计生协开展面向流动人口的“6+1”健康服务系列活动,即,开展一次健康需求调研,组建一支志愿者队伍,开展一系列宣传倡导活动,开展一轮关怀关爱活动,提倡参与一项健身运动,培育一批流动人口健康家庭,“1”指各级创建一个流动人口计生协示范点,推动流动人口卫生计生公共服务均等化。

长沙市拥有流入人口160多万人,是湖南省流入人口最多的城市。近年来,长沙市作为全国流动人口社会融合与服务均等化

示范城市,在户籍转入、义务教育、就业创业、卫生计生、廉租房等方面制定了许多优惠政策,仅全市各级卫生计生部门和计生协就出台20余项政策,购买560余项服务流动人口的社会服务。

开福区计生协为东风路街道50户流动人口新市民困难家庭免费赠送健康服务卡;为8户流动人口家庭颁发“健康家庭”荣誉证书;为东风路街道授“流动人口健康指导志愿者服务队”旗;东风路街道社区卫生服务中心与8位流动人口代表签署家庭医生服务协议。

■八面来风

汝城培训中医适宜技术

本报讯(通讯员 朱忠达 邓冠军)近日,郴州市汝城县职业教育中心、县卫生计生局在中和堂国医馆举行了为期10天的第一期中医适宜技术培训。

培训主要内容有针刺、艾灸、拔罐、刮痧等。采取非脱产和理论与实训教学相结合的方式进行,培训由原湘南学院主任医师王彭龄、针灸专家曹海平等医生主讲。培训所需费用由县职教中心负责,学员免收一切费用;对有颈肩腰腿痛学员在课堂提供现场免费治疗示范。该县所属医药技术人员、个体医生、广大中医养生爱好者、养生保健服务人员、有颈肩腰腿疼痛等慢性病需要掌握自我保健技能的广大群众都可报名参加。

上门为老年病人处理伤口

本报讯(通讯员 王冷洋)6月19日下午,浏阳市伤口造口中心造口师李清与浏阳市人民医院烧伤整形外科护士长黄丽娜一起,前往该市关口办事处为卧床多年的80多岁陈奶奶处理伤口。这是该市伤口造口中心成立之后开展的第一次进社区上门服务。

6月11日,浏阳市伤口造口中心在首届湘赣边县级公立综合性医院院长论坛暨湘赣边烧伤整形外科专科联盟成立大会上成立,旨在为一些行动不便、长期卧病在床的病人提供更便捷和专业的服务。据李清介绍,慢性伤口病人大部分都是老年人,行动不便,甚至是瘫痪卧病在床,常合并慢性基础性疾病。

永州新介入法治顽固心衰

本报讯(通讯员 陈丹)近日,永州市中心医院北院心内科首次成功将CRT-D植入术同射频消融术相结合,为一名蒋姓患者治疗顽固性心衰,取得较好效果。

患者蒋某现年50岁,反复胸闷、气促9年多,入院诊断为酒精性心肌病。该院心内科医师综合考虑,决定为患者同时实施CRT-D(心脏再同步除颤器植入术)+房室结消融术。历时2个小时手术顺利结束,术后患者恢复良好。

据介绍,CRT-D全称是心脏再同步化治疗及埋藏式心脏自动除颤器,最大的特点是在治疗心脏功能衰竭、让扩大的心脏回缩的同时,防止因恶性心律失常导致猝死,主要适用于心肌病、冠心病合并心衰及有猝死高危风险的患者,而射频消融术将很细的导管从颈部、大腿根部放入血管内,到达心脏发病位置后,释放射频电流,从而一次性消除“病灶”。

来自非洲的感谢信

6月16日,中国湖南第19批援助塞拉利昂医疗队护理组护士长、郴州市中医医院邓念英收到一封信,写信人是中国山东钢铁集团职工邹知航,信中深深表达了他对邓念英的感激之情。

现年25岁的邹知航是山东人,大学刚毕业到塞拉利昂工地打工才20余天,不幸染上了伤寒。经介绍,慕名驱车4个小时来到距离200公里的中塞友好医院治疗。

此时,已是当地时间下午6时,全体医务人员已经下班。中国湖南第19批援助塞拉利昂医疗队接到急诊电话后接诊,经医生查体,患者自诉头痛、发热,呕吐、腹泻,严重虚脱。医疗队梁力晖队长立即组织医疗队各科室专家进行会诊,确诊为伤寒之后,立即进行了一系列有效治疗,很快病情得到控制。

第二天,邹知航能进食了,但是小伙子孤身一人,无人照顾。邓念英立即联系医疗队大厨谭建文,为其做了一碗可口的面条。邓念英还给送枕头、送口罩,给他挂蚊帐,对他无微不至地照顾,给邹知航有他乡遇故知的感觉。

邹知航感激地对中湖南第19批援助塞拉利昂医疗队说:“来到异国他乡,患病是我们恐惧的事情,但有中国医疗队在这里,是我们莫大的安慰。谢谢你们,杠杠的护士长,杠杠的中国医疗队!”

通讯员 冯正春



演练山体滑坡应急救援

6月19日,永州市新田县三井镇举办了一场山体滑坡防御应急演练,该县人武部民兵应急分队、镇卫生计生监督所、镇卫生院等单位联合参演。图为演练现场,镇卫生计生监督所和镇卫生院医护人员冲在一线紧急抢救一名孕妇。

通讯员 唐亚民 摄影报道

长沙市第三医院

将免费筛查糖尿病高危人群

本报讯(通讯员 王泽芳)为迎接“七一”建党96周年,长沙市第三医院内分泌科党员充分发挥示范带头作用,将于6月29日上午7:30-11:00,在该院门诊8楼多功能厅为糖尿病高危人群进行一次免费筛查的公益活动。

该院内分泌代谢科主任黄德斌介绍,下列人群属于糖尿病高危人群:有糖调节受损史;年龄≥45岁;超重、肥胖(BMI≥24kg/m²),男性腰围≥90厘米,女性腰围≥85厘米;2型糖尿病患者的一级亲属;有巨大儿(出生体重≥4千克)生产史,妊娠糖尿病史;高血压

(血压≥140/90毫米汞柱),或正在接受降压治疗;血脂异常(HDL-C≤0.91毫摩尔/升及TG≥2.22毫摩尔/升,或正在接受调脂治疗);心脑血管疾病患者;药物诱发暂时性高血糖患者,如糖皮质激素等;BMI≥28kg/m²的多囊卵巢综合征患者;长期静坐生活方式。

据了解,当天筛查内容有两项:一是糖尿病高危人群筛查:如果您属于以上糖尿病高危人群之一或更多,且目前还没有被诊断为糖尿病,您将免费获得快速血糖和血尿酸检查,如果您的空腹血糖≥6.1毫摩尔/升,该院继续为您免费做

口服葡萄糖耐量实验,帮您确定当前的糖代谢状态;二是糖尿病患者并发症筛查:如果您已被确诊糖尿病或正在接受糖尿病相关药物治疗,您将免费获得糖尿病并发症筛查(包括:糖尿病性视网膜病变眼底筛查和下肢周围神经病变筛查)及糖化血红蛋白、血尿酸测定。

黄德斌提醒,前来筛查者当天请保持空腹状态;需要作糖耐量实验者由于要抽血后2小时血糖,请保证在上午9:00前赶到活动现场,并预留足够时间(至少2小时以上);由于资源及场地有限,该院只接受前80名的预约报名,额满即止。